

DAFTAR PUSTAKA

- A. Duhe, Z. R., Katili, M. R., Pakaya, N., Yusuf, R., & Zakaria, A. (2022). Evaluasi Sistem Informasi Kemahasiswaan Terpadu Menggunakan Model Hot-Fit. *Jambura Journal Of Informatics*, 4(2), 70–81. <https://doi.org/10.37905/Jji.V4i2.14664>
- Ahmad Rifa, F., Lestari, S. P., & Riksa Wibawa, G. (2023). Pengaruh *Work Life Balance* Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Guru (Survei Pada Guru Smpn 1 Kersamanah). *Ppiman : Pusat Publikasi Ilmu Manajemen*, 1(4).
- Akmal, Z., Gimin, Sri Kartikowati, R., & Edi, F. (2021). Pengaruh Stres Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Guru Sekolah Dasar Negeri Di Kecamatan Dumai Kota Kota Dumai. *Instructional Development Journal (Idj)*.
- Anggraini, D. P., Efendi, B., & Nurhayati, E. C. (2024). Pengaruh Stres Kerja Dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Kecerdasan Emosional Sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Akuntansi, Manajemen Dan Perbankan Syariah*, 4(4), 108–118. <https://doi.org/10.32699/Jamasy.V4i4.8072>
- Anwar, F., & Julia, P. (2021). Analisis Strategi Pembinaan Kesehatan Mental Oleh Guru Pengasuh Sekolah Berasrama Di Aceh Besar Pada Masa Pandemi. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 7(1), 64–83.
- Arfandi, & Kasran, M. (2023). Pengaruh *Work Life Balance* Dan Gaya Kepemimpinan Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Sumber Graha Sejahtera (Sgs) Luwu. *Jesya*, 6(2), 1861–1872. <https://doi.org/10.36778/Jesya.V6i2.1192>
- Arifin, A., Magito, M., Perkasa, D. H., & Febrian, W. D. (2023). Pengaruh Kompensasi, Kompetensi Dan Konflik Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Global: Jurnal Lentera Bitep*, 1(01), 24–33. <https://doi.org/10.59422/Global.V1i01.130>

- Ashari, M. Y., & Widiyaningsih, P. M. (2016). Hubungan Antara Hasil Penilaian Kinerja Guru Dengan Kompetensi Guru Pai Tingkat Sltp/Mts Di Pondok Pesantren Darul Ulum Jombang. *Desember*, 2(1).
- Azki, A., Muljono, P., Pandjaitan, N. K., Ekonomi, I., & Bogor, I. P. (N.D.). Pengaruh Kepuasan Kerja , Beban Kerja Dan Kelelahan Kerja Terhadap Kinerja Guru Di Yayasan Waqaf Ar Risalah. 235–246.
- Baihaqi, I., Kristanto, R. S., Tinggi, S., Bank, I. E., & Jateng, B. (2020). Pengaruh Nilai Kerja, Kecerdasan Emosional Dan Work Life Balance Terhadap Komitmen Karir (Studi Kasus Pada Generasi Y Kota Semarang).
- Barage, P., & Sudarusman, E. (2022). Pengaruh *Work Life Balance*, Stres Kerja, Dan Kepuasan Kerja Terhadap *Turnover Intention* (Studi Pada Pekerja Generasi Milenial Di Yogyakarta). *Cakrawangsa Bisnis: Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 3(1), 81–96. <https://doi.org/10.35917/Cb.V3i1.302>
- Budiyarti, N., Handayani, H. R., & Abadi, H. P. (2025). *Pengaruh Stres Kerja Dan Lokus Kendali Terhadap Kinerja Guru*. 8(1), 2615–3009.
- Cahyani, R., & Ardila, M. (2024). *Analisis Stres Kerja Terhadap Kinerja Guru Sekolah Dasar : Literatur Review*. 6(3), 60–69.
- Darma, B. (2021). Statistika Penelitian Menggunakan Spss (Uji Validitas, Uji Reliabilitas, Regresi Linear Sederhana, Regresi Linear Berganda, Uji T, Uji F, R2). Guepedia.
- Darna, N., & Herlina, E. (2018). Memilih Metode Penelitian Yang Tepat: Bagi Penelitian Bidang Ilmu Manajemen.
- Dewi, A. B. C., Rachmawati, S., & Wardani, A. F. K. (2023). Pengaruh Beban Kerja Mental Terhadap Stress Kerja Pada Pekerja Wanita Bagian Weaving. *Journal Of Industrial Hygiene And Occupational Health*, 8(1), 50–62. <https://doi.org/10.21111/Jihoh.V8i1.9721>
- Dewi, R. S., Kurniaitun, T. C., & Abubakar. (2018). Kemampuan Profesional Guru Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Mengajar Guru Sekolah Dasar. *Jurnal Administrasi Pendidikan*, 1.

- Efendi, E., Salam, M. A. H., Daffa, M., Sanjaya, S., & Azmi, R. N. (2023). Peran Komunikasi Media Sosial Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental. *Al-Hikmah Media Dakwah, Komunikasi, Sosial Dan Kebudayaan*, 14(2), 175–188. <https://doi.org/10.32505/Hikmah.V14i2.7639>
- Elya Ika Puspitasari, W. G. R. A. (2024). Pengaruh Stres Akademik Dan Cognitive Load Terhadap Motivasi Belajar Siswa. <https://doi.org/10.35891/Jip.V11i2>
- Erniasari, I. (2021). Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt.Asuransi Astra Buana Cabang Banjarmasin. <https://medium.com/>, 1–8.
- Fakhriyani, D. V. (2019). *Kesehatan Mental*.
- Faris, M., & Mardika, N. H. (2024). Pengaruh Mental Health, Reward Dan Punishment Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Dengan Semangat Kerja Karyawan Sebagai Variabel Intervening Pada Pt. Teluk Luas Padang. *Faris Management Studies And Entrepreneurship Journal (Mse)*, 01(1), 1.
- Fauzan, T. R., Fahmi, M. A., & Novel, N. J. A. (2023). *Pengaruh Persepsi Vokasi Terhadap Pembelajaran Berbasis Teaching Industry: Studi Kasus Pada Mahasiswa Sarjana Terapan Bisnis Logistik Universitas Padjadjaran*. 12(2).
- Febriana, S., Piscesta, F., & Putranto, Y. A. (2022). Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Stres Kerja Pada Akuntan Pendidik Di Kota Palembang. *Jurnal Informasi Akuntansi (Jia)*, 1(2), 129–140. <https://doi.org/10.32524/Jia.V1i2.655>
- Foanto, E. F., Tunarso, E. B., & Kartika, E. W. (2020). Peran Work Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Komitmen Afektif Sebagai Variabel Mediasi Pada Karyawan Hotel Berbintang Tiga Di Makassar, Sulawesi Selatan. *Jurnal Manajemen Perhotelan*, 6(1), 37–45. <https://doi.org/10.9744/Jmp.6.1.37-45>

- Frisdayanti, D. O., & Handoyo, S. (2021). Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap Psychological Well-Being Pada Karyawan Work From Home. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (Brpkm)* 2021, 1(2), 1457–1461.
- Gaol, N. T. L. (2021). Faktor-Faktor Penyebab Guru Mengalami Stres Di Sekolah. *Educational Guidance And Counseling Development Journal*, 4(1), 17–28.
- Gaol, N. T. L., & Siburian, P. (2018). *Peran Kepala Sekolah Dalam Meningkatkan Kinerja Guru. 1*, 66–73.
- Ghozali. (2014). *Structural Equation Modeling Metode Alternatif Dengan Partial Least Square (Pls)*. Badan Penerbit - Undip.
- Greenhaus, J. H., & Beutell, N. J. (1985). Sources Of Conflict Between Work And Family Roles. *Source: The Academy Of Management Review*, 10(1), 76–88.
- Gunawan, H., Mustafa, M. N., Natuna, D. A., & Wahyuni, T. (2021). Pengaruh Literasi Informasi Dan Penguatan Pendidikan Karakter Terhadap Kinerja Guru Smp Negeri Di Kecamatan Kuantan Mudik Kabupaten Kuantan Singingi. *Jurnal Kepemimpinan Dan Pengurusan Sekolah*, 6(2), 130–139. <https://doi.org/10.34125/Kp.V6i2.609>
- Hairudin, Oktaria, E. T., & Wenda. (2023). *Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Guru Pada Man 1 Pesisir Barat*.
- Harum, A., Latif, S., & Anas, M. (2023). Pelatihan Dukungan Kesehatan Mental & Psikososial Pada Guru Paud Dan Sd Kelas Awal. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 140–147. <https://doi.org/10.25008/Altifani.V3i1.334>
- Hasibuan, H., Daulay, H. M., & Tambunan, A. A. (2024). *Penilaian Kinerja Guru Di Smp-It Nurul Fadhillah Medan. 8*, 45956–45964.
- Hayati. (2019a). *Kesehatan Mental Karyawan Di Lingkungan Pekerjaan. Sebuah Studi Pada Divisi Support Perusahaan Multinasional*.
- Hayati. (2019b). *Kesehatan Mental Karyawan Di Lingkungan Pekerjaan*.

Sebuah Studi Pada Divisi Support Perusahaan Multinasional.

- Hidayati, L. N., & Harsono, M. (2021). Tinjauan Literatur Mengenai Stres Dalam Organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18.
- Hikmah, N., Tahwin, M., & Ilhami, S. D. (2023). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Guru. *Bbm (Buletin Bisnis & Manajemen)*, 9(2), 150. <https://doi.org/10.47686/Bbm.V9i2.615>
- Hisnidah, M., & Solekah, N. A. (2023). Analisis Pengaruh Kompensasi, Disiplin Kerja, Fasilitas Kerja, *Work Life Balance* Dan *Flexible Work Space* Terhadap Kinerja Karyawan Bank Muamalat Indonesia Kc Malang. *Syarikat: Jurnal Rumpun Ekonomi Syariah*, 6(2), 303–315. [https://doi.org/10.25299/Syarikat.2023.Vol6\(2\).12972](https://doi.org/10.25299/Syarikat.2023.Vol6(2).12972)
- Hussein, A. S. (2015). *Modul-Plssmartpls*.
- Indra, R., Lian, G. C., Putri, J. Abigail I., Santoso, Y. E. S. U., & Yosua, I. (2021). Gambaran Stres Kerja Dan Koping Guru Sma Saat Pembelajaran Daring Selama Pandemi. *Mind Set Edisi Khusus Tin*, 1(1), 63–86.
- Janna, N. M., & Herianto. (2021). Konsep Uji Validitas Dan Reliabilitasdengan Menggunakan Spss. *Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (Ddi)*, 18210047, 1–12.
- Jeninu, H., Manajemen, P. S., Ekonomi, F., & Malang, U. W. (2025). *Analisis Stres Kerja Dalam Memediasi Beban Kerja Dan Work Life Balance Terhadap Turnover Intention (Studi Pada Karyawan Pt . Bestprofit Futures Malang) Job Stress Analysis In Mediating Workload And Work Life Balance On Turnover Intention (Study On Empl. April*, 6096–6108.
- Kadarsih, I., Marsidin, S., Sabandi, A., & Febriani, E. A. (2020). Peran Dan Tugas Kepemimpinan Kepala Sekolah Di Sekolah Dasar. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 2(2), 194–201. <https://doi.org/10.31004/Edukatif.V2i2.138>
- Kader, N., Elhusein, B., Elhassan, N. M., Alabdulla, M., Hammoudeh, S., &

- Hussein, N. R. (2021). Burnout And Job Satisfaction Among Psychiatrists In The Mental Health Service, Hamad Medical Corporation, Qatar. *Asian Journal Of Psychiatry*, 58. <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2021.102619>
- Kadriyan, H., Puspita Sari, D., Warnaini, C., Made Yeni Suranti, N., & Nilawati Astini, B. (2024). Workshop Perancangan Kurikulum Pendidikan Kesehatan Mental Bagi Calon Guru Di Indonesia. In *Indonesian Journal Of Education And Community Services* (Vol. 4, Issue 2).
- Kapahang, G. L., Lovihan, M. A. K., & Hartati, M. E. (2022). Keseimbangan Hidup Dan Kerja: Dampak Bekerja Dari Rumah Pada Karyawan Di Sulawesi Utara. *Sebatik*, 26(1), 164–172. <https://doi.org/10.46984/Sebatik.V26i1.1868>
- Karso (2019) Guru. (N.D.).
- Khotimah Harahap, L. (2020). *Analisis Sem (Structural Equation Modelling) Dengan Smartpls (Partial Least Square) Oleh.*
- Kisdayanti, L., & Farida, N. (2023). Pengaruh Kesehatan Mental Terhadap Kinerja Karyawan Swasta Di Wilayah Kota Surabaya. *Bisnis Dan Akuntansi*, 2(4).
- Krisnantio, T. P., & Arif, Moh. E. (2021). Pengaruh Stres Kerja Dan Kompensasi Non Finansial Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Motivasi Kerja Pada Rs. Baptis Kota Batu. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Feb.*
- Kurnia, C., & Widigdo, A. M. N. (2021). Effect Of Work-Life Balance, Job Demand, Job Insecurity On Employee Performance At Pt Jaya Lautan Global With Employee Well-Being As A Mediation Variable. *European Journal Of Business And Management Research*, 6(5), 147–152. <https://doi.org/10.24018/Ejbmr.2021.6.5.948>
- Lihawa, N. S., Areros, W. A., & Rumawas, W. (2022). *Pengaruh Stres Kerja Dan Work life Balanced Terhadap Kinerja Karyawan Hotel The Lagoon*

Manado. 3(1), 67–71.

- Lukmiati, R., Samsudin, A., & Jhoansyah, D. (2020). Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap Kinerja Karyawan Pada Karyawan Staff Produksi Pt. Muara Tunggal Cibadak-Sukabumi. *Jurnal Ekobis Dewantara*, 3(3).
- Luma, M. (2018). Hubungan Lingkungan Dengan Stres Kerja Guru Di Sekolah Dasar Negeri Se Kecamatan Batudaa Kabupaten Gorontalo. *Iain Manado*, 39–46.
- Lumunon, R. R., Sendow, G. M., & Uhing, Y. (2019). Pengaruh *Work Life Balance*, Kesehatan Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pt. Tirta Investama (Danone) Aqua Airmadidi. *Uhing... 4671 Jurnal Emba*, 7(4), 4671–4680.
- Mahyuddin, N., & Yanti, S. (2018). Kinerja Mengajar Guru Pendidikan Anak Usia Dini Dan Latar Belakang Pendidikan. *Ijeces*, 1(2).
- Mantu, Y. H. (2019). *Studi Leteratur: Pariwisata Sebagai Ilmu Pengetahuan, Disiplin Ilmu Atau Kajian*.
- Maryati, T. (2017). *Dampak Kepuasan Kerja Dan Stres Kerja Dalam Peningkatan Kinerja Guru Slb Negeri 1 Bantul*. 8(2).
- Maulidah, Q. B., Wibowo, N. M., & Widiastuti, Y. (2022). Pengaruh Burnout Terhadap Kinerja Karyawan Dimediasi Semangat Kerja Karyawan Pada Staf Bpbd Kota Surabaya. *Jurnal Ema*, 7(2), 109. <https://doi.org/10.47335/Ema.V7i2.282>
- Meli Noviani, D. (2021). Pengaruh *Work Life Balance* Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dimasa Work From Home Pada Kantor Kementerian Agama Kabupaten Indramayu. *Jurnal Syntax Admiration*, 2(11), 2036–2050. <https://doi.org/10.46799/Jsa.V2i11.341>
- Mukhtar, A., & Md, L. (2020). Pengaruh Kompetensi Guru Terhadap Kinerja Guru Dan Prestasi Belajar Siswa Di Kota Makassar. *Jurnal Idaarah*, 1(1).
- Munawir, Fitrianti, Y., & Anisa, E. N. (2022). *Kinerja Guru Profesional Sekolah Dasar* (Vol. 3, Issue 1).

- Nafisah, Arafat, Y., & Ahyani, N. (2023). *Pengaruh Disiplin Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Guru Di Smp Negeri Se Kecamatan Simpangkatis*.
- Natakusumah, M. O., Hidayatullah, S., Windhyastiti, I., & Sudiby, P. (2022). *Pengaruh Work-Life Balance, Lingkungan Kerja Dan Keterikatan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Coffeeshop Di Perumahan Kota Wisata Cibubur, Kabupaten Bogor*.
- Ningrum, D., & Priyanti, N. Y. (2022). Mendampingi Anak Dan Siswa Mengembangkan Resiliensi (Ketahanan) Pada Saat Belajar Dari Rumah. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(2), 477–483. <https://doi.org/10.31849/Dinamisia.V6i2.9254>
- Nirmala, R., Mariskha, S. E., & Sari, M. T. (2019). Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap Loyalitas Karyawan Di Cv. Banjar Sari Catering Samarinda. *Jurnal Untag Samarinda*, 7(1), 1–6.
- Nisa, I. K., Mubarak, A. F., & Utami, Cahyaning B. (2022). Pengaruh *Work Life Balance*, Lingkungan Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Semangat Kerja. *Bab Ii Kajian Pustaka 2.1*, 12(2004), 6–25.
- Novianti, R. A. (2016). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Motivasi Kerja Dan Dampaknya Terhadap Kinerja Karyawan Di Bagian Funding Officer Dan Accounting Officer Pt. Bank Rakyat Indonesia (Persero), Tbk. Cabang Bangkalan, Madura. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 04(4), 1–23.
- Nurrady, C. N., Nurlita, & Chairilisyah, D. (2022). *Hubungan Kesehatan Mental Dengan Kinerja Guru Paud Di Kecamatan Tembilahan Kabupaten Indragiri Hilir*.
- Nursam, N. (2017). Manajemen Kinerja. *Journal Of Islamic Education Management*, 2(Oktober), 167–175.
- Nuzuli, A. K. (2020a). Komunikasi Orang Tua Dan Tingkat Stres Mahasiswa Perantauan Pada Larangan Mudik Covid 19 Komunikasi Orang Tua Dan Tingkat Stres Mahasiswa Perantauan Pada Larangan Mudik Covid-19. *Komunida: Media Komunikasi Dan Dakwah*, 10, 242–260.

<https://doi.org/10.35905/komunida.v7i2>

Nuzuli, A. K. (2020b). Komunikasi Orang Tua Dan Tingkat Stres Mahasiswa Perantauan Pada Larangan Mudik Covid 19 Komunikasi Orang Tua Dan Tingkat Stres Mahasiswa Perantauan Pada Larangan Mudik Covid-19. *Komunida: Media Komunikasi Dan Dakwah*, 10, 242–260. <https://doi.org/10.35905/komunida.v7i2>

Oktaviani, A. E., Mulyani, S. R., & Yuliaty, F. (2020). *Pengaruh Stres Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Guru Di Smk Negeri 5 Bandung*.

Pattiasina, Y., Titioka, S. R., & Luturmas, J. R. (2023). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Guru Sma Negeri 1 Ambon Di Kota Ambon. *Jurnal Administrasi Terapan*, 2(2).

Pendidikan, J., & Perkantoran, M. (2016). *Pengaruh Kinerja Mengajar Guru Terhadap Motivasi Belajar Siswa (Effect Of The Teaching Performance Of Teachers On Students' Motivation)*. 1(1), 90–98.

Peraturan Pemerintah Republik Indonesia.

Permana, A. I., & Eliza, D. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Guru Taman Kanak-Kanak. *Jurnal Basicedu*, 6(3), 5226–5236. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i3.2824>

Pianda, D. (2018). *Kinerja Guru: Kompetensi Guru, Motivasi Kerja Dan Kepemimpinan Kepala Sekolah*. Cv Jejak.

Pramesti, D., & Muhyadi. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Guru Sma. *Harmoni Sosial: Jurnal Pendidikan Ips*, 5(1), 43–56.

Pratiwi, S. I., & Mardianty, D. (2022). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Guru Pada Sekolah Luar Biasa (Slb) Harapan Bunda Kota Dumai. *Sinergi : Jurnal Ekonomi , Bisnis Dan Manajemen*, 1(2), 15–25.

Prayoga, Y., & Pohan, M. Y. A. (2022). Electronic Word Of Mouth (Ewom): Menguji Pengaruh Pengalaman Positif, Persepsi Kualitas Dan Kepercayaan. Studi Kasus: Restoran Di Labuhanbatu. *J-Mas (Jurnal Manajemen Dan Sains)*, 7(1), 283. <https://doi.org/10.33087/jmas.v7i1.393>

- Prof. Dr. Sugiyono 2017. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Alfabeta.
- Profil-Kesehatan-Indonesia-2019*. (2019).
- Purwojatmiko, B. H., & Salati, D. (2023). Analisis Kualitas Pelayanan Kantin Berdasarkan Waktu Penyajian Menggunakan Statistik Inferensial. *Jurnal Teknologi Dan Manajemen*, 21(2), 59–66. <https://doi.org/10.52330/Jtm.V21i2.105>
- Putra, R. G. E. (2018). Pengaruh Stres Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Dinas Sosial Kota Batu. *Jurnal Manajemen Dan Bisnis*, 2(1), 1–18.
- Putri, A. R. P. S., & Ningtyas, R. R. M. A. (2023). *Transformasi Kesehatan Mental: Tantangan Dan Upaya Kebijakan Pemerintah Pada Masa Pandemi Covid-19*. 6(1), 37–44. <https://doi.org/10.32832/Pro>
- Putri, S. A. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Work-Life Balance Pada Wanita Buruh Tani. In *Jurnal Psikologi Malahayati* (Vol. 3, Issue 1).
- Putri, T. H., & Azalia, D. H. (2022). Faktor Yang Memengaruhi Stres Pada Remaja Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(2), 285. <https://doi.org/10.26714/Jkj.10.2.2022.285-296>
- Qulub, L. (2019). Profesionalisme Pendidik Dalam Proses Pembelajaran. *Jurnal Studi Islam & Peradaban*, 14(01).
- Rabukit Damanik. (2019). Pengaruh Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Guru Rabukit Damanik. *Jurnal Serunai Ilmu Pendidikan*, 5(2), 1–8.
- Rahmaniah, R., Asmony, T., & Nurmayanti, S. (2019). Pengaruh Waktu Kerja Dan Dukunga Supervisor Terhadap Keseimbangan Kehidupan Kerja Karyawan Generasi Y. *Jurnal Bisnis Dan Manajemen*, 6(2), 88–97.
- Rashid, S., Subhan, Q. A., & Imran, M. (2022). *Impact Of Work Life Balance, Workload And Supervisory Support On Teachers' Job Performance With Mediating Role Of Stress: A Case Of Private*

Institutions. International Journal Of Business And Management Sciences, 3(1), 21–34.

Reza, I. F. (2016). Efektivitas Pelaksanaan Ibadah Dalam Upaya Mencapai Kesehatan Mental. *Psikis : Jurnal Psikologi Islami*, 1(1), 105–115. <https://doi.org/10.19109/psikis.V1i1.561>

Rinjani, A. P., & Rinaldi. (2024). *Pengaruh Work Life Balance Terhadap Stres Kerja Pada Guru Perempuan Yang Telah Berkeluarga Di Kecamatan Koto Tangah*. 4, 868–878.

Riyanto, A. A., Ariyanto, D. S. A. P., Ibnasya, P., Falah, R. A., & Arfian. (2024). Ijm: Indonesian Journal Of Multidisciplinary Kesehatan Mental Terhadap Kinerja Karyawan Di Perusahaan Jfe Shoji Steel Indonesia. *Ijm: Indonesian Journal Of Multidisciplinary*, 2.

Rizan, M., Hanoum, F. C., & Kresnamukti, A. (2022). Peran *Work Life Balance* Dan Stress Kerja Dalam Menciptakan Kepuasan Kerja Serta Pengaruhnya Terhadap Kualitas Pelayanan Yang Diberikan Oleh Tenaga Kesehatan Rumah Sakit Di Karawang. *Jurnal Riset Manajemen Sains Indonesia (Jrmsi)* |, 13(2), 2301–8313. <https://doi.org/10.21009/jrmsi>

Rondonuwu, F. A., Rumawas, W., & Asaloei, S. (2018). Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pada Hotel Sintesa Peninsula Manado. *Jurnal Administrasi Bisnis*, 7(2).

Sadila, M., Purwaningsih, E., Mardahlia, D., Studi, P., Rumah, A., Tinggi, S., Kesehatan, I., Samarinda, M., Article, I., Article, H., Psikologis, K., Sumber, M., Manusia, D., & Stres, T. (2025). *Pengaruh Tingkat Stres Kerja , Kesehatan Mental , Kesejahteraan Psikologis Terhadap Mutu Sumber Daya Manusia*. 16(2), 1224–1240.

Safitri, A., Wulandari, D., & Herlambang, Y. T. (2022). Proyek Penguatan Profil Pelajar Pancasila: Sebuah Orientasi Baru Pendidikan Dalam Meningkatkan Karakter Siswa Indonesia. *Jurnal Basicedu*, 6(4), 7076–7086. <https://doi.org/10.31004/basicedu.V6i4.3274>

- Saifullah, F. (2020). Pengaruh Work-Life Balance Dan Flexible Work Arrangement Terhadap Kinerja Karyawati Muslimah Konveksi. *Bisnis : Jurnal Bisnis Dan Manajemen Islam*, 8(1). <https://doi.org/10.21043/Bisnis.V8i1.7045>
- Sandria, A., Asy'ari, H., Siti Fatimah, F., & Hasanah, M. (2022). Pembentukan Karakter Religius Melalui Pembelajaran Berpusat Pada Siswa Madrasah Aliyah Negeri. *At-Tadzkir: Islamic Education Journal*, 1(1), 63–75. <https://doi.org/10.59373/Attadzkir.V1i1.9>
- Saputri, K. A., & Sugiharto, D. (2020). Hubungan Antara Self Efficacy Dan Social Support Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Akhir Penyusun Skripsi Di Fip Unnes Tahun 2019. *Konseling Edukasi: Journal Of Guidance And Counseling*.
- Sari, D. I. P., Fitri, D. A., Maulana, D. H., Trihanyoto, S., & Nuphanudin. (2024). Optimalisasi Work-Life Balance Dalam Meningkatkan Kinerja Guru Di Smpn 16 Surabaya. *Jurnal Jendela Pendidikan*, 4(02), 190–197.
- Sari, H. F., Ekawarna, E., & Sulistiyo, U. (2022). Pengaruh Stres Kerja, Motivasi Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Guru. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 4(1), 1204–1211. <https://doi.org/10.31004/Edukatif.V4i1.2113>
- Sari, Y. N., Amin, S., & Kurniawan, D. (2022). Mediating Effect Of Positive Emotions On Work-Life Balance And Employee Performance. *Bisma: Jurnal Bisnis Dan Manajemen*, 16(1), 20. <https://doi.org/10.19184/Bisma.V16i1.28234>
- Sarmini, Putri, A., Maria, C., Syahrias, L., & Mustika, I. (2023). Penyuluhan Mental Health Upaya Untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Remaja. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 6(1).
- Savitri, M., & Gunawan, A. (2023). Dampak Keseimbangan Kehidupan Kerja Dan Kesehatan Mental Pada Kinerja Dan Kepuasan Kerja Saat Pandemi Covid-19. *Ulil Albab : Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(1), 21–

27.

- Scanlan, J. N., & Still, M. (2019). Relationships Between Burnout, Turnover Intention, Job Satisfaction, Job Demands And Job Resources For Mental Health Personnel In An Australian Mental Health Service. *Bmc Health Services Research*, 19(1). <https://doi.org/10.1186/S12913-018-3841-Z>
- Sekaran, U. B. R. (2017). *Metode Penelitian Untuk Bisnis: Pendekatan Pengembangan-Keahlian* (Edisi 6). Salemba Empat.
- Sholeh, M. (2017). Keefektifan Peran Kepala Sekolah Dalam Meningkatkan Kinerja Guru. *Jurnal Dinamika Manajemen Pendidikan*, 1(1), 41. <https://doi.org/10.26740/Jdmp.V1n1.P41-54>
- Sidiq, U. (2018). *Etika Dan Profesi Keguruan*.
- Sugama, I. D. G. Y. (2017). 205-Article Text-1042-3-10-20180202. 4(1), 11–26. <https://doi.org/10.22225/Jj.4.1.205.11-26>
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Saba Jaya.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta.
- Suhartini. (2021). *Pengaruh Work Life Balance Dan Lingkungan Kerja Non Fisik Terhadap Kinerja Karyawan Di Pt Polychem Indonesia Tbk. (Divisi Mesin)*.
- Sulistyowati, S., & Vebrian, G. (2022). Hubungan Kesehatan Mental Dengan Kinerja Perawat Dimasa Pandemi Covid-19 Di Rsud Balaraja Tahun 2022. *Nusantara Hasana Journal*, 2(7), Page.
- Supardi, Sasongko, R. N., & Safnil. (2017). *Hubungan Antara Budaya Organisasi, Stres Kerja Dengan Kinerja Guru Di Sma*.
- Ula, I. I., Susilawati, I. R., & Widyasari, S. D. (2015). Hubungan Antara Career Capital Dan. *Psikoislamika*, 2(1), 13–22.
- Vadila Putri, N., & Purnamasari, I. (2021). Pengaruh *Employee Engagement*

- Dan *Work Life Balance* Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Bussan Auto Finance (Baf). *Journal Of Applied Management And Business Research (Jambir)*, 1(2), 2021.
- Wahdaniyah, N., & Miftahuddin, M. (2019). Pengaruh Hardiness, Beban Kerja, Dan Faktor Demografi Terhadap Stres Kerja Guru. *Tazkiya: Journal Of Psychology*, 6(1), 69–84.
<https://doi.org/10.15408/Tazkiya.V6i1.11010>
- Widhiarso, W. (2010). *Berkenalan Dengan Analisis Mediasi : Regresi Dengan Melibatkan Variabel Mediator*.
- Widjaya, A. H., & Syarif, F. (2024). Penerapan *Work Life Balance* Dalam Meningkatkan Kinerja Mengajar Guru Pai Pada Ma Al-Azhar Asy-Syarif Indonesia Filial Man 4 Jakarta. 3(2), 1–8.
<https://doi.org/10.51773/Sssh.V3i2.271>
- Wuarlima, F., Kojo, C., & Greis M, S. (2019). Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja, Keterlibatan Kerja Dan Pengembangan Karir Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pada Gran Puri Hotel Manado. *Jurnal Emba*, 7(4), 5368–5377.
- Yuda Sayoga, Meutia, R., & Muhammad Rizqi Zati. (2024). Pengaruh Pengalaman Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Di Uptd Puskesmas Langsa Lama. *Jurnal Ilmiah Ekonomi, Manajemen, Bisnis Dan Akuntansi*, 1(4), 267–276.
<https://doi.org/10.61722/Jemba.V1i4.514>
- Yulianti, Hayati, N., Lisnawati, Andini, M. F., Tugiarsono, W., & Ramadhani, D. I. (2024). *Faktor-Faktor Psikososial Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Remaja*.
- Yuslinda, Y., Astaginy, N., & Hendrik, H. (2023). Pengaruh Beban Kerja Dan *Work Life Balance* Terhadap Stres Kerja Pada Unsur Pimpinan Dilingkup Fakultas Usn Kolaka. 01(02), 205–212.
- Yusuf, N. M., & Yusuf, J. M. (2020). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik*.