

DAFTAR PUSTAKA

1. Lubis Am. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Usia Menarche Di Negara Berkembang Dan Negara Maju. Dr Diss Univ Andalas. 2023;
2. Soesanti F. Kapan Anak Dikatakan Mengalami Pubertas ? [Internet]. Ikatan Dokter Anak Indonesia. 2015 [Cited 2024 Feb 3]. Available From: <https://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/kapan-anak-dikatakan-mengalami-pubertas>
3. Karapanou O, Papadimitriou A. Determinants Of Menarche. *Reprod Biol Endocrinol* [Internet]. 2010;8(115):1–8. Available From: <http://www.rbej.com/content/8/1/115>
4. Rachma Ws, Puspita Id. Hubungan Asupan Makan, Status Gizi, Dan Usia Menarche Ibu Dengan Menarche Dini Pada Remaja Putri Di Wilayah Perumahan Bumi Pertiwi 2, Kabupaten Bogor. *Svasta Harena J Ilmu Gizi* [Internet]. 2021;1(2):51–9. Available From: <http://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/shjig%0a%0a>
5. Febrianti R. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Menarche Dini Pada Siswi Kelas Vii Di Mtsn Model Padang Tahun 2017. *Unes J Sci Res* [Internet]. 2017;2(1):73–84. Available From: <http://journal.univ-ekasakti-pdg.ac.id>
6. Napitupulu Vb, Hubaybah, Halim R. Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Terhadap Usia Menarche Pada Siswi Di Sdn 47/Iv Kota Jambi Tahun 2018. *J Kesmas Jambi* [Internet]. 2018;2(1):71–80. Available From: <https://online-journal.unja.ac.id/jkmj/article/view/6544>
7. Lacroix Ae, Gondal H, Shumway Kr, Langaker Md. *Physiology, Menarche*. 2024.
8. Yu Ej, Choe Sa, Yun Jw, Son M. Association Of Early Menarche With Adolescent Health In The Setting Of Rapidly Decreasing Age At Menarche. *J Pediatr Adolesc Gynecol* [Internet]. 2020 Jun;33(3):264–70. Available From: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1083318819303754>
9. Putri Eba, Lestari H, Sumiati E. Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Menarche Pada Anak Remaja Putri Di Jempong Baru Kota Mataram. *J Penelit Dan Kaji Ilm Kesehat* [Internet]. 2021;7(1):32–7. Available From: www.lppm-mfh.com
10. Fadhilah Nn, Katmini. Studi Literatur : Determinan Menarche Dini Pada Siswi. *Jik (Jurnal Ilmu Kesehatan)* [Internet]. 2021;5(2):354–9. Available From: <https://jik.stikesalifah.ac.id>
11. Mutasya Fu, Edison, Hasyim H. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menarche Siswi Smp Adabiah. *J Kesehat Andalas* [Internet]. 2016;5(1):233–7. Available From: <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
12. Chrisanti F, Sudarma V. Hubungan Konsumsi Susu Dengan Usia Menarche Pada Anak Usia 12-15 Tahun. *Semin Nas Pakar Ke 1*. 2018;277–83.

13. Wulandari Mad, Yasa Idpgp, Duita Im. Hubungan Obesitas Sentral Terhadap Menarche Dini Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 3 Abiansemal. Bali Med J. 2020;7(2):20–8.
14. Bkkbn. Survei Demografi Dan Kesehatan : Kesehatan Reproduksi Remaja 2017. Badan Kependud Dan Kel Berencana Nas [Internet]. 2017;1–606 Available From: [Http://Www.Dhsprogram.Com](http://Www.Dhsprogram.Com)
15. Fajriyah Ln, Meilani N, Djanah N. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Menarche Dini Pada Siswi Smp N 4 Samigaluh Kecamatan Samigaluh Tahun 2021. 2021;
16. Danker-Hopfe H. Menarcheal Age In Europe. Am J Phys Anthropol [Internet]. 1986;29(S7):81–112. Available From: <https://Onlinelibrary.Wiley.Com/Doi/10.1002/Ajpa.1330290504>
17. Yulianto Y. Perbedaan Usia Menarche Dan Siklus Menstruasi Berdasarkan Keadaan Status Gizi Siswi Di Sltp Ni Karangawen Kabupaten Demak. Dr Diss Diponegoro Univ. 2001;
18. Aryati D. Usia Menarche Pada Siswi Sd Dan Sltp Di Kota Bandung. Kesmas Natl Public Heal J [Internet]. 2008 Jun 1;2(6):243. Available From: [Http://Journal.Fkm.Ui.Ac.Id/Kesmas/Article/View/243](http://Journal.Fkm.Ui.Ac.Id/Kesmas/Article/View/243)
19. Astuti R, Handarsari E. Usia Menarche, Indeks Masa Tubuh, Frekuensi Konsumsi, Dan Status Sosial Ekonomi Orang Tua Pada Siswi Sltp Di Pinggir Dan Pusat Kota, Kota Semarang. Pros Semin Nas Unimus 2010. 2010;2(1):181–91.
20. Amaliah N, Pujonarti Sa. Hubungan Status Gizi Dengan Status Menarche Pada Remaja (Usia 10-15 Tahun) Di Indonesia Tahun 2010 Association Between Nutritional Status And Menarche Status In Adolescents (Aged 10- 15 Years) In Indonesia Tahun 2010. J Kesehat Reproduksi [Internet]. 2013;4(1):1–10. Available From: [Http://202.70.136.138/Index.Php/Kespro/Article/View/3896](http://202.70.136.138/Index.Php/Kespro/Article/View/3896)
21. Tanner Jm. Foetus Into Man: Physical Growth From Conception To Maturity. Berilustra. Harvard University Press; 1990.
22. Nurrahmaton. Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Putri Di Smp Amanah Medan. J Midwifery Updat [Internet]. 2020;1(2):39–49. Available From: [Http://Jurnalmu.Poltekkes-Mataram.Ac.Id/Index.Php/Jurnalmu E-Issn:2684-8511](http://Jurnalmu.Poltekkes-Mataram.Ac.Id/Index.Php/Jurnalmu E-Issn:2684-8511)
23. Yunizar A, Batubara Ns. Hubungan Status Gizi Dan Kebiasaan Mengkonsumsi Fast Food Dengan Menarche Dini Pada Remaja Putri. J Tscners [Internet]. 2020;5(2):10–6. Available From: [Http://Ejournal.Annurpurwodadi.Ac.Id/Index.Php/Tscners](http://Ejournal.Annurpurwodadi.Ac.Id/Index.Php/Tscners)
24. Fuadah F. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Usia Menarche Dini Pada Remaja Putri Di Smp Umi Kulsum Banjaran Kab. Bandung Provinsi Jawa Barat Tahun 2016. Immanuel J Ilmu Kesehat Vol. 2016;10(2):707–14.

25. Larasati N, F.S S, Puspareni Nld. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Siswi Smp Setia Negara Depok Tahun 2018. *J Med Respati*. 2019;14(2):143–9.
26. Kaltiala-Heino R, Kosunen E, Rimpelä M. Pubertal Timing, Sexual Behaviour And Self-Reported Depression In Middle Adolescence. *J Adolesc* [Internet]. 2003 Oct 22;26(5):531–45. Available From: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1016/S0140-1971%2803%2900053-8>
27. Negriff S, Susman Ej, Trickett Pk. The Developmental Pathway From Pubertal Timing To Delinquency And Sexual Activity From Early To Late Adolescence. *J Youth Adolesc* [Internet]. 2011 Oct 30;40(10):1343–56. Available From: <http://link.springer.com/10.1007/S10964-010-9621-7>
28. Istiqomah. Faktor Eksternal Dan Internal Yang Mempengaruhi Usia Menarche Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 16 Palembang Tahun 2020. *Nutr Sci Public Heal Fac Sriwij Univ*. 2021;
29. Arifin Na, Fatmawati, Fahmi I. Hubungan Status Gizi Dan Konsumsi Junk Food Dengan Menarche Dini Pada Remaja Awal (Studi Kasus Di 3 Sekolah Dasar Kota Malang). *J Issues Midwifery*. 2020;4(2):82–90.
30. Sulayfiyah Tn, Mukhoirotin M. Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Dini. *J Bionursing* 2020,. 2020;2(1):33–8.
31. Siallagan D, Nofita R, Desmiati H. Determinan Usia Menarche Di Smp Negeri 3 Katibung Lampung Selatan. *J Kesehat Stikes Banten Ri*. 2020;8(1):9–13.
32. Stoll Ba, Vatten Lj, Kvinnsland S. Does Early Physical Maturity Influence Breast Cancer Risk? *Acta Oncol (Madr)* [Internet]. 1994 Jan 8;33(2):171–6. Available From: <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.3109/02841869409098400>
33. Widya A. 5 Tahap Pubertas Pada Anak Perempuan Mulai Dari Fisik Sampai Psikis [Internet]. *Parapuan*. 2022. Available From: <https://www.parapuan.co/read/533560567/5-Tahap-Pubertas-Pada-Anak-Perempuan-Mulai-Dari-Fisik-Sampai-Psikis?Page=All>
34. Pittara. Menarche [Internet]. *Alodokter*. 2022. Available From: <https://www.alodokter.com/menarche>
35. Tyas Adp, Saraswati Ld, Adi Ms, S Hs. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Siswi Sekolah Dasar Di Kecamatan Pati, Kabupaten Pati. *J Kesehat Masy* [Internet]. 2019;7(4):28–34. Available From: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
36. De Sanctis V, Rigon F, Bernasconi S, Bianchin L, Bona G, Bozzola M, Et Al. Age At Menarche And Menstrual Abnormalities In Adolescence: Does It Matter? The Evidence From A Large Survey Among Italian Secondary Schoolgirls. *Indian J Pediatr* [Internet]. 2019 Feb 10;86(S1):34–41. Available From: <http://link.springer.com/10.1007/S12098-018-2822-X>

37. Nareza M. Pubertas Dini [Internet]. Alodokter. 2022. Available From: <https://www.alodokter.com/pubertas-dini>
38. Atifa Adlina. Anak Remaja Telat Haid Pertama, Apa Penyebabnya? [Internet]. Hellosehat. 2021. Available From: <https://hellosehat.com/parenting/remaja/kesehatan-remaja/anak-telat-haid-pertama/>
39. Rees M. The Age Of Menarche. Orgyn [Internet]. 1995;(4):2–4. Available From: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12319855>
40. Sirajudin, Surmita, Astuti T. Survey Konsumsi Pangan. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia; 2018. 381 P.
41. Fadli R. Ini Faktor Yang Bisa Memengaruhi Menarche Atau Haid Pertama [Internet]. Halodoc. 2023. Available From: <https://www.halodoc.com/artikel/ini-faktor-yang-bisa-memengaruhi-menarche-atau-haid-pertama>
42. Lye Ms, Krishnarajah I, Jahanfar S. Genetic And Environmental Effects On Age At Menarche, And Its Relationship With Reproductive Health In Twins. Indian J Hum Genet [Internet]. 2013;19(2):245. Available From: <http://www.ijhg.com/text.asp?2013/19/2/245/116127>
43. Thamaria N, Harjatmo Tp, Par'i Hm, Wiyono S. Penilaian Status Gizi. Tahun 2017. Widyasari, Editor. Jakarta Selatan: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia; 2017. 315 P.
44. Duan R, Chen Y, Qiao T, Duan R, Chen M, Zhao L, Et Al. Modern Dietary Pattern Is Prospectively Associated With Earlier Age At Menarche: Data From The Chns 1997–2015. Nutr J [Internet]. 2020 Dec 9;19(1):95. Available From: <https://nutritionj.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12937-020-00622-z>
45. Nguyen Ntk, Fan Hy, Tsai Mc, Tung Th, Huynh Qtv, Huang Sy, Et Al. Nutrient Intake Through Childhood And Early Menarche Onset In Girls: Systematic Review And Meta-Analysis. Nutrients [Internet]. 2020 Aug 22;12(9):2544. Available From: <https://www.mdpi.com/2072-6643/12/9/2544>
46. Almuhlafi M, Abu Jamilah K, Almutairi A, Salam M. Relationship Between Early Menarche, Obesity, And Disordered Eating Behaviors: A School-Based Cross-Sectional Survey In Northern Saudi Arabia. Diabetes, Metab Syndr Obes Targets Ther [Internet]. 2018 Nov;Volume 11:743–51. Available From: <https://www.dovepress.com/relationship-between-early-menarche-obesity-and-disordered-eating-beha-peer-reviewed-article-dmso>
47. Baker Er. Body Weight And The Initiation Of Puberty. Clin Obstet Gynecol [Internet]. 1985 Sep;28(3):573–9. Available From: <http://journals.lww.com/00003081-198528030-00013>
48. Steppan M, Whitehead R, Mceachran J, Currie C. Family Composition And

- Age At Menarche: Findings From The International Health Behaviour In School-Aged Children Study. *Reprod Health* [Internet]. 2019 Dec 5;16(1):176. Available From: <https://Reproductive-Health-Journal.Biomedcentral.Com/Articles/10.1186/S12978-019-0822-6>
49. Malitha Jm, Islam Ma, Islam S, Al Mamun Asm, Chakrabarty S, Hossain Mg. Early Age At Menarche And Its Associated Factors In School Girls (Age, 10 To 12 Years) In Bangladesh: A Cross-Section Survey In Rajshahi District, Bangladesh. *J Physiol Anthropol* [Internet]. 2020 Dec 23;39(1):6. Available From: <https://Jphysiolanthropol.Biomedcentral.Com/Articles/10.1186/S40101-020-00218-W>
 50. Hartatik S, Rohaya R, Turiyani T. Hubungan Status Gizi, Status Ekonomi Dan Akses Media Informasi Dengan Status Menarche Pada Remaja Di Smpn 8 Oku Tahun 2021. *J Ilm Univ Batanghari Jambi* [Internet]. 2022 Feb 19;22(1):55. Available From: <http://Ji.Unbari.Ac.Id/Index.Php/Ilmiah/Article/View/1741>
 51. Padez C. Social Background And Age At Menarche In Portuguese University Students: A Note On The Secular Changes In Portugal. *Am J Hum Biol* [Internet]. 2003 May 14;15(3):415–27. Available From: <https://Onlinelibrary.Wiley.Com/Doi/10.1002/Ajhb.10159>
 52. Matchock RL, Susman Ej. Family Composition And Menarcheal Age: Anti-Inbreeding Strategies. *Am J Hum Biol* [Internet]. 2006 Jul 20;18(4):481–91. Available From: <https://Onlinelibrary.Wiley.Com/Doi/10.1002/Ajhb.20508>
 53. Parent As, Teilmann G, Juul A, Skakkebaek Ne, Toppari J, Bourguignon Jp. The Timing Of Normal Puberty And The Age Limits Of Sexual Precocity: Variations Around The World, Secular Trends, And Changes After Migration. *Endocr Rev*. 2003 Oct;24(5):668–93.
 54. Gultom W, Hasanah O, Utami S. Faktor Ibu Dan Faktor Anak Yang Berhubungan Dengan Usia Menarche Pada Anak Sekolah Dasar. *J Ners Indones*. 2020;10(2):182–93.
 55. Safitri D, Arneliwati, Erwin. Analisis Indikator Gaya Hidup Yang Berhubungan Dengan Usia Menarche Remaja Putri. *J Online Mhs Progr Stud Ilmu Keperawatan Univ Riau* [Internet]. 2014;1(2):1–10. Available From: <http://Jom.Unri.Ac.Id/Index.Php/Jompsik/Article/View/3395>
 56. Saputra I. Pemanfaatan Media Sosial Dalam Pembelajaran Pancasila Untuk Generasi Milenial Di Perguruan Tinggi. *Sol Justisio J Penelit Huk*. 2019;1(1):33–41.
 57. Yulia I. Optimalisasi Penggunaan Media Sosial Dalam Pemasaran Sosial Dan Komunikasi Perubahan Perilaku (Suatu Pendekatan Studi Literature Review). *Hear J Kesehat Masy*. 2018;6(2).
 58. Laning I, Manurung I, Sir A. Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Mioma Uteri. *Lontar J Community Heal*. 2019;01(03):95–

102.

59. Lv C, Turel O, He Q. The Onset Of Menstruation And Social Networking Site Use In Adolescent Girls: The Mediating Role Of Body Mass Index. *Int J Environ Res Public Health* [Internet]. 2021 Sep 22;18(19):9942. Available From: <https://www.mdpi.com/1660-4601/18/19/9942>
60. Lusiana N. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menarche Siswi Smp Pgri Pekanbaru. *J Kesehat Komunitas* [Internet]. 2012;2(01):40–4. Available From: <http://jurnal.hip.ac.id/index.php/keskom/article/view/42/32>
61. Susanti E, Wulandari S. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menarche Pada Siswi Kelas Viii Mtsn 1 Bukittinggi Tahun 2016. *J Kesehat Prima Nusantara*. 2017;Volume 8(2):155–60.
62. Sandri S. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Menarche Dini Di Smp It Iqra Kota Bengkulu. 2018;
63. Kustin. Perbedaan Pola Konsumsi Junk Food Pada Remaja Putri Smp Daerah Perkotaan Dan Pedesaan Terhadap Kejadian Menarche Dini. *J Kesehat*. 2018;6(3):110–6.
64. Dinas Pemberdayaan Perempuan Dan Perlindungan Anak Pp Dan Kb. Pubertas Dini [Internet]. Pemerintah Kabupaten Bantul. 2022 [Cited 2022 Apr 9]. Available From: <https://dp3appkb.bantulkab.go.id/news/pubertas-dini#>
65. Sahal U. Apakah Pubertas Dini Berbahaya? Ini Penjelasan Dosen Fk Um Surabaya [Internet]. Universitas Muhammadiyah Surabaya. 2022. Available From: <https://www.um-surabaya.ac.id/article/apakah-pubertas-dini-berbahaya-ini-penjelasan-dosen-fk-um-surabaya>
66. Tasya Gumala Elyandri Dantria Astika Endah Permatasari, 2023, Hubungan Status Gizi Dan Faktor Lainnya Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Putri Di YAPA Al-Isti'aaanah Kabupaten Bogor, *Tirtayasa Medical Journal*, Vol 2 No 2 (2023)
67. Komang Srititin Agustina Dkk, 2024, Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Anak Sekolah Dasar, *Healthy Tadulako Journal* (Jurnal Kesehatan Tadulako) / Vol 10 No.1 Januari 2024\
68. Choukas-Bradley S, Margot J. Adolescent social media use and mental health. *Clin Child Fam Psychol Rev*. 2020;23(1):1-26.
69. Biro Pusat Statistik. Statistik Pendidikan 2023/2024. Jakarta: BPS; 2024.
70. I Gusti Ayu Istri Pradnya Dewi, 2024, Hubungan Antara Status Gizi Dengan Menstruasi Dini Pada Siswi di SD Saraswati 3 Denpasar, *Aesculapius Medical Journal* | Vol. 4 No. 1 | Februari | 2024
71. Wijnhoven TM, van Raaij JM, van Oostrom MA, de Jong E, de Groot CJ, van Mechelen W. The effect of an early adiposity rebound on adult fatness: a

- review. *Obes Rev.* 2011;12(12):989-1002.
72. Biro Pusat Statistik. Indikator Kesejahteraan Rakyat 2023. Jakarta: BPS; 2024
 73. Mellysia Nur Kholifah, 2024, Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Winong, Volume 04 Nomor 01, Mei 2024 (32-49)
 74. Eliza Trisnadewi Dkk, 2021, Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Menarche* Dini Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 15 Padang, Volume 5 Nomor 2 | [Https://Jurnal.Syedzasaintika.Ac.Id](https://jurnal.syedzasaintika.ac.id)
 75. H Lunetta KL, Day FR, Salton MR, Smith EN, Stolk L, Teumer A, et al. Large-scale association analysis identifies 13 new loci for age at menarche and highlights pathways affecting metabolism and reproduction. *Nat Genet.* 2012;44(3):260-70.
 76. Sørensen K, Aksglaede L, Mouritsen A, Hagen CP, Moseholm E, Juul A. Recent changes in pubertal timing in healthy Danish girls: an update. *Eur J Endocrinol.* 2012;167(2):243-7.
 77. Hasyim Kadri dan Salvita Fitrianti, 2019, Hubungan Lingkungan Sosial dan Media Massa dengan Kejadian *Menarche* Dini pada Anak Sekolah Siswi Kelas V dan VI di SDN 205 Kota Baru Kota Jambi Tahun 2018, *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(3), Oktober 2019, pp.570-574
 78. Boers E, Afzali MH, Newton N, Conrod P. Association of screen time and digital media use with adolescent depression and anxiety: a systematic review and meta-analysis. *JAMA Pediatr.* 2019;173(10):987-97.
 79. Levenson JC, Shensa A, Sidani JE, Colditz JB, Primack BA. The association between social media use and sleep disturbance among young adults. *Prev Med.* 2016;85:36-41.
 80. Enggar dkk, 2022, Hubungan Status Gizi Dengan Usia Menarche, e-ISSN: 2654-9352 dan p-ISSN: 2715-9965 Volume 4 Nomor 1, 2022, Halaman 32-38
 81. Burt Solorzano CM, McCartney S, Chhabra S, Smith CJ, Lee PA, Quigley CA, et al. Leptin and pubertal development in girls: a comprehensive review. *Front Endocrinol (Lausanne).* 2017;8:16.
 82. Rosenfield RL. Puberty and its disorders in girls. *Adolesc Med State Art Rev.* 2007;18(3):477-92
 83. Gultom, Dkk. 2020. *Faktor Ibu Dan Faktor Anak Yang Berhubungan Dengan Usia Menarche Pada Anak Sekolah Dasar.* *Jurnal Ners Indonesia*
 84. Widya Siestianing Rachma dan Ikha Deviyanti Puspita, 2021, Hubungan Asupan Makan, Status Gizi, Dan Usia *Menarche* Ibu Dengan *Menarche* Dini Pada Remaja Putri Di Wilayah Perumahan Bumi Pertiwi 2, Kabupaten Bogor, Svasta Harena: *Jurnal Ilmu Gizi* Vol. 1 No. 2 (2021) <http://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/SHJIG> Hal. 51 - 59

85. Ong KK, Loos RJ. New insights into the links between birth weight, infant growth, and later metabolic disease. *Annu Rev Med.* 2006;57:371-89.
86. Ahima RS. Leptin. *Vitam Horm.* 2005;71:1-32.
87. Kaplowitz PB. Link between body fat and the timing of puberty. *Pediatrics.* 2008;121 Suppl 3:S208-17.
88. Masruloh dan Astuti Dwi Ardianty, 2024, Pengaruh Paparan Internet, Status Gizi dan Aktivitas Fisik Terhadap Usia Menarche Pada Siswa Perempuan Kelas V Dan VI di SDN Plawad II Karawang, *MANUJU: MALAHAYATI NURSING JOURNAL*, ISSN CETAK: 2655-2728 ISSN ONLINE: 2655- 4712, VOLUME 6 NOMOR 7 TAHUN 2024] HAL 2704-2714
89. Rina Masrlina Hutasuhut, 2022, Hubungan Konsumsi Junk Food Dan Media Informasi Terhadap Menarche Dini Pada Remaja Putri. Vol. 17 No. 1 Maret 2022, Hal. 20-27 E-ISSN 2685-1210
90. Evi Nurjanah, 2024, Hubungan Status Gizi dan Keterpaparan Media Massa dengan Usia Menarche Remaja Putri di MTsN 2 Palangka Raya, Politeknik Kesehatan Palangka Raya
91. Boers E, Afzali MH, Newton N, Conrod P. Association of screen time and digital media use with adolescent depression and anxiety: a systematic review and meta-analysis. *JAMA Pediatr.* 2019;173(10):987-97
92. Chen C, Cui Y, Ma X, Hu Y, Chen J. Association between blue light exposure and sleep quality in adolescents: a systematic review and meta-analysis. *Sleep Med.* 2023;106:17-25.
93. Levenson JC, Shensa A, Sidani JE, Colditz JB, Primack BA. The association between social media use and sleep disturbance among young adults. *Prev Med.* 2016;85:36-41.