

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Simpang IV Sipin, peneliti menyimpulkan hal –hal sebagai berikut:

1. Ada hubungan antara umur dengan Kejadian Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Simpang IV Sipin Tahun 2025
2. Ada hubungan antara jenis kelamin dengan Kejadian Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Simpang IV Sipin Tahun 20245
3. Tidak ada hubungan antara riwayat keluarga dengan Kejadian Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Simpang IV Sipin Tahun 2025
4. Tidak ada hubungan antara obesitas dengan Kejadian Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Simpang IV Sipin Tahun 2025
5. Tidak Ada hubungan antara Kebiasaan merokok dengan Kejadian Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Simpang IV Sipin Tahun 2025
6. Tidak ada hubungan antara suhu rumah dengan Kejadian Hipertensi di wilayah kerja puskesmas simpang IV Sipin Tahun 2025
7. Ada hubungan antara Kebisingan dengan Kejadian Hipertensi di wilayah kerja puskesmas Simpang IV Sipin Tahun 2025.

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan pihak puskesmas dapat merancang program lanjutan terkait hipertensi, seperti memberikan edukasi kepada masyarakat yang belum terdiagnosis agar dapat mencegah terjadinya hipertensi. Selain itu, edukasi juga perlu diberikan kepada masyarakat yang telah terdiagnosis hipertensi agar mereka memahami pentingnya menjalani pengobatan secara teratur.

2. Bagi Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat

Diharapkan penelitian ini menjadi saran sekaligus menambah materi referensi.

3. Bagi Masyarakat

masyarakat diimbau untuk dapat berpartisipasi dalam sosialisasi yang diselenggarakan oleh puskesmas mengenai hipertensi, sehingga mereka dapat memahami penyebab serta dampak. Bagi perokok, diimbau untuk mengurangi kebiasaan merokok atau jika memungkinkan berhenti sepenuhnya, mengingat kandungan berbahaya dalam rokok dapat memicu berbagai penyakit. Kepada pemerintahan agar mengatur wilayah bebas rokok khususnya di wilayah kerja Puskesmas Simpang IV Sipin.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan mempertimbangkan variabel lain yang belum dikaji dalam penelitian sebelumnya dan untuk pengecekan tekanan darah responden, sebaiknya menggunakan hasil diagnosis dari dokter di puskesmas tempat penelitian. Selain itu, cakupan lokasi penelitian sebaiknya diperluas agar hasilnya lebih representatif.