

ABSTRACT

Background: Lower Back Pain (LBP) is a disorder of the musculoskeletal system that is most often experienced by the global community. The main risk factors that contribute to the occurrence of LBP include age, gender, occupation, body mass index (BMI), physical activity, smoking habits, history of trauma, and genetic factors. Based on the initial data survey in the Medical Records section of the Abdul Manap Jambi Regional Hospital in February 2025, it was found that from 2023 to 2024, there were 505 patients who came to the neurology polyclinic with LBP complaints, with details of 256 male patients and 249 female patients.

Research Objectives : To find out the description of low back pain patients at H. Abdul Manap Regional Hospital, Jambi City in 2025

Method.: The method applied in this study is descriptive research with a cross-sectional design (cross-sectional) which was carried out at the H. Abdul Manap Regional Hospital in Jambi City with a total of 96 respondents who had been selected with inclusion and exclusion criteria and the data was analyzed using the Statistical Program Social Science (SPSS) Software application.

Results: There are 96 research samples Based on age, the most in the 56-65 years category, the most female gender (59.4 percent), BMI category >23 or overweight (79.2%), pain intensity category moderate (59.4%), the most common type of pain is the nociceptive category (46.88%), the most common pain spread category is non-spreading (72.9%), the most common pain duration is chronic (63.5%), sitting activity >4 hours/day (65.6%), the most common trauma history is none (70.8%)

Conclusion: The majority of LBP patients at H. Abdul Manap Regional Hospital in Jambi City in 2025 were in the age range of 56-65 years, female, had an overweight body mass index, experienced moderate intensity pain, nociceptive pain that does not radiate, the duration of pain was mostly chronic, sitting activity was more than 4 hours per day, and patients had no history of trauma.

Keyword: Low Back Pain (LBP), Patient Characteristics, Jambi City

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri Punggung Bawah (NPB) Adalah gangguan pada sistem muskulo skeletal yang paling sering dialami oleh masyarakat global Faktor risiko utama yang berkontribusi terhadap kejadian NPB meliputi usia, jenis kelamin, pekerjaan, indeks massa tubuh (IMT), aktivitas fisik, kebiasaan merokok, riwayat trauma, serta faktor genetik. Berdasarkan Survey data awal di bagian Rekam Medik RSUD Abdul Manap Jambi pada bulan februari tahun 2025 didapatkan bahwa dari tahun 2023 sampai 2024 menunjukkan terdapat lima ratus lima pasien yang datang ke poliklinik saraf dengan keluhan NPB, terdiri dari dua ratus lima puluh enam laki-laki dan dua ratus empat puluh sembilan perempuan.

Tujuan Penelitian : Untuk Mengetahui Gambaran karakteristik pasien Nyeri Punggung Bawah di RSUD H. Abdul Manap Kota Jambi Tahun 2025

Metode: Metode yang diterapkan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain Cross Sectional (potong lintang) yang dilaksanakan di RSUD H. Abdul Manap Kota Jambi dengan total 96 responden yang telah diseleksi dengan kriteria inklusi dan eksklusi dan data dianalisis menggunakan aplikasi Software Statistical Program Social Science (SPSS)

Hasil: Terdapat 96 sampel penelitian Berdasarkan usia Terbanyak pada kategori 56-65 Tahun, Jenis kelamin terbanyak perempuan (59,4 persen), kategori IMT >23 atau overweight (79,2%) , intensitas nyeri kategori sedang (59,4%), jenis Nyeri terbanyak kategori Nosiseptif (46,88%), Penjalaran Nyeri terbanyak kategori tidak menjalar (72,9%), Durasi Nyeri lebih banyak pada kronik (63,5%), Aktivitas duduk >4 jam/hari (65,6%), Riwayat Trauma terbanyak Tidak ada (70,8%)

Kesimpulan: Mayoritas pasien NPB di RSUD H. Abdul Manap Kota Jambi tahun 2025 berada pada rentang usia 56–65 tahun, berjenis kelamin perempuan, memiliki indeks massa tubuh kategori overweight, mengalami nyeri dengan intensitas sedang, jenis nyeri nosiseptif nyeri yang tidak menjalar, Durasi nyeri yang paling banyak kronik, aktivitas duduk lebih dari 4 jam per hari, dan pasien tidak memiliki riwayat trauma.

Kata kunci: Nyeri Punggung Bawah (NPB), Karakteristik Pasien, kota Jambi