

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Sebagian besar ODHA mempunyai mekanisme coping yang adaptif yaitu sebanyak 70 orang (75,3%). Dimana berdasarkan item pertanyaan kuesioner mekanisme coping, ODHA menyalahkan diri sendiri karena hal-hal yang telah terjadi pada dirinya dan menertawakan diri melihat masalah yang dihadapi sebanyak (39,8%).
- 5.1.2 Sebagian besar ODHA mempunyai kualitas hidup yang cukup yaitu sebanyak 92 orang (98,9%), meskipun sebagian masih mengalami gangguan kesehatan fisik, ketidakpuasan terhadap kondisi kesehatan, dan perasaan negatif. Secara umum, lima domain utama fisik, psikologis, hubungan sosial, lingkungan, dan spiritual menunjukkan hasil positif, dengan mayoritas responden merasa memiliki energi, hubungan sosial yang baik, akses layanan kesehatan, serta makna dalam hidup mereka.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Puskesmas

Dengan penelitian ini dapat melakukan pemantauan secara berkala terhadap kualitas hidup pasien ODHA untuk melihat apakah ada penurunan atau perubahan signifikan.

5.2.2 Saran Ilmu Keperawatan

Dengan penelitian ini dapat dijadikan masukan dan sumber informasi bagi ilmu sehingga dapat mengembangkan keilmuannya terkait aspek psikologis ODHA.

5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Dengan penelitian ini dapat dilanjutkan dengan desain penelitian berbeda tentang aspek psikologis ODHA.