

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai formulasi teh celup herbal daun sungkai dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil dari model respon antioksidan dan fenol menghasilkan karakteristik model *quadratic* dan *linear*, sedangkan respon total flavonoid menghasilkan karakteristik model *cubic* dengan nilai optimum antioksidan 73,57 %, nilai total fenol sebesar 42,39 mg AGE/g, nilai flavonoid sebesar 1,132 mg QE/g, dan nilai uji organoleptik hedonik menghasilkan nilai 3,32, nilai aroma 3,34, nilai rasa 3,16, dan nilai tertinggi penerimaan keseluruhan 3,28 (agak suka) hasil ini, hasil dari verifikasi optimum dengan jumlah formulasi bahan sebanyak daun sungkai 64,01, jahe merah 10,00, dan daun murbei 25,38 .
2. Teh herbal daun sungkai menghasilkan formulasi optimum pada *respon surface methodology* (RSM) pada konsentrasi daun sungkai 64,61 g, jahe merah 10.00 g, dan daun murbei 25,38 g.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai penambahan jumlah rentang jahe merah pada aplikasi *Respon Surface Methodology* (RSM) yang dapat meningkatkan rasa dan aroma teh daun sungkai dengan penambahan jahe merah dan daun murbei.

