

ABSTRAK

Yutiara. 2025 “*Hubungan physical literacy terhadap aktifitas fisik atlet badminton PB.Nauval Sarolangun*”. Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) D Dr. Alek Oktadinata, S.Pd., M.Pd. (II) Ceppy Pradana Putra, S.Pd., M.Pd.

Kata kunci: *physical literacy, aktifitas fisik, atlet badminton, PB.Nauval Sarolangun*

Banyak atlet yang memiliki potensi untuk berkembang, namun sering kali tidak memaksimalkan kemampuan mereka karena kurangnya literasi fisik. Hal ini dapat menghambat peningkatan performa atlet dalam jangka panjang. Dalam hal ini, atlet badminton PB Nauval Sarolangun juga tidak terlepas dari tantangan serupa. Meskipun mereka terlibat aktif dalam latihan dan pertandingan, pengetahuan yang terbatas tentang teknik, taktik, dan pentingnya pemeliharaan tubuh dapat mempengaruhi kualitas aktivitas fisik mereka.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode korelasional. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis Hubungan Physical Literacy Terhadap Aktivitas Fisik Atlet Badminton Pb Nauval Sarolangun. Dua variabel dalam penelitian ini adalah *Physical Literacy* dan Aktivitas Fisik Variabel *Physical Literacy* menjadi variabel bebas (X), dan variabel Aktivitas Fisik menjadi variabel terikat (Y). Penelitian ini akan menggunakan pendekatan penelitian kuantitatif korelasional untuk mengetahui. responden dalam penelitian ini di sesuaikan sebanyak 15 orang dari seluruh total populasi Atlet Badminton Pb Nauval Sarolangun. Instrumen dalam penelitian ini yaitu menggunakan angket dengan menggunakan skala linkert, variabel-variabel yang ada akan diubah menjadi indikator-indikator, yang kemudian dijadikan konsensus untuk membentuk item instrumen dalam bentuk pertanyaan atau pernyataan.

Hasil penelitian ini hasil angket *physical literacy* diperoleh rata-rata sebesar 25.47 standar deviasi 2.722 dengan hasil terbaik mendapat skor 30 dan hasil terendah mendapat skor 21. hasil aktifitas fisik atlet di dapat rata-rata 57.33 Standar Deviasi 8.566 dengan hasil terendah 38 dan hasil terbaik 70. Hasil analisis yang diperoleh dari uji korelasi menunjukan data nilai signifikan sebesar $0.007 < 0,05$ dan nilai $r 0.667 > 0,514$ r tabel.

Kesimpulan bahwa terdapat hubungan *physical literacy* terhadap aktifitas fisik atlet badminton PB.Nauval Sarolangun dengan dibuktikan nilai signifikan sebesar $0.007 < 0,05$ dan nilai $r 0.667 > 0,514$ r tabel.