

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian yang dilakukan pada 72 responden di Puskesmas Simpang Kawat Kota Jambi mengenai hubungan pengetahuan dengan kepatuhan pasien yang terdiagnosis HIV dalam mengkonsumsi obat ARV, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin mayoritas berjenis kelamin laki-laki 83,3%, sebagian besar berada pada rentang usia dewasa awal 55,6%, pekerjaan sebagian besar bekerja sebagai wiraswasta 31,9%, dan memiliki tingkat pendidikan tertinggi pada jenjang SMA 58,3%.
2. Tingkat pengetahuan mayoritas dalam kategori tinggi (91,7%). Namun, masih terdapat tingkat ketidakpatuhan yang tinggi dalam mengkonsumsi obat ARV (55,6%)
3. Hasil analisis statistik menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan pasien yang terdiagnosis HIV dalam mengkonsumsi obat ARV di Puskesmas Simpang Kawat Kota Jambi dengan nilai *P-value* 0,217.
4. Hasil analisis statistik menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara tingkat pendidikan dengan kepatuhan pasien yang terdiagnosis HIV dalam mengkonsumsi obat ARV di Puskesmas Simpang Kawat Kota Jambi dengan nilai *P-value* 0,684.

5.2. Saran

1. Bagi Puskesmas

Puskesmas diharapkan dapat meningkatkan edukasi bagi pasien HIV terkait pentingnya kepatuhan mengkonsumsi obat ARV serta dampak dari ketidakpatuhan meskipun tingkat pengetahuan pasien HIV sudah tinggi. Edukasi ini sebaiknya disertai dengan konseling secara berkala untuk menggali hambatan pasien, seperti rasa jenuh, stigma, stres, atau efek samping obat.

Selain itu edukasi juga perlu diberikan kepada keluarga pasien agar dapat berperan aktif dalam mendukung dan mengingatkan proses pengobatan. Puskesmas juga disarankan mengadakan penyuluhan rutin yang melibatkan pasien, keluarga, dan masyarakat umum untuk meningkatkan kesadaran bersama, serta memperkuat dukungan sosial bagi ODHIV.

2. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti topik lain atau menambahkan variabel lain yang mungkin berhubungan atau mempengaruhi kepatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat ARV pada pasien HIV seperti motivasi individu, dukungan keluarga, dukungan teman dekat, efek samping obat, kejenuhan, dan aksesibilitas terhadap layanan kesehatan. Selain dengan penelitian kuantitatif, penelitian ini juga dapat dilakukan dengan pendekatan kualitatif, misalnya melalui wawancara mendalam, studi kasus, observasi dan studi dokumen, agar dapat memahami lebih jelas terkait faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan pasien HIV dalam mengkonsumsi obat ARV.