

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN KECEMASAN BELAJAR
SISWA SMA NEGERI 11 MUARO JAMBI**

*Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Jurusan Ilmu
Pendidikan FKIP Universitas Jambi*



**OLEH:
MUKTI LESTARI SETYANINGSIH
NIM. A1E121085**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI**

2025