

DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, Durri. dkk. 2012. Metode Penelitian.cetakan keempat. Tangerang Selatan: Universitas Terbuka
- Anjani, Arumsari& Imanuddin. 2020. Pelatihan *self management* untuk meningkatkan disiplin belajar siswa. *journal of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research* Volume 4, No.1 hal.45.
- Elvina, S. N. 2019. Teknik *self management* dalam pengelolaan strategi waktu kehidupan pribadi yang efektif. *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, 3 (2), 123-138.
- Fadly, Dewiyanti & Islawati. 2024. Tantangan Bagi Perkembangan Psikososial Anak Remaja di Era Pendidikan Modern: Studi Literatur. Universitas Negeri Makasar. *Jurnal Of sustainable innovation on education, mathematics and natural sciences*. ISSN: 2964-867X
- Haidir&Salim. 2014. STRATEGI PEMBELAJARAN: suatu pendekatan bagaimana meningkatkan kegiatan belajar siswa secara transformative. Medan: Perdana Publishing.
- Imran, Nur Azizah. 2020. Penerapan Teknik *self management* untuk mengurangi kecanduan media sosial pada siswa di SMAN 1 Sinjai. Skripsi (tidak diterbitkan). Makassar: Universitas Negeri Makassar.
- Khasanah, Nur, dkk.2023.Psikososial Dalam Keperawatan. Jawa Timur: CV Dewa Publishing.
- Kurnia, Anih. 2020. *Self management* Hipertensi. Surabaya: CV. Jakad Media Publishing.
- Pangestu, Kukuh Aji , dkk (2022). Optimalisasi Perkembangan Kepribadian Anak Boro Melalui Konseling Kelompok Teknik Self Management. *Universitas Veteran Bangun Nusantara Vol. 4., No. 1, June 2022, pp. 8-132.*
- Purwanto, Edy. 2020. Metode Penelitian Kuantitatif. Yogyakarta:pustaka pelajar.

- Rasimin, Yusra, A, & Arizona. 2023. *The Influence Of Self-Efficacy And Self Management In The Implementation Of Guidance And Counseling Service At Smpn In Jambi City*. Jurnal Nusantara Of Research 2023, Vol.10, No.1, 12-26
- Riadi, Muchlisin. (2021). *Self Management (Pengertian, Manfaat, Aspek dan Faktor yang Mempengaruhi)*. Diakses pada 12 Desember 2022, dari <https://www.kajianpustaka.com/2021/08/self-management.html>
- Rosidah, A & Nur Faizal. 2020. Bimbingan Belajar Teknik Problem Solving Untuk Meningkatkan Pengelolaan Diri Dalam Belajar. Jurnal Fokus Konseling Vol.6 No.1 PP.54-59.
- Sampeangin, Hendrick & Niman, Susanti.2022. Keperawatan Keluarga: Dengan Tren Masalah Psikososial Keluarga. Jakarta Timur: CV Trans Info Media
- Sugiyono. 2019. Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D. Bandung: ALFABETA.
- Supriyati, Anik. 2013. Upaya Meningkatkan *Self Management* Dalam Belajar Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Pada Siswa Kelas VIII D di SMPN 1 Jakernan Pati. Skripsi. Universitas Negeri Semarang
- Suryabrata, Sumadi. 2016. Psikologi Kepribadian. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Sutja, Akmal, dkk. 2017. Penulisan Skripsi untuk prodi bimbingan dan konseling. Yogyakarta: Wahana Resolusi.
- Yusuf, Ah, Fitryasari,R, & Nihayati,H.E. 2015. Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa. Jakarta Selatan: Salemba Medika.