

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang diperoleh dalam penelitian ini, kesimpulan yang dapat diambil adalah sebagai berikut :

1. Dari 119 siswi SDN 207 Kota Jambi ditemukan yang telah menarche dini sebesar 23 orang (19,35%) dan siswanya tidak mengalami menarche dini. Siswi yang mengalami menarche dini didominasi oleh siswi kelas 6 sebanyak 10 orang.
2. Ditemukan adanya hubungan yang signifikan antara faktor status gizi dengan kejadian menarche dini pada siswi SDN 207 Kota Jambi Tahun 2024.
3. Ditemukan adanya hubungan yang signifikan antara faktor genetik (riwayat menarche ibu) dengan kejadian menarche dini pada siswi SDN 207 Kota Jambi Tahun 2024.
4. Ditemukan adanya hubungan yang signifikan antara faktor paparan media sosial dengan kejadian menarche dini pada siswi SDN 207 Kota Jambi Tahun 2024.

5.2 Saran

Adapun saran yang berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Sekolah Dasar Negeri 207 Kota Jambi

Bagi pihak sekolah agar dapat merancang program kesehatan melalui kerja sama dengan puskesmas setempat. Program ini seharusnya difokuskan pada kebersihan genital, khususnya pendidikan kesehatan mengenai menarche. Hal ini diharapkan dapat membantu siswi memperoleh informasi yang akurat dan relevan.

2. Bagi Universitas Jambi

Program promosi kesehatan melalui pendidikan kesehatan tentang personal hygiene untuk mencegah kesalahpahaman mengenai konsep menarche serta mitos dan fakta mengenai menstruasi terhadap para siswi

dengan mengadakan pengabdian masyarakat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan agar bisa melakukan penelitian mendalam lagi, tidak hanya sebatas masalah kesehatan reproduksi dan gizi siswi saja, tetapi juga mengenai masalah-masalah kesehatan lainnya sehingga dapat menyempurnakan penelitian ini.