

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Lama penyeduhan minuman teh daun kopi liberika mempengaruhi kualitas minuman teh daun kopi liberika dan berpengaruh nyata terhadap sifat fisikokimia seperti aktivitas antioksidan, total fenol, total tanin, pH, derajat warna a^* , b^* serta sifat organoleptik minuman teh meliputi mutu hedonik rasa, hedonik aroma dan hedonik warna.
2. Perlakuan terbaik pada penelitian ini dihasilkan oleh lama penyeduhan 15 menit dengan nilai aktivitas antioksidan 76,99% inhibisi, total fenol 90,259 mg GAE/g, total tanin 88,604 mg TAE/g, pH 5,01, total padatan terlarut 0,45⁰Brix, nilai warna L^* 48, nilai warna a^* 49, nilai warna b^* 64,75, mutu hedonik rasa 2,20 (pahit), mutu hedonik warna 3,12 (coklat kemerahan), hedonik rasa 2,68 (tidak suka), hedonik aroma 3,52 (agak suka), hedonik warna 4,08 (suka), hedonik penerimaan keseluruhan 3,12 (agak suka) dan perbandingan jamak 4,08 (sama baiknya dengan R).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka disarankan dalam proses penyeduhan minuman teh daun kopi sebaiknya digunakan waktu 15 menit untuk mendapatkan minuman teh dengan kualitas yang optimal, serta perlu dilakukan pengujian lebih lanjut dengan lama waktu penyeduhan yang lebih lama.