

DAFTAR PUSTAKA

1. Darmawati & Reza, N. Peran komunikasi dalam pembentukan identitas diri pada remaja di SMA 1 Kota Bangkinang. *Jurnal Inovasi Penelitian Ilmu Pendidikan Indonesia* 2, 1–10 (2025).
2. Diananda, A. Psikologi remaja dan permasalahannya. *Journal istighna* 1, 116–133 (2019).
3. Febristi, A., Arif, Y. & Dayati, R. Faktor sosial dengan self esteem (harga diri) pada remaja Dipanti Asuhan. *Jurnal Kebidanan* 6, 48–56 (2020).
4. Mi, M. Presentase pemuda Indonesia cenderung turun dalam sedekade. *Dataindonesia.Id*<https://dataindonesia.id/Ragam/Detail/Presenatse-Pemuda-Indonesia-Cenderung-Turun-Dalam-Sedekade> (2021).
5. Sandrock, J. W. *Perkembangan anak*. (Erlangga, 2011).
6. Hamidea, K. N., Kusuma, F. H. D. & Widiani, E. Hubungan antara citra raga dengan harga diri pada remaja awal di Madrasah Tsanawiyah Muhammadiyah 01 Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan* 2, (2017).
7. Kemenkes. Riset Kesehatan Dasar. *RISKESDAS* hal 156 pada [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan-Riskesdas-2018-Nasional.pdf) (2019).
8. Shen, B., Tan, W., Guo, J., Zhao, L. & Qin, P. How to promote user purchase in metaverse? A systematic literature review on consumer behavior research and virtual commerce application design. *Applied Sciences* 11, 11087 (2021).
9. Hyseni Duraku, Z. & Hoxha, L. Self-esteem, study skills, self-concept, social support, psychological distress, and coping mechanism effects on test anxiety and academic performance. *Health psychology open* 5, 2055102918799963 (2018).
10. Ranny, R. *dkk*. Konsep diri remaja dan peranan konseling. *JPGI (Jurnal Penelitian Guru Indonesia)* 2, 40–47 (2017).
11. Santrock, J. W. *Adolescence perkembangan remaja*. (Erlangga, 2003).

12. Islami, W. N. Hubungan antara persepsi keterlibatan ayah dalam proses pengasuhan dengan kecerdasan emosional pada remaja. pada (2020).
13. Umami, I. Psikologi Remaja by Ida Umami (z-lib.org). https://fliphtml5.com/ccwxt/txdh/Psikologi_Remaja_by_Ida_Umami_%28z-lib.org%29/.
14. Lifepack.id. Psikologi remaja dan permasalahannya. <https://lifepack.id/psikologi-remaja-dan-permasalahannya/>.
15. Poudel, K. & Subedi, P. Impact of COVID-19 pandemic on socioeconomic and mental health aspects in Nepal. *International Journal of Social Psychiatry* 66, 748–755 (2020).
16. Riztina, R. D. Penerapan acceptance commitment therapy (ACT) untuk meningkatkan citra tubuh pada perempuan yang mengalami obesitas. *Calyptra* 6, 1574–1589 (2018).
17. Fidelix, Y. dkk. Aerobic training performed at ventilatory threshold improves psychological outcomes in adolescents with obesity. *Journal of Physical Activity and Health* 16, 851–856 (2019).
18. Kurniawati, Y. & Lestari, S. Beauty bullying or body shaming? upaya pencegahan body shaming pada remaja. *PLAKAT (Pelayanan Kepada Masyarakat)* 3, 69 (2021).
19. PASARIBU, K. S. Kepercayaan diri pada remaja putri ditinjau dari body image. pada (2010).
20. Henggaryadi, Galuh Fakhurrozi, M. Relationship between body image and self-esteem in adolescent men taking exercise. *Journal of Faculty of Psychology Gunadarma University* (2010).
21. Aurellia, A. Hubungan body image dengan harga diri pada remaja putri penggemar KPOP di Komunitas ARMY Medan. pada (2020).
22. Curran, J. Body image: a handbook of theory, research and clinical practice Body image: a handbook of theory, research and clinical practice Cash Thomas F Pruzinsky Thomas Guilford Press £41.95. *Mental Health Practice* 7, 27–28 (2003).
23. Margaretta, A. & Rozali, Y. A. Perbedaan body image ditinjau dari jenis

- kelamin pada anggota clark hatch fitness center. *Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul* 903, (2018).
24. Cheng, T. C. Parasitology: the physiology of trematodes. *Science* 156, 1587 (1967).
 25. Rachmayadi, R. & Susilarini, T. Hubungan antara citra tubuh dan harga diri dengan kecenderungan body dysmorphic disorder pada remaja kelas X dan XI di SMA Muhammadiyah 5 Jakarta. *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial Dan Humaniora* 4, 1–10 (2020).
 26. Fitra, N. A., Desmita, D. & Irman, I. Hubungan self-esteem dan body image pada remaja putri di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak (LKSA). *Istinarah: Riset Keagamaan, Sosial dan Budaya* 3, 84–93 (2021).
 27. Association, A. P. Guidelines for psychological practice with transgender and gender nonconforming people. *American psychologist* 70, 832–864 (2015).
 28. Sari, R., Hammoudeh, S. & Soytaş, U. Dynamics of oil price, precious metal prices, and exchange rate. *Energy Economics* 32, 351–362 (2010).
 29. Prihatmoko, A. D. Survei status gizi berdasarkan TB/U dan IMT/U pada siswa kelas I (satu) SD se-Kecamatan Pacitan. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* 7, (2019).
 30. Chairudin, B. C., Manampiring, A. E. & Nelwan, J. E. Apakah tingkat pendidikan dan frekuensi senam aerobik berhubungan dengan status gizi? *Sam Ratulangi Journal of Public Health* 2, 14–21 (2021).
 31. Yaldiz, M. & Asil, K. Evaluation of carotid intima media thickness and hematologic inflammatory markers in patients with chronic spontaneous urticaria. *Advances in Dermatology and Allergology/Postępy Dermatologii i Alergologii* 37, 214–220 (2020).
 32. Llorenç, V. *dkk*. Drug retention rate and causes of discontinuation of adalimumab in uveitis: real-world data from the biotherapies in uveitis (BioÚvea) study group. *Ophthalmology* 127, 814–825 (2020).
 33. Putra, M. R. A. & Yulianti, B. Rancang bangun alat pengukur berat dan tinggi badan ideal dengan metode BMI (Body Mass Index) berbasis IOT.

- Jurnal Teknologi Industri* 12, (2023).
34. Kemenkes RI. *Kesehatan Indonesia tahun 2014*. (2014).
 35. Vionalita SKM, G. *Modul metodologi penelitian kuantitatif (Ksm361)*. (2020).
 36. Nurmala, M. D., vany Afrizal, S. & Wibowo, T. U. Dampak penggunaan aplikasi tiktok terhadap perubahan perilaku sosial mahasiswa. *Hermeneutika: Jurnal Hermeneutika* 8, (2022).
 37. Firmansyah, D. Teknik pengambilan sampel umum dalam metodologi penelitian: Literature review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)* 1, 85–114 (2022).
 38. Astuti, E. & Andrini, S. Intensitas penggunaan aplikasi tikTok terhadap perilaku imitasi remaja. *Komunikologi: Jurnal Ilmiah Ilmu Komunikasi* 18, (2021).
 39. Annisa, S. Hubungan body image dan self esteem dengan self confidence pada remaja putri di SMA Hang Tuah 1 Surabaya dan Sma Wachid Hasyim 1 Surabaya. pada (2022).
 40. Taqwim, Z. Hubungan Harga diri remaja dengan perilaku bullying pada siswa SMA Dharma Wanita 01 Bululawang Malang. pada (2018).
 41. Mustafida, Z. Hubungan kecerdasan emosional dan self-esteem dengan prestasi belajar materi jurnal penyesuaian pada Siswa SMK. (2024).
 42. Putri, T. H., Hany, F. R. & Fujiana, F. Karakteristik remaja yang mengalami kecemasan di masa pubertas. *Jurnal Keperawatan Jiwa* 12, 281–290 (2024).
 43. Dianningrum, S. W. & Satwika, Y. W. Hubungan antara citra tubuh dan kepercayaan diri pada remaja perempuan. *Jurnal penelitian psikologi* 8, 194–203 (2021).
 44. Oktanasari, W. & Ayuningtyas, B. Y. O. Hubungan pengetahuan tentang gizi seimbang dengan indeks masa tubuh pada siswi Kelas XII Di SMK YPE Kroya. *Jurnal Bina Cipta Husada: Jurnal Kesehatan Dan Science* 18, 116–130 (2022).
 45. Wati, C. R., Lidiawati, M. & Bintoro, Y. Hubungan indeks massa tubuh

- dengan body image pada remaja putri kelas I dan kelas II SMAN 4 Banda Aceh. in *Prosiding SEMDI-UNAYA (Seminar Nasional Multi Disiplin Ilmu UNAYA)* vol. 3 849–857 (2019).
46. Kemenkes RI. *Pedoman Gizi Seimbang*. (Kementerian Kesehatan RI, 2013).
 47. Ramadhania, A. R., Hasna, A. N., Winata, R. K., Ridwan, H. & Sopiah, P. Hubungan aktivitas fisik dan pola makan terhadap status indeks masa tubuh normal. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat* 3, 58–66 (2024).
 48. Afzalia, L., Sari, K., Sari, N. & Viridanda, W. Y. Perbedaan citra tubuh pada wanita memiliki anak dan tidak memiliki anak. *Gender Equality: International Journal of Child and Gender Studies* 6, 81–90 (2020).
 49. Notoatmodjo, S. *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku*. (Rineka Cipta, 2018).
 50. Agustiningsih, N., Rohmi, F. & Rahayu, Y. E. Hubungan body image dengan harga diri pada remaja putri usia 16-18 tahun. *Jurnal Ilmu Kesehatan* 8, (2020).
 51. Novita, I. & Yuniarti, K. W. Hubungan indeks massa tubuh dengan citra tubuh pada remaja perempuan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas* 14, 28–34 (2020).
 52. Cash, T. F. & Fleming, E. C. The impact of body image experiences: development of the body image quality of life inventory. *International Journal of eating disorders* 31, 455–460 (2002).
 53. Hurlock, E. B. *Psikologi perkembangan: suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. (1997).
 54. Omizo, M. M., Amerikaner, M. J. & Michael, W. B. The coopersmith self-esteem inventory as a predictor of feelings and communication satisfaction toward parents among learning disabled, emotionally disturbed, and normal adolescents. *Educational and Psychological Measurement* 45, 389–395 (2018).
 55. Febristi, A. Faktor pengasuh dengan self esteem (harga diri) pada remaja.

Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA) 3, 64–72 (2021).

56. Febristi, A., Arif, Y. & Dayati, R. Faktor sosial dengan self esteem (harga diri) pada remaja di Panti Asuhan. *Jurnal Kebidanan* 6, 48–56 (2020).
57. Zhafirah, S. & Dinardinata, A. Hubungan antara citra tubuh dengan harga diri pada siswi SMA Kesatrian 2 Semarang. *Jurnal Empati* 7, 728–734 (2020).
58. Jurnal Psikologi Karakter, 3(2), Desember 2023, Halaman: 340–346 Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi, Universitas Bosowa. Available Online at <https://journal.unibos.ac.id/jpkDOI:10.56326/jpk.v3i2.2332>