

ABSTRAK

Judul Skripsi : Analisis Penyebab Perilaku Merokok pada Siswi SMPS
Islam Al-Ikhlas Kota Jambi
Nama : Setiani Nurhayati
NIM : A1E121047
Dosen Pembimbing I : Drs. Nelyahardi, M.Pd.
Dosen Pembimbing II : Freddi Sarman, M.Pd.

Merokok merupakan aktivitas berulang yang dimulai dari membakar gulungan daun tembakau, kemudian menghisap dan mengeluarkan kembali asapnya. Adanya fenomena perilaku merokok pada siswi di SMPS Islam Al-Ikhlas Kota Jambi menjadi hal yang melatarbelakangi penelitian ini. Temuan awal mengungkapkan bahwa adanya siswi kelas IX yang merokok di lingkungan sekolah. Berdasarkan fenomena tersebut, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis apa penyebab perilaku merokok pada siswi SMPS Islam Al-Ikhlas Kota Jambi.

Penelitian ini dibatasi pada penyebab perilaku merokok pada siswi SMPS Islam Al-Ikhlas Kota Jambi. Penelitian ini menggunakan teori Nursal dkk, (2023) yang menjelaskan tentang penyebab perilaku merokok. Adapun penyebab perilaku merokok diantaranya yaitu pengaruh teman, alasan psikologis, sikap, dan pengaruh keluarga.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Dalam penentuan subjek penelitian, peneliti menggunakan teknik *snowball sampling*. Subjek penelitian adalah dua siswi kelas IX yang merokok berinisial NY dan NS, serta informan pendukung meliputi waka kesiswaan, wali kelas, guru bimbingan dan konseling, serta teman dekat subjek. Instrumen yang digunakan yaitu observasi non-partisipan, wawancara semi-terstruktur, dan dokumentasi. Analisis data menggunakan model Miles and Huberman yang meliputi pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penyebab perilaku merokok pada siswi yaitu adanya pengaruh keluarga dan alasan psikologis. Penelitian ini merekomendasikan pentingnya peran bimbingan dan konseling dalam membuat program pencegahan dan penanganan perilaku merokok, memperkuat kerjasama antara sekolah dan orang tua, serta mengembangkan strategi membantu siswi menghadapi tekanan yang dihadapi dan memberikan cara-cara positif untuk menghadapi masalah.

Kata Kunci: Penyebab Perilaku Merokok, Siswi.