

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Hubungan *Body Image* Terhadap *Self Esteem* Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 11 Kota Jambi didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas dari 75 responden berusia 14 tahun 59 responden (78,7%). Berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT), kategori terbanyak yaitu Normal/Ideal 40 responden (53,3%).
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 75 responden, mayoritas 48 (64%) memiliki *body image* dalam kategori kurang.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 75 responden, sebagian besar 40 responden (53,3%) memiliki *self-esteem* rendah.
4. Hasil penelitian menunjukkan hubungan signifikan antara *body image* dan *self-esteem* pada remaja putri di SMP Negeri 11 Kota Jambi (p-value 0,001). Hubungan ini positif, berarti semakin buruk *body image*, semakin rendah *self-esteem*.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka saran yang dapat diajukan oleh peneliti sebagai berikut :

1. Bagi Tempat Penelitian SMP Negeri 11 Kota Jambi

Disarankan bagi siswi SMP Negeri 11 Kota Jambi dapat membantu siswa khususnya guru BK, untuk merancang program konseling yang fokus pada peningkatan *body image* dan *self-esteem* siswi, serta menyelenggarakan kegiatan edukatif atau pendampingan psikologis bagi remaja putri.

2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Disarankan bagi Pendidikan keperawatan dapat menjadi referensi dan memperdalam dalam pengembangan ilmu pengajaran, khususnya pada

materi promosi kesehatan remaja, serta mendorong praktik edukasi mengenai *body image* dan *self esteem*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan kembali penelitian ini dengan melihat faktor-faktor yang lain seperti hal yang mempengaruhi atau eksperimen mengenai *body image* terhadap *self esteem*.