

LAMPIRAN

1. Kuesioner

Kepada YTH

Bapak/Ibu Karyawan LPP RRI Jambi

Di-

Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat,

Dalam Rangka penelitian yang saya lakukan dengan judul Pengaruh keseimbangan kehidupan-kerja terhadap kinerja karyawan dengan kesehatan mental sebagai variabel intervening pada LPP RRI Jambi, maka saya selaku peneliti memohon dengan hormat kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan jawaban atas pertanyaan dibawah ini secara lengkap, sehingga penelitian yang sedang saya kerjakan dapat diselesaikan dengan baik.

Penelitian dilakukan dengan tujuan untuk menyusun skripsi sebagai salah satu syarat meraih gelar sarjana pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Jambi. Maka dari itu, semua jawaban Bapak/Ibu sangat dijaga kerahasiaannya.

Atas kerja sama dan kesediaannya, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Salsabila Isfa Masagena

KUISIONER PENELITIAN

PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN-KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN DENGAN KESEHATAN MENTAL SEBAGAI VARIABEL INTERVENING PADA LPP RRI JAMBI

A. IDENTITAS RESPONDEN

NAMA :

JABATAN :

USIA : ☐ 20 - 30 tahun ☐ 31 - 40 tahun
☐ 41 - 50 tahun ☐ 51 - 60 tahun

JENIS KELAMIN : ☐ Laki-laki
☐ Perempuan

TINGKAT PENDIDIKAN : ☐ SMA ☐ D3
☐ S1 ☐ S2

LAMA BEKERJA : ☐ Dibawah 1 – 5 tahun ☐ 5 – 10 tahun
☐ 10 – 15 tahun ☐ 15 – 20 tahun
☐ Diatas 20 tahun

STATUS : ☐ Menikah
☐ Belum Menikah

B. KINERJA KARYAWAN

NO	PERNYATAAN	STS 1	TS 2	N 3	S 4	SS 5
	Kualitas Kerja					
1.	Hasil kerja saya sesuai dengan yang diharapkan					
2.	Saya bekerja dengan rapi dan teratur					
	Kuantitas Kerja					
3.	Kemampuan yang saya miliki membantu saya dalam menyelesaikan pekerjaan					
4.	Pekerjaan saya diselesaikan sesuai dengan pedoman kerja.					
	Tanggung Jawab					
5.	Hasil pekerjaan dapat di pertanggung jawabkan.					
6.	Keputusan yang saya ambil dalam bekerja bisa di pertanggung jawabkan.					
	Kerjasama					
7.	Hubungan yang baik antar sesama karyawan dapat membantu saya dalam menyelesaikan pekerjaan					
8.	Karyawan saling membantu pekerjaan ketika ada yang mengalami kesulitan					
	Inisiatif					
9.	Saya menyelesaikan pekerjaan sebelum tenggat waktu					
10.	Mengambil keputusan sendiri ketika mengalami kesulitan dalam bekerja					

Keterangan Jawaban :

STS : Sangat Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

N : Netral

S : Setuju

SS : Sangat Setuju

C. KESEIMBANGAN KEHIDUPAN-KERJA

NO	PERNYATAAN	STS 1	TS 2	N 3	S 4	SS 5
	PLEW(Personal Life Enhancement of Work)					
1.	Kehidupan pribadi saya membantu saya rileks dan merasa siap untuk bekerja pada hari berikutnya					
2.	Kehidupan pribadi saya memberikan saya energi untuk melakukan pekerjaan saya.					
	WEPL (Work Enhancement of Personal Life)					
3.	Hal-hal yang saya lakukan ditempat kerja membantu saya menangani masalah pribadi dan masalah praktis di rumah.					
4.	Karena pekerjaan saya, suasana hati saya di rumah menjadi lebih baik.					
	WIPL (Work Interference With Personal Life)					
5.	Saya mampu menjaga agar tuntutan pekerjaan tidak mengabaikan kebutuhan dalam kehidupan pribadi saya.					
6.	Setelah menyelesaikan pekerjaan, saya masih memiliki energi untuk melakukan aktivitas pribadi yang saya sukai.					
	PLIW (Personal Life Interference With Work)					
7.	Saya dapat mengelola kondisi pribadi saya agar tidak memengaruhi efektivitas kerja saya.					
8.	Ketika saya sedang bekerja, saya khawatir tentang hal-hal yang perlu saya lakukan di luar pekerjaan.					

Keterangan Jawaban :

STS : Sangat Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

N : Netral

S : Setuju

SS : Sangat Setuju

D. KESEHATAN MENTAL

NO	PERNYATAAN	STS 1	TS 2	N 3	S 4	SS 5
	Bebas dari penyakit jiwa					
1.	Saya mampu mengendalikan stres yang muncul akibat tekanan pekerjaan sehingga tidak mengganggu kinerja saya.					
2.	Saya merasa tidak mengalami kelelahan mental yang berlebihan selama bekerja.					
	Mampu menyesuaikan diri					
3.	Saya mudah menyesuaikan diri dan bekerja sama dengan rekan kerja dari berbagai latar belakang.					
4.	Saya menyelesaikan konflik dengan cara yang sehat dan positif.					
	Mampu mengembangkan potensi					
5.	Saya aktif mengikuti pelatihan atau kegiatan pengembangan diri yang disediakan perusahaan untuk meningkatkan kinerja saya.					
6.	Saya menerima masukan atau kritik dari atasan/rekan kerja sebagai bahan untuk memperbaiki dan meningkatkan kinerja saya.					
	Nilai agama sebagai pedoman kerja					
7.	Saya menjaga kejujuran dan integritas dalam setiap pekerjaan yang saya lakukan.					
8.	Saya menjadikan nilai-nilai agama sebagai pedoman dalam mengambil keputusan dan bertindak di tempat kerja.					

Keterangan Jawaban :

STS : Sangat Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

N : Netral

S : Setuju

SS : Sangat Setuju

2. Lampiran Karakteristik Responden

RENTANG USIA		
20 Thn – 30 Thn	15	24,19%
31 Thn – 40 Thn	24	38,71%
41 Thn – 50 Thn	12	19,35%
51 Thn – 60 Thn	11	17,74%
Total	62	100%
JENIS KELAMIN		
Laki-laki	35	56,45%
Perempuan	27	43,55%
Total	62	100%
TINGKAT PENDIDIKAN		
SMA	10	16,31%
D3	11	17,74%
S1	41	66,13%
S2		0
Total	62	100%
MASA BEKERJA		
<1 Thn – 5 Thn	28	45,16%
5 Thn – 10 Thn	10	16,13%
10 Thn – 15 Thn	11	17,74%
15 Thn – 20 Thn	2	3,23%
>20 Thn	11	17,74%
Total	62	100%
STATUS MENIKAH		
Menikah	50	80,65%
Belum Menikah	12	19,35%
Total	62	100%

3. Lampiran Tabulasi Data Kinerja Karyawan (Y)

Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
3	4	4	4	4	4	4	4	4	3
4	4	4	3	3	3	3	3	4	3
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	5	4	5	5	5	5	5	5	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	5	5	5	5	5	5	5	5	4
2	5	4	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4	4	5	4
5	5	2	5	5	5	5	5	5	4
4	5	4	4	4	4	4	4	3	4
4	4	4	4	4	3	5	4	2	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	4	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	3	3	3	3	3	4	3
5	5	4	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	4
5	5	4	5	5	5	5	5	5	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	3	5	4	2	5
4	5	4	5	5	5	5	5	4	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	3	4	3	3	3	2	3	4	4
4	5	4	5	5	5	4	4	5	5
2	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5	4	5
4	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	5	4	4	4	4	4	4	4	5
5	5	5	3	5	4	5	5	5	5
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	2	4	4	3	4	5	4
4	4	4	5	5	5	4	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	5	4	4	4	5	4	4
4	3	4	3	3	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	4	5	5	5	5	5	5	5	5
4	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	5	5	5	5	5	5	5	5	5

4. Lampiran Tabulasi Data Keseimbangan Kehidupan-Kerja(X)

X1	X2	X3	X4	X5	X6	X8
5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	5	5	4
4	4	4	4	3	4	3
5	5	5	5	5	4	5
4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4

5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	5	4
5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	3
4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	5	4	4
4	4	4	4	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	4	5	5
4	4	4	4	4	5	4
4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	3
5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	5	5	4
4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	5	5	4	4
5	5	5	5	5	5	3
3	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	5	5

5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	5	4	4	4
4	4	5	5	4	5	5
4	4	4	4	3	3	4
4	4	5	4	4	5	4
5	4	4	5	5	5	4
5	4	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	3	3
4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5
5	4	5	4	4	5	5
4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	5	4	4	4
5	5	5	5	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4

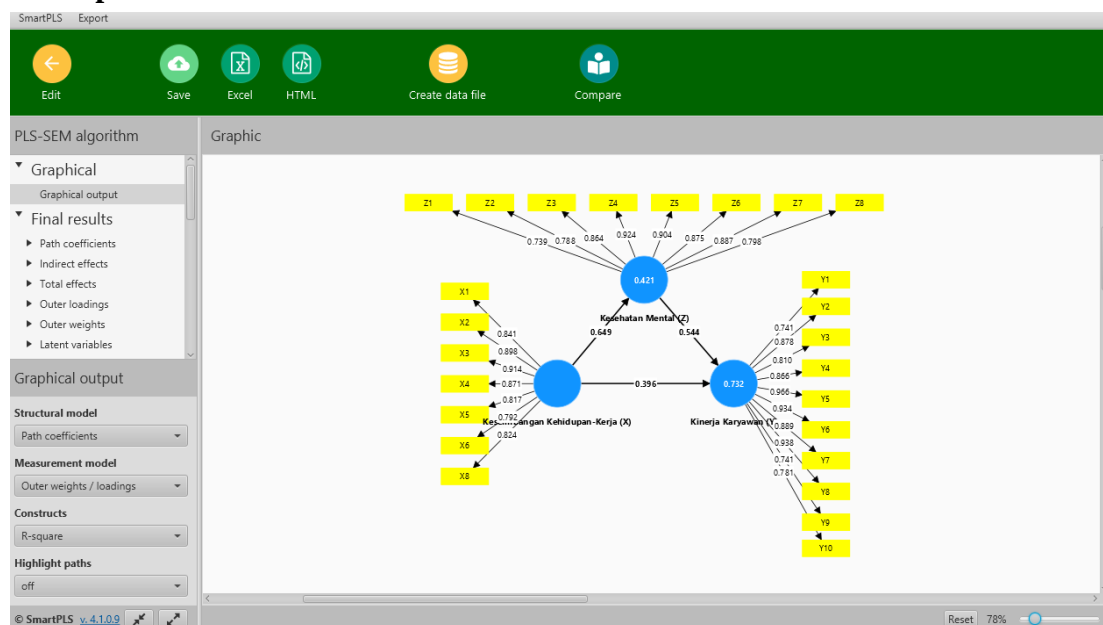
5. Lampiran Tabulasi Data Kesehatan Mental (Z)

Z1	Z2	Z3	Z4	Z5	Z6	Z7	Z8
5	5	5	5	4	5	5	5
4	4	3	3	3	4	4	4
4	3	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	4	5	5	5	5	5
4	4	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4
3	4	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5
3	3	4	4	4	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5
3	3	4	4	4	4	4	4

4	4	4	4	4	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5
4	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	5	5	5
4	2	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	4
5	5	3	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5
2	4	4	4	4	3	3	5
4	4	4	4	5	4	4	4
2	3	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5
4	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	4	5	5	5	5
5	3	5	5	5	5	5	5
3	3	4	4	4	4	5	5
5	4	4	5	4	4	5	5
3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	5
3	5	4	5	5	3	4	5
5	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4	4
3	4	5	4	4	4	5	5
3	3	3	3	3	4	4	4

5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5

6. Lampiran Analisis Data PLS



Construct reliability and validity - Overview					Copy to Excel/Word	Copy to R
	Cronbach's alpha	Composite reliability (rho_a)	Composite reliability (rho_c)	Average variance extracted (AVE)		
Kesehatan Mental (Z)	0.944	0.949	0.954	0.722		
Keseimbangan Kehidupan-Kerja (X)	0.937	0.939	0.949	0.726		
Kinerja Karyawan (Y)	0.959	0.962	0.965	0.736		

R-square - Overview		
	R-square	R-square adjusted
Kesehatan Mental (Z)	0.421	0.411
Kinerja Karyawan (Y)	0.732	0.723

Outer loadings - Matrix			
	Kesehatan Mental (Z)	Keseimbangan Kehidupan-Kerja (X)	Kinerja Karyawan (Y)
X1		0.841	
X2		0.898	
X3		0.914	
X4		0.871	
X5		0.817	
X6		0.792	
X8		0.824	
Y1			0.741
Y10			0.781
Y2			0.878
Y3			0.810
Y4			0.866
Y5			0.966
Y6			0.934
Y7			0.889
Y8			0.938
Y9			0.741
Z1	0.739		
Z2	0.788		
Z3	0.864		
Z4	0.924		
Z5	0.904		
Z6	0.875		
Z7	0.887		
Z8	0.798		

Path coefficients - Mean, STDEV, T values, p values					
	Original sample (O)	Sample mean (M)	Standard deviation (STDEV)	T statistics (O /STDEV)	P values
Kesehatan Mental (Z) -> Kinerja Karyawan (Y)	0.544	0.543	0.112	4.873	0.000
Keseimbangan Kehidupan-Kerja (X) -> Kesehatan Mental (Z)	0.649	0.658	0.065	10.041	0.000
Keseimbangan Kehidupan-Kerja (X) -> Kinerja Karyawan (Y)	0.396	0.396	0.101	3.908	0.000

Specific indirect effects - Mean, STDEV, T values, p values					
	Original sample (O)	Sample mean (M)	Standard deviation (STDEV)	T statistics (O /STDEV)	P values
Keseimbangan Kehidupan-Kerja (X) -> Kesehatan Mental (Z) -> Kinerja Karyawan (Y)	0.353	0.358	0.085	4.171	0.000

7. Dokumentasi pada LPP RRI Jambi



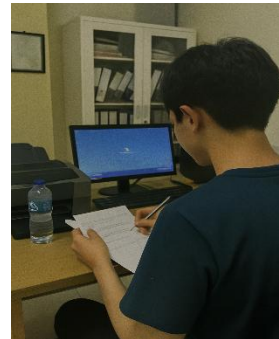
Pemberian kuesioner kepada pihak SDM



Proses pengisian kuesioner



Proses pengisian kuesioner



Proses pengisian kuesioner