

ABSTRACT

Background: *Low Back Pain* (LBP) is a common phenomenon and a frequent complaint among office workers. This study aims to identify the factors associated with *Low Back Pain* (LBP) among employees of the Jambi City Health Office

Method: This study employed a cross-sectional design. The sample consisted of 99 employees, selected using purposive sampling. The variables examined included age, years of service, physical activity (exercise), and working posture. Data were analyzed using the chi-square test.

Result: The results showed that the prevalence of *Low Back Pain* (LBP) among employees of the Jambi City Health Office was 71.7%. There were significant associations between age, physical activity (exercise), and working posture with complaints of *Low Back Pain* (LBP). However, there was no significant association between years of service and *Low Back Pain* (LBP) among employees of the Jambi City Health Office.

Conclusion: There was an association between age, physical activity (exercise), and working posture with *Low Back Pain* (LBP) among employees of the Jambi City Health Office. However, years of working showed no significant association, which may be attributed to the varying job rotations among employees over time.

Keyword: Age, LBP, RULA, Office Worker

ABSTRAK

Latar Belakang: *Low Back Pain* (LBP) merupakan fenomena yang sering dijumpai dan menjadi keluhan umum yang sering dialami oleh pekerja kantoran. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan *Low Back Pain* (LBP) pada pegawai Dinas Kesehatan Kota Jambi.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 99 orang dan dipilih menggunakan *purposive sampling*. Variabel yang diteliti adalah usia, masa kerja, aktivitas fisik (olahraga), dan postur kerja. Analisis data penelitian ini menggunakan *chi-square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan prevalensi adanya keluhan *Low Back Pain* (LBP) pada Pegawai Dinas Kesehatan sebesar 71.7%. Terdapat adanya hubungan usia, aktivitas fisik (olahraga), dan postur kerja dengan keluhan *Low Back Pain* (LBP) pada Pegawai Dinas Kesehatan Kota Jambi. Tidak ada hubungan antara masa kerja dengan keluhan *Low Back Pain* (LBP) pada pegawai Dinas Kesehatan Kota Jambi.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara usia, aktivitas fisik (olahraga), dan postur kerja dengan *Low Back Pain* (LBP) pada pegawai Dinas Kesehatan Kota Jambi. Sedangkan masa kerja tidak memiliki hubungan karena rotasi para karyawan yang berbeda di setiap waktunya.

Kata Kunci: Usia, LBP, RULA, Pekerja Kantoran