

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Dalam pemberian pengetahuan mengenai ASI Eksklusif kepada ibu menyusui, bidan berperan sebagai pemberi informasi dan juga edukasi dalam menyampaikan materi mengenai hal-hal yang berkaitan tentang ASI Eksklusif seperti apa saja asupan yang harus dikonsumsi ibu untuk memperlancar ASI, upaya yang dilakukan untuk memperlancar ASI, cara pelekatan dan posisi menyusui yang baik dan benar, serta informasi lainnya yang dibutuhkan oleh ibu menyusui.
2. Pada saat menyampaikan informasi dan edukasi tentang ASI Eksklusif kepada masyarakat terutama kepada ibu hamil dan ibu menyusui, bidan berperan sebagai komunikator yang baik menyampaikan materi dengan menggunakan kata dan bahasa yang mudah untuk dipahami dan dimengerti oleh masyarakat. Kemudian bidan juga akan melakukan tanya jawab dengan ibu hamil atau ibu menyusui untuk memastikan bahwa mereka benar-benar memahami tentang informasi dan edukasi yang telah disampaikan.
3. Dalam upaya mempengaruhi tindakan ibu menyusui pada pemberian ASI Eksklusif, bidan berperan sebagai fasilitator dan edukator yang memfasilitasi dan memberikan contoh berupa peragaan cara pelekatan dan posisi menyusui yang baik dan benar, kemudian berperan sebagai motivator yang memberikan motivasi kepada ibu menyusui.

5.2 Saran

Untuk meningkatkan angka capaian pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kebun Handil, pihak Puskesmas Kebun Handil dapat membuat program kelas laktasi, program ini dikhususkan untuk memberikan informasi dan edukasi mengenai ASI Eksklusif dan juga diadakannya praktik menyusui secara langsung yang diarahkan oleh tenaga ahli di bidang tersebut. Puskesmas Kebun

Handil juga dapat menjalin kerja sama dengan stakeholder terkait untuk merealisasikan dan mensukseskan program tersebut. Hal ini tentunya untuk mendukung peran bidan dalam memberikan pengetahuan, memberikan pemahaman, dan mempengaruhi tindakan ibu menyusui untuk terus memberikan ASI Eksklusif dan juga untuk meningkatkan capaian pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kebun Handil.

Untuk program studi ilmu kesehatan masyarakat, dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan ajar dan juga dasar kegiatan untuk melakukan kegiatan pengabdian masyarakat yang mengacu pada ASI Eksklusif. Untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang berkaitan tentang ASI Eksklusif dengan lebih luas lagi dan juga dengan menambahkan banyak referensi lainnya.