

DAFTAR PUSTAKA

- Abadini, D., & Wuryaningsih, C. E. (2019). Determinan aktivitas fisik orang dewasa pekerja kantoran di Jakarta tahun 2018. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 14(1), 15-28.
- Alamsyah, N. F., Or, M., Kushartanti, B. W., Rahman, A., Or, S., Arimbi, S., & Wahid, W. M. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Penyakit Persendian. *Rekognisi Pendidikan, Fisik, dan Kesehatan di Masa Endemi Covid-19*, 32.
- Anjarwati, R. (2019). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa PJKR Semester 4 Di Fakultas Ilmu Kefisikan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2019. Universitas Negeri Yogyakarta
- Batista, M., Cubo, D. S., Hanorio, S., & Martins, J. (2016). The Practice of Physical Activity Related to Self-Esteem and Academical Performance in Students of Basic Education. *Journal of Human Physicall and Exercise*, 11(2), 297-310. Budiwanto, Setyo. (2012). *Metodologi Latihan Fisik*. UM Press: Malang.
- Chairad, M. (2023). Optimization Of Physicals Learning Through A Literacy Approach. *Optimization*, 1(2), 91-97.
- Erwinanto, D. (2017). *Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Siswa Kelas X Tahun Ajaran 2016/2017 Di SMK Muhammadiyah 1 Wates Kabupaten Kulon Progo DIY*. Skripsi. Universitas negeri yogyakart. Hal 23-24.
- Kholidah, I. R., & Sujadi, A. A. (2018). Analisis pemahaman konsep matematika siswa kelas V dalam menyelesaikan soal di SD Negeri Gunturan Pandak Bantul tahun ajaran 2016/2017. *Trihayu: Jurnal Pendidikan Ke-SD-an*, 3, 428.
- Lilawati, E., & Rohmah, H. (2019). Strategi pembelajaran murder untuk meningkatkan pemahaman siswa SMA: Penelitian tindakan di SMA 1 Unggulan BPPT Darul Ulum Jombang. *DINAMIKA: Jurnal Kajian Pendidikan Dan Keislaman*, 4(2), 26. <https://doi.org/10.32764/dinamika.v4i2.782>
- Lisnawati, L. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Putri di MTS Al Washiliyah Gading Tanjungbalai Tahun 2022. *Skripsi*. Poltekes. Medan.
- Najah, N. H., Hidayat, Y., Nugraha, R., & Hambali, B. (2024). Efektivitas Latihan Imajeri Mental dalam Penguasaan Lob Bertahan dalam Permainan

Bulutangkis. *Gelanggang Fisik: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Fisik (JPJO)*, 8(1), 10-19.

Rahesti, N., Irawan, F. A., & Chuang, L. R. (2023). Analisis permainan tradisional dalam pelestarian budaya: Systematic literatur review. *Jurnal Pedagogi Fisik dan Kesehatan*, 4(1), 22-29.

Ramadhani, D, Y., & Bianti, R, R. (2017). Aktivitas Fisik dengan Perilaku Sedentari Pada Anak Usia 9-11 Tahun di SDN Kedurus III/430 Kelurahan Kedurus Kecamatan Karang Pilang Surabaya. *Adi Husada Nursing Journal*, 3(2), 27-33.

Sabila, Sharada. (2022). *Faktor-Faktor yang berhubungan dengan aktivitas fisik pada mahasiswa program studi kesehatan masyarakat UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2022*. Skripsi. UIN Syarif Hidayatullah. Jakarta.

Sekaran, U. (2017). *Metode penelitian untuk bisnis*. Jakarta: Salemba Empat.

Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.

Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.

Sugiyono. (2020). *Metode penelitian kualitatif*. Bandung: Alfabeta.

Telaumbanua, A. F., Hasibuan, H., Nasution, N. A., & Sihotang, R. G. (2024). Pengaruh literasi fisik terhadap minat siswa dalam bidang fisik. *Jurnal Studi Multidisipliner*, 8(9).

Wibowo, A. E., & Wulandari, Y. (2020). *SPSS*. Yogyakarta: Gava Media.

Widowati, A. (2016). *Esensi nilai dan Physicallivitas dalam fisik*. Universitas Negeri Semarang.

Wijaya, M. P. (2024). Pengaruh Model Latihan Intensitas Tinggi Terhadap Peningkatan Kebugaran Pada Atlet Remaja. *Jurnal Edukasimu*, 4(2).