

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang didapatkan dari penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Kombinasi ekstrak daun ekor naga dan daun kayu manis dapat memberikan efek sinergis lebih besar terhadap penurunan kadar glukosa darah dibandingkan ekstrak tunggal.
2. Kombinasi ekstrak daun ekor naga dan daun kayu manis memiliki persentase penurunan kadar glukosa darah yang lebih tinggi dibandingkan perlakuan kontrol negatif, ekstrak tunggal daun ekor naga, ekstrak daun kayu manis. Persentase penurunan terbaik didapatkan pada perlakuan 4 yaitu kombinasi ekstrak daun ekor naga 100 mg/kgBB + ekstrak daun kayu manis 150 mg/kgBB sebesar 77,18%.

5.2 Saran

Disarankan agar penelitian selanjutnya mencakup uji toksisitas terhadap kombinasi ekstrak daun ekor naga dan daun kayu manis, mengingat potensi besar kedua tanaman ini dalam pengembangan pengobatan diabetes.