

DAFTAR PUSTAKA

1. LFS. Self-reported work-related ill health and workplace injuries. 2017.
2. Purnamasari H, Gunarso U, Rujito L. Overweight sebagai faktor risiko low back pain pada pasien poli saraf RSUD Prof.Dr.Margono Soekarjo Purwokerto. *Mandala Health*. 2010;4(1):26–32.
3. World Health Organization. Low back pain Available from :[<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/low-back-pain>]
4. Yanra EP, Budi JA. Gambaran penderita nyeri punggung bawah di Poliklinik Bedah RSUD Raden Mattaher Jambi. *Jambi Med J*. 2013.
5. Wu A, March L, Zheng X, et al. Global low back pain prevalence and years lived with disability from 1990 to 2017: estimates from the Global Burden of Disease Study 2017. *Ann Transl Med*. 2020;8(6).
6. Williams ACDC. Back pain. In: Ayers S, Baum A, McManus C, Newman S, Wallston K, Weinman J, et al., editors. *Cambridge handbook of psychology, health and medicine*. 2nd ed. Cambridge: Cambridge University Press; 2007. p. 563–5.
7. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jumlah penderita low back pain di Indonesia tahun 2021 jakarta: Kemenkes RI;.Available from: (<https://www.kemkes.go.id>)
8. Fitriyani NA, Febri EBS, Andari D. Hubungan antara overweight dengan nyeri punggung bawah di RSUD Kanjuruhan Kepanjen periode Januari–Desember tahun 2013. *Saintika Medika*. 2017;11(1):39–44.
9. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Provinsi Jambi. Laporan Risesdas Provinsi Jambi 2018 \[Internet]. Jambi: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Provinsi Jambi; 2018 Available from: [<http://anyflip.com/cjsr/qctv>]
10. Kreshnanda IPS. Prevalensi dan gambaran keluhan nyeri punggung bawah (NPB) pada wanita tukang suun di Pasar Badung, Januari 2014. *E-Jurnal Medika*.2016;5(8):1–6

11. Izzati N. Hubungan antara tingkat stres dan intensitas nyeri pada pasien nyeri punggung bawah di RSUD H. Abdul Manap Kota Jambi. 2022.
12. WebPT. ICD-10 code for low back pain Available from:([https:// www.webpt.com/blog/icd-10-code-for-low-back-pain](https://www.webpt.com/blog/icd-10-code-for-low-back-pain))
13. Rezkika J. Profil pasien nyeri punggung bawah di Poliklinik Neurologi Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan tahun 2015–2017. 2018.
14. Suyasa I.K. Penyakit degenerasi lumbal: Diagnosis dan tatalaksana. Denpasar: Udayana University Press; 2018.
15. Wijayaningrum L, Herin S, Agustin SR. Characteristics of the patients with low back pain in the medical rehabilitation clinic, Dr. Ramelan Naval Hospital Surabaya. *Ocean Biomed J*. 2019;2(2):81.
16. Andini F. Risk factors of low back pain in workers. *J Majority*. 2015;4(1).
Dachlan LM. Pengaruh back exercise pada nyeri punggung bawah. Surakarta: Universitas Sebelas Maret; 2009. p.1–2.
17. Djais N, Kalim H. Profile of patients with lower back pain in Dr Saiful Anwar Hospital, Malang, Indonesia. *APLAR J Rheumatol*. 2002;5(1):11–6.
18. Purnamasari H, Gunarso U, Rujito L. Overweight sebagai faktor risiko low back pain pada pasien poli saraf RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. *Mandala Health*. 2010;4(1):26–32.
19. Indrianawati E, Soesatyo Y. Pengaruh tingkat pendapatan dan pengetahuan ekonomi terhadap tingkat konsumsi mahasiswa Program Pascasarjana Universitas Negeri Surabaya. *J Ekon Pendidik Kewirausahaan*. 2015;3:214–26. doi:10.26740/Jepk.V3n2.P214-226
20. Surjono E. Diagnosis dan tata laksana spondilitis TB pada anak. *Damianus J Med*. 2011;10(3):177–86.
21. Kementerian Kesehatan RI. Low back pain (low back pain) \[Internet]. Jakarta: Kemenkes RI; 2018 \[cited 2025 May 8]. Available from: [<http://www.yankes.kemkes.go.id/read-low-back-pain-low%20back%20pain-5012.html>]

22. Widyasari BK, Ahmad A, Budiman F. Hubungan faktor individu dan faktor risiko ergonomi dengan keluhan low back pain pada penjahit sektor usaha informal CV Wahyu Langgeng Jakarta tahun 2014. *Indones Health Inf Manag J (Inohim)*. 2014;2(2):90–9.
23. Hefford C. McKenzie classification of mechanical spinal pain: profile of syndromes and directions of preference. *Man Ther*. 2008.
24. Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia (Perdossi). *Acuan praktik klinis neurologi*. Jakarta: Perdossi; 2016.
25. H JA, D KM, Van Der W DA, S WS. What is the prognosis of back pain? *Best Pract Res Clin Rheumatol*. 2010.
26. Potter PA, Perry AG. *Fundamental keperawatan*. Edisi ke-7. Jakarta: Salemba Medika; 2009.
27. Frasetio T. Faktor-faktor yang berhubungan dengan low back pain pada perawatan bedah RSUD dr. Drajat Prawiranegara tahun 2019 ruang perawa. Serang: Universitas Sultan Ageng Tirtayasa; 2019.
28. Margareta K, Aninditha T, Hakim M, Herqutanto, Kuniawan M. Adaptasi transkultural kuesioner PainDetect ke dalam bahasa Indonesia. *Neurona*. 2017;34(3):151–7.
29. Hayati RRM. Profil pasien nyeri punggung bawah di Poliklinik Neurologi Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia pada periode Januari 2019 – Desember 2020 [Skripsi]. Jakarta: Universitas Kristen Indonesia; 2020.
30. Hisbullah AE. Gambaran karakteristik pasien dengan keluhan low back pain di RSUP Dr. M. Djamil Padang periode Januari 2017 – Desember 2017 [Skripsi]. Padang: Universitas Andalas; 2019.
31. Wicaksono R. Profil pasien low back pain poliklinik orthopaedi RSUP Fatmawati tahun 2013 [Skripsi]. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta; 2014.
32. Alivian GN, Alaludin S, Hidayat AI. Training manajemen nyeri punggung (low back pain) pada lansia dengan McKenzie exercise di Kelurahan Mersi Purwokerto Timur. *J Community Health Dev*. 2021;2(1):32–8.

33. Astuti I, Septriana D, Romadhona N, Achmad S, Kusmiati M. Nyeri punggung bawah serta kebiasaan merokok, indeks massa tubuh, masa kerja, dan beban kerja pada pengumpul sampah. *J Integrasi Kesehatan Sains*. 2019;1(1):67–78.
34. Rezkika J. Profil pasien nyeri punggung bawah di Poliklinik Neurologi Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan tahun 2015–2017. 2018.
35. Maulana RS, Mutiawati E, Azmunir. Hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan tingkat nyeri pada penderita low back pain (LBP) di Poliklinik Saraf RSUD dr. Zainoel Abidin Banda Aceh. *J Ilm Mahasiswa Kedokteran Biomedis*. 2016;1(4):1–6.
36. Suryo AP, Hadiarso L. Karakteristik nyeri punggung bawah anggota aktif TNI AD di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta. *Cermin Dunia Kedokteran*. 2017;44(7):457–62.
37. Qarim F. Karakteristik pasien low back pain (LBP) di RSU Mayjen H.A. Thalib Kerinci. *Report*. 2022;14(1).
38. Putri RS, Emril DR, Rizal S, Lestari ND, Habibie YA. Hubungan intensitas nyeri punggung bawah unilateral dengan derajat osteoarthritis dan intensitas nyeri lutut kontralateral di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Zainoel Abidin Banda Aceh. 2022.
39. Maharawarman R. Hubungan skala nyeri punggung bawah dengan insomnia pada pasien nyeri punggung bawah kronik di RS Islam Assyifa Sukabumi tahun 2017. 2017.
40. Wijayaningrum L, Setianingsih H, Rahayu AS. Characteristics of the patients with low back pain in the medical rehabilitation clinic, Dr. Ramelan Naval Hospital Surabaya. *Oceana Biomed J*. 2019;2(2):81–90.
41. Rindayu DN, Wijayaningrum L, Budiarti R. Hubungan durasi dan posisi duduk terhadap prevalensi dan intensitas keluhan nyeri punggung bawah (low back pain) pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hang Tuah Surabaya angkatan 2019–2020. *Suban Biomed J*. 2022;3(1):1–10.

42. Lathifur R. Gambaran intensitas aktivitas fisik pada petani sawah yang memiliki keluhan low back pain (LBP) di Kecamatan Bathin III, Kabupaten Bungo pada tahun 2022. 2023.
43. Nirwana. Hubungan indeks massa tubuh dengan jenis nyeri pada pasien nyeri punggung bawah di Poli Saraf Rumah Sakit Pelamonia Makassar dengan kuesioner Pain Detect. 2023.
44. Agustini MS. Hubungan antara kecemasan pada pasien nyeri punggung bawah neuropatik dengan kadar serotonin serum \[Tesis\]. Semarang: Universitas Diponegoro; 2022.
45. Yudiantara NM, Pambudi P, Husairi A, Dafif MW, Marisa D. Literature review:Komponen nyeri neuropatik pada nyeri punggung bawah.Homeostatis. 2022;5(3):569–78.
46. Olanda O. Prevalensi dan karakteristik low back pain pada karyawan Bank BNI cabang Kawasan Industri Medan \[Skripsi\]. 2021.
47. Halimah. Karakteristik penderita nyeri punggung bawah (NPB) yang rawat inap di Rumah Sakit Umum Dr. Pirngadi Medan tahun 2009–2010 \[Skripsi\]. Medan: Universitas Sumatera Utara; 2011.
48. Sanjaya F, Yuliana, Muliani. Proporsi dan karakteristik mahasiswa penderita nyeri punggung di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana tahun 2018. Bali Anat J. 2019;2(2):30–7.
49. Dydyk AM, Khan MZ, Singh P. Radicular back pain. In: StatPearls \[Internet\]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing;2023 Available from:[<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK546593/>]
50. Munir S. Analisis nyeri punggung bawah pada pekerja bagian final packing dan part supply di PT. X tahun 2012 \[Skripsi\]. Jakarta: Universitas Indonesia; 2012.
51. Nova AD. Hubungan posisi duduk dan lama duduk dengan low back pain pada mahasiswa kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan 2020–2023

52. Vera Y, Maryaningsih, Hutagalung AB. Prevalensi dan karakteristik low back pain pada petani di Desa Raso Kecamatan Kolang Kabupaten Tapanuli Tengah. 2023.
53. Djais N, Kalim H. Profile of patients with lower back pain in Dr Saiful Anwar Hospital, Malang, Indonesia. *APLAR J Rheumatol*. 2002;5(1):11-6.
54. Wulandari M, Setyawan D, Zubaidi A. Faktor Risiko Low Back Pain Pada Mahasiswa Jurusan Ortotik Prostetik Politeknik Kesehatan Surakarta. *J Keterapian Fisik*. 2017;2(1):8-14.
55. Umami AR, HR, Dewi A. Hubungan Antara Karakteristik Responden dan Sikap Kerja Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Batik Tulis. *e-Jurnal Pustaka Kesehatan*. 2014;2(1):72-8.
56. Adraini M, Safei I, Hidayati PH, Muchsin AH, Surdam Z. Prevalensi dan gambaran pasien low back pain pada lansia di RSUD Sinjai tahun 2022. *Fakumi Med J*. 2024;4(4):1-10.
57. Bertilson, B.C., Brosjö, E., Billing, H. et al. Assessment of nerve involvement in the lumbar spine: agreement between magnetic resonance imaging, physical examination and pain drawing findings. *BMC Musculoskelet Disord* 11, 202 (2010). <https://doi.org/10.1186/1471-2474-11-202>
58. Rizki, M. M., & Saftarina, F. (2020). Tatalaksana Medikamentosa pada Low Back Pain Kronis. *Jurnal Majority*, 9(1), 62-68.
59. Atmantika NB, Fibriani AR, Mahmudah N. Hubungan antara intensitas nyeri dengan keterbatasan fungsional aktivitas sehari-hari pada penderita low back pain di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. Surakarta: Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2014