

ABSTRAK

James Hot Samosir. 2025. “ *Analisis Motivasi Siswa Dalam Mengikuti Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Di SMK Negeri 1 Kinali*”. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Dr. Ugi Nugraha, S.Pd., M. Pd. (II) Grafitte Decheline, S.Pd., M.Or.

Kata kunci: *Motivasi Siswa, Pembelajaran Pendidikan Jasmani, SMK Negeri 1 Kinali*

Fenomena ini menimbulkan pertanyaan besar mengenai bagaimana tingkat motivasi siswa SMK dalam mengikuti pelajaran Penjas dan faktor-faktor apa saja yang memengaruhinya. Pemahaman terhadap kondisi ini sangat penting, karena pembelajaran Penjas bukan hanya soal keterampilan fisik semata, tetapi juga sebagai media pembentukan karakter, kedisiplinan, dan gaya hidup sehat yang sangat dibutuhkan dalam kehidupan sehari-hari maupun di dunia kerja.

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui motivasi siswa dalam mengikuti proses pembelajaran pendidikan olahraga, jasmani dan kesehatan di SMK N 1 Kinali.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif untuk mengeksplorasi analisis motivasi siswa dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani di SMK Negeri 1 Kinali Unit analisis dalam penelitian ini adalah siswa di SMK Negeri 1 Kinali kelas 1 dan 2 dengan jumlah siswa siswi dari seluruh kelas tersebut adalah sebanyak 796 anak. Penetapan sampel yaitu sebesar 20% dari jumlah keseluruhan siswa kelas I dan II yaitu 159 siswa.

Penelitian ini menunjukkan bahwa motivasi siswa SMK Negeri 1 Kinali dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan (PJOK) dimana hasil pada motivasi *intrinsik* siswa berada pada kategori tinggi, meskipun 37% siswa menyatakan kurang senang mengikuti pembelajaran tersebut. Motivasi *ekstrinsik* siswa juga berada pada kategori tinggi, dengan 36% siswa yang kurang antusias dalam mengikuti pembelajaran PJOK. Secara keseluruhan, motivasi siswa dalam mengikuti pembelajaran PJOK di SMK Negeri 1 Kinali termasuk dalam kategori tinggi dengan *persentase* sebesar 64%.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah Motivasi Siswa Dalam Mengikuti Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan di SMK Negeri 1 Kinali secara keseluruhan termasuk dalam kategori tinggi dengan besaran persentase sebesar 64%.