

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Gambaran subjek berdasarkan umur, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan menunjukkan bahwa mayoritas pasien yang dipasang *Catheter Double Lumen* (CDL) dan *Arteriovenous Shunt* (AV Shunt) di unit Hemodialisa RSUD Raden Mattaher Jambi tahun 2025 berada pada kelompok usia 40–60 tahun (60%), dengan distribusi jenis kelamin yang hampir seimbang yaitu 52% laki-laki dan 48% perempuan. Tingkat pendidikan terbanyak adalah lulusan SMA sebanyak 44%.
2. Gambaran riwayat penyakit penyerta menunjukkan bahwa 48% pasien memiliki riwayat hipertensi dan 64% memiliki riwayat diabetes melitus tipe 2.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan, meningkatkan edukasi tentang deteksi dini dan manajemen penyakit kronis penyebab gagal ginjal, serta pemahaman akses vaskular hemodialisis seperti CDL dan *AV Shunt* dalam kurikulum kesehatan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian lanjutan disarankan untuk meneliti dengan variabel yang lebih luas dan jumlah sampel yang lebih besar agar hasil lebih representatif, serta menggunakan desain analitik untuk melihat hubungan antar variabel.