

DAFTAR PUSTAKA

- Adolph, R. (2016a). *kinerja karyawan dan penngaruh motivasi kerja*. 1–23.
- Adolph, R. (2016b). *PENGARUH KESEHATAN MENTAL TERHADAP SPIRITUAL*. X, 1–23.
- Adolph, R. (2016c). *济無No Title No Title No Title*. 1–23.
- Agus, T., Juni Iswanto, Subekan, Alfin, Y. D., & Bhaswarendra Guntur Hendratri. (2023). Ritme Bisnis Digital: Dinamika Transaksi Online Jesika Shop Kebonagung Dalam Konteks Ekonomi Islam. *Journal on Education*, 6(1), 10490–10495.
- Alya, E. G., Firmansyah, Y., & Mukaram. (2022). Dampak Kesehatan Mental dan Strategi Coping terhadap Kinerja Karyawan PT Pindad Persero Selama Pandemi Covid-19 (Studi Kasus pada Karyawan PT Pindad Persero). *Formosa Journal of Science and Technology*, 1(3), 165–174. <https://doi.org/10.55927/fjst.v1i3.832>
- Asiva Noor Rachmayani. (2015). *SEJARAH TEORI MANAJEMEN SUMBER DAYA MANUSIA*. 6.
- Diana, V. (2020). Kesehatan Mental (Sejarah Kesehatan Mental). In *Halodoc.Com* (Nomor March). https://www.researchgate.net/profile/Diana-Fakhriyani/publication/348819060_Kesehatan_Mental/links/60591b56458515e834643f66/Kesehatan-Mental.pdf
- Erwanto, E., Elshifa, A., Setiawan Wibowo, T., Yakin, I., & Maryam, S. (2024). *Reslaj : Religion Education Social Laa Roiba Journal : The Influence of Mental Health on Employee Performance with Physical Activity as aModerating Variable*. 6(3), 2516–2523. <https://doi.org/10.47476/reslaj.v6i3.6276>
- Handayani, P. F., & Joeliaty, J. (2023). THE ROLE OF WORK LIFE BALANCE, WORKPLACE DISCOMFORT BEHAVIOR, PSYCHOLOGICAL WELL BEING, AND EMPLOYEE ASSISTANCE PROGRAM ON JOB SATISFACTION. *Jurnal Apresiasi Ekonomi*, 11(2), 412–421. <https://doi.org/10.31846/jae.v11i2.660>
- Hapsari, A. (2019). Buku ajar kesehatan mental. In *UPT UNDIP Press Semarang*. http://eprints.undip.ac.id/38840/1/KESEHATAN_MENTAL.pdf
- Ismunandar, A. (2023). MERETAS NILAI EKONOMI MASYARAKAT MELALUI BUMDES (Studi Kasus di Desa Telogorejo, Kecamatan Batanghari, Kabupaten Lampung Timur). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Malikussaleh*, 6(1), 93–102. <https://doi.org/10.29103/jimfh.v6i1.10435>
- Kaur, J. (2017). WORK-LIFE BALANCE:IT’S RELATIONSHIP WITH STRESS, MENTAL HEALTH, LIFE AND JOB SATISFACTION AMONG

- EMPLOYEES OF PRIVATE SECTOR BANKS OF CHANDIGARH AND ADJOINING AREAS (MOHALI AND PANCHKULA). *Scholarly Research Journal for Interdisciplinary Studies*, 4(37). <https://doi.org/10.21922/srjis.v4i37.10556>
- Keseimbangan, H., & Kerja, K. (2021). KARYAWAN PT BANK CENTRAL ASIA KANTOR CABANG MEDAN PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROGRAM PASCASARJANA UNIVERSITAS MEDAN AREA MEDAN 2021 KARYAWAN PT . BANK CENTRAL ASIA Diajukan sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Magister Psikologi Pada Pro.
- KINGSTON XAVIER. (2023). Impact of work life balance in mental health. *International Journal for Research Publication and Seminar*, 14(4), 12–17. <https://doi.org/10.36676/jrps.2023-v14i4-002>
- L, L., & Muhammad, R. (2023). The Association Between Work-life Balance and Employee Mental Health: A systemic review. *Asia Pacific Journal of Health Management*. <https://doi.org/10.24083/apjhm.v18i3.2565>
- Lestary, L., & Harmon. (2017). Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Divisi Detail Part Manufacturing Direktorat Produksi PT Dirgantara Indonesia (Persero). *Riset Bisnis & Investasi*, 3(2), 94–103.
- Malik, N. (2023). Organizations Should Maintain Employee’s Work-Life Balance. *JOURNAL OF ECONOMICS, FINANCE AND MANAGEMENT STUDIES*, 06(08). <https://doi.org/10.47191/jefms/v6-i8-29>
- Mei, V. N., Salma, N. A., Agustina, N. F., Jl, A., Hilir, G., Parongpong, K., Barat, K. B., & Barat, J. (2024). *Jurnal Manajemen Bisnis Era Digital (JUMABEDI) Analisis Kinerja Karyawan Berdasarkan Kesehatan Mental Di Kantor Pelayanan Sewa Tanah Pemerintah Kota Bandung Employee Performance Analysis Based On Mental Health In Office Of Land Rental Services Of The Go*. 1(2), 244–254.
- Naharuddin, N. M., & Sadegi, M. (2013). Factors of Workplace Environment that Affect Employees Performance: A Case Study of Miyazu Malaysia. *International Journal of Independent ...*, 2(2), 66–78. http://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=2290214
- Nurhafiyah, I., & Marcos, H. (2023). Sistem Pakar Diagnosis Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Universitas Amikom Purwokerto. *Komputa : Jurnal Ilmiah Komputer dan Informatika*, 12(1), 49–56. <https://doi.org/10.34010/komputa.v12i1.8978>
- Nurjana, Rosita, S., & Sumarni. (2022). Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan dan Motivasi Kerja sebagai Variabel Intervening pada Kantor Pusat PT. Perkebunan Nusantara VI. *Jurnal Dinamika Manajemen*, 10(3), 95–106.

- Oyewole, O., & Kayode, J. (2025). *Effect of Work-Life Balance on Employees Performance in Nigeria Polytechnics*. 22(3), 159–165.
- Persada, P. T., & Kartika, N. (2023). Strategi Sukses Produksi Berbasis Ekonomi Islam : Studi Kasus Produksi. *Journal on Education*, 06(01), 10496–10502. <https://www.jonedu.org/index.php/joe/article/view/4779><https://www.jonedu.org/index.php/joe/article/download/4779/3772>
- Pratama, Y., Hidayat, R., Larasati, A. M., & Kusmawati, A. (2024). Intervensi Pekerja Sosial Dalam Menangani Mental Health Dengan Menggunakan Teori Psikodinamik. *Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 2(1), 1–8.
- Ramdhani, D. Y., & Rasto, D. (2021). Keseimbangan Kehidupan Kerja (Work Life Balance) Sebagai Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan (Work Life Balance As a Factor Affecting Employee Performance). *Jurnal MANAJERIAL*, 20(1), 98–106. <https://doi.org/10.17509/manajerial.v20i1.29670>
- Rizqiyah, J. (2024). Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja (Work Life Balance) Sebagai Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan. *AGILITY: Lentera Manajemen Sumber Daya Manusia*, 2(01), 15–20. <https://doi.org/10.59422/lmsdm.v2i01.277>
- Safitri, A. N. (2022). Pengaruh Lingkungan Kerja, Pemberdayaan, dan Kepemimpinan terhadap Kinerja Karyawan (Studi di PT.Phapros,Tbk Semarang). *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 11(2), 14–25. <https://stiemuttaqien.ac.id/ojs/index.php/OJS/article/view/892>
- Saina, ischevell vialara, Pio, R. J., & Rumawas, w. (2021). PENGARUH WORKLIFE BALANCE DAN KOMPENSASI TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT PLN (PERSERO) WILAYAH SULUTTENGGO AREA MANADO Oleh : Ischevell Vialara Saina Riane Johnly Pio. *Jurnal Ekonomi dan Ekonomi Syariah*, 4(2), 1–9.
- Savitri, M., & Gunawan, A. (2023). Dampak Keseimbangan Kehidupan Kerja dan Kesehatan Mental pada Kinerja dan Kepuasan Kerja saat Pandemi Covid-19. *ULIL ALBAB : Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(1), 21–27.
- Sengco, B. T. S. (2025). *Mental Health Matters : Impact of Mental Health on Work Performance , Organizational Commitment , and Turnover Intentions among Employees in an Educational Institution*. 5(1), 641–659.
- Sharma, M., & Kapur, S. (2022). Mental health linked with work life balance of working women. *International journal of health sciences*, 1887–1899. <https://doi.org/10.53730/ijhs.v6nS4.6575>
- Silaen, N. R., Syamsuriansyah, S., Chairunnisah, R., Sari, M. R., Mahriani, E., Tanjung, R., Triwardhani, D., Haerany, A., Masyruroh, A., & Satriawan, D. G.

(2021). *Kinerja Karyawan*.

- Sipayung, I., Mintawati, H., & Albert, J. (2023). Dampak keseimbangan kehidupan kerja dan kesehatan mental karyawan pada kinerja dan kepuasan kerja saat pandemi covid-19 (studi literatur). *BUDGETING: Journal of Management, Accounting and Resources*, 1(1), 21–27.
- Suryanto Aloysius, & Nada Salvia. (2021). Analisis Kesehatan Mental Mahasiswa Perguruan Tinggi Pada Awal Terjangkitnya Covid-19 di Indonesia. *Jurnal Citizenship Virtues*, 1(2), 83–97.
- Ulwiyah, M. S. (2023). Jurnal Kajian Ilmu Manajemen. *Jurnal Kajian Ilmu Manajemen*, 3(3), 473–479. <https://journal.trunojoyo.ac.id/jkim%0APengaruh>
- Wahdiniawati, S. A., Lubis, F. M., Erlianti, D., Sari, V. B. M., Uhai, S., & Febrian, W. D. (2024). Keseimbangan Kehidupan Kerja: Mewujudkan Kesejahteraan Karyawan Melalui Manajemen Sdm Yang Berkelanjutan. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 7(1), 728–738. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jrpp/article/view/24683>
- Yulianingsih, D. (2020). Kesehatan Mental Remaja Pada Komunitas Broken Home Di Kota Semarang. (*doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang*), 26.
- Yumiko, Y., & Saryatmo, M. A. (2024). Stres kerja, efikasi diri, dan keseimbangan kehidupan bekerja dalam pengaruhnya terhadap kinerja karyawan dengan kesenjangan usia sebagai variabel moderasi. In *Jurnal Manajemen Bisnis dan Kewirausahaan* (Vol. 8, Nomor 2, hal. 430–442). <https://doi.org/10.24912/jmbk.v8i2.29691>
- Zaky, M. (2022). Dampak Keseimbangan Kehidupan Kerja Dan Kehidupan Pribadi Terhadap Kepuasan Dan Kinerja Karyawan. *BRANDING: Jurnal Ilmiah Manajemen dan Bisnis*, 72–86. <https://www.journal.uinsgd.ac.id/index.php/branding>