

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan di Kecamatan Bacan Barat Di Desa Indari dapat disimpulkan bahwa Terdapat 19 jenis tumbuhan obat yang dimanfaatkan oleh masyarakat Kecamatan Bacan Barat di Desa Indari sebagai pengobatan untuk mengatasi berbagai penyakit secara tradisional. Cara pengolahan tumbuhan obat oleh masyarakat Kecamatan Bacan Barat Bervariasi tergantung pada jenis tumbuhan obat dan jenis penyakitnya. Bagian tumbuhan yang di gunakan untuk pengobatan yaitu batang, daun, buah, akar, Hasil skrining fitokimia menunjukkan kandungan senyawa metabolit sekunder yaitu saponin, alkaloid, flavonoid, tanin dan steroid/triterpenoid bervariasi dalam setiap jenis tumbuhan obat yang dimanfaatkan sebagai pengobatan tradisional oleh masyarakat di Kecamatan Bacan Barat Desa Indari

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lanjutan terhadap jenis-jenis tumbuhan obat yang berpotensi atau berkhasiat untuk mengetahui kandungan fitokimia lainnya dan juga mengukur kadar antioksidan sehingga dapat dikembangkan menjadi alternatif pengobatan tradisional yang teruji dan dapat dimanfaatkan secara aman oleh masyarakat.