

ABSTRAK

Judul Skripsi : Pengaruh Berat Badan Terhadap Kepercayaan Diri Siswa

SMP N 1 Muaro Jambi

Nama : Jepri Silaen

NIM : A1E119129

Pembimbing I : Dr. KA Rahman, M.Pd.I

Pembimbing II : Rully Andi Yaksa, S.Pd., M.Pd

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena lapangan yang memperlihatkan bahwa terdapat siswa yang memiliki kepercayaan diri yang rendah. Hal ini diperlihatkan dari kurangnya keinginan siswa untuk datang ke sekolah dikarenakan kurangnya kepercayaan diri akibat kondisi fisik yang dimiliki, salah satunya adalah berat badan. Berat badan menjadi salah satu yang mempengaruhi kepercayaan diri siswa, Oleh karena itu permasalahan terkait kepercayaan diri yang dialami para remaja yang mengalami kelebihan atau kekurangan berat badan merupakan salah satu masalah yang cukup menjadi perhatian karena hal tersebut dapat menyebabkan remaja sulit mencapai sebuah keberhasilan dimasa mendatang.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat tingkat berat badan siswa, kepercayaan diri siswa serta melihat pengaruh berat badan terhadap kepercayaan diri siswa di SMP N 1 Muaro Jambi. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode *expost facto*. Teknik pengumpulan data yaitu dengan menggunakan angket, untuk mengetahui ketepatan instrumen maka dilakukan uji validitas dan uji reliabilitas. Sedangkan teknik analisis data menggunakan rumus formula c, uji normalitas, uji linearitas, serta analisis regresi sederhana dengan bantuan program SPSS 27.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai koefisien regresi bernilai positif (+), maka dengan demikian dapat dikatakan bahwa berat badan (X) berpengaruh positif terhadap kepercayaan diri siswa (Y). Sehingga persamaan regresinya adalah $Y = 26,456 + 0,470 X$. Konstanta sebesar 26,456 yang artinya jika ke nilainya 0 maka dukungan kepercayaan diri nilainya sebesar 12,790 dan mengalami kenaikan satu satuan, Hasil penelitian ini menunjukkan determinasi berada pada angka 0,154 atau 15,4 %. Kriteria penafsiran pengaruh dengan determinasi 0,154 atau 15,4 % berada pada kategori rendah tapi pasti (0,05 – 0,16).

Untuk itu hasil dari penelitian ini dapat membantu guru bimbingan dan konseling dalam menangani siswa yang memiliki masalah terhadap berat badan nya dan kepercayaan diri yang rendah dengan memberikan layanan bimbingan dan konseling secara tepat sesuai kebutuhan siswa, serta guru bimbingan dan konseling diharapkan memiliki kemampuan untuk bekerjasama dengan orangtua dalam meningkatkan dan memberikan pemahaman untuk lebih memperhatikan anak.

Kata kunci : Berat Badan, Kepercayaan Diri