

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai gambaran karakteristik pasien Nyeri Punggung Bawah di RSUD H.Abdul Manap Kota Jambi pada 96 responden diperoleh kesimpulan sebagai berikut.

1. Karakteristik Pasien Nyeri Punggung Bawah di RSUD H.Abdul Manap Kota Jambi Berdasarkan usia lebih banyak pada kategori 56-65 Tahun
2. Karakteristik Pasien Nyeri Punggung Bawah di RSUD H.Abdul Manap Kota Jambi Berdasarkan Jenis Kelamin lebih banyak pada jenis kelamin perempuan.
3. Karakteristik Pasien Nyeri Punggung Bawah di RSUD H.Abdul Manap Kota Jambi Berdasarkan Indeks Masa Tubuh lebih banyak pada kategori Overweight
4. Karakteristik Pasien Nyeri Punggung Bawah di RSUD H.Abdul Manap Kota Jambi Berdasarkan Intesitas Nyeri lebih banyak pada kategori Intesitas Sedang
5. Karakteristik Pasien Nyeri Punggung Bawah di RSUD H.Abdul Manap Kota Jambi Berdasarkan Jenis nyeri lebih banyak pada kategori Nosiseptif
6. Karakteristik Pasien Nyeri Punggung Bawah di RSUD H.Abdul Manap Kota Jambi Berdasarkan Penjalaran Nyeri lebih banyak pada kategori tidak menjalar.
7. Karakteristik Pasien Nyeri Punggung Bawah di RSUD H.Abdul Manap Kota Jambi Berdasarkan durasi nyeri lebih banyak pada kategori kronik
8. Karakteristik Pasien Nyeri Punggung Bawah di RSUD H.Abdul Manap Kota Jambi Berdasarkan aktivitas duduk lebih banyak pada kategori > 4 jam
9. Karakteristik Pasien Nyeri Punggung Bawah di RSUD H.Abdul Manap Kota Jambi Berdasarkan riwayat Trauma lebih banyak pada kategori tidak ada

5.2 SARAN

Berdasarkan hasil yang didapat pada penelitian, yang telah dilakukan, maka dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti

Penelitian ini sangat bermanfaat dalam menambah pengalaman peneliti sebagai bahan untuk menerapkan ilmu yang sudah didapatkan selama perkuliahan dan mengetahui faktor risiko apa saja yang bisa menyebabkan terjadinya NPB serta mampu menghindari faktor risikonya.

2. Bagi Instansi Kesehatan

Penelitian ini dapat memberikan informasi kepada pihak rumah sakit dalam upaya meningkatkan pelayanan pasien NPB di RSUD H. Abdul Manap Kota Jambi sehingga diharapkan dapat memberikan edukasi tentang faktor risiko dan memberikan penatalaksanaan yang tepat untuk keluhan NPB dan apa akibatnya jika keluhan nyeri punggung ini dibiarkan saja kepada pasien yang datang berobat ke RSUD H. Abdul Manap Kota Jambi dengan keluhan NPB ataupun dengan kondisi keluhan lainnya sebagai upaya pencegahan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan perbandingan untuk penelitian berikutnya. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar dan faktor-faktor yang belum diperhatikan dalam penelitian ini dan bentuk penelitian dapat diteruskan menjadi penelitian analitik observasional agar dapat melihat hubungan kausatif antara variabel dependen dan independen.