

DAFTAR PUSTAKA

1. Kementerian Kesehatan RI. Modul Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja Tingkat SMA dan Sederajat. (Kementerian Kesehatan RI, 2022).
2. Tyas, N., Sumasto, H., Suparji & Santosa, B. J. Kebutuhan Dasar Manusia. (Poltekkes Kemenkes Surabaya, 2018).
3. Pandelaki, L., Rompas, S. & Bidjuni, H. Hubungan Personal Hygiene saat Menstruasi dengan Kejadian Pruritus Vulvae pada Remaja di SMA Negeri 7 Manado. *J. Keperawatan* 8, 68–74 (2020).
4. Mukarramah. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Terhadap Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi. *J. Kesehat. Luwu Raya* 7, 88–95 (2020).
5. Ninta, S. & Siregar, A. E. Hubungan Pengetahuan Remaja Putri dengan Tindakan Personal Hygiene Saat Menstruasi di SMP Negeri 1 Pematangsiantar Tahun 2023. *Compromise J. Community Proffesional Serv. J.* 1, 52–62 (2023).
6. WHO. Bacterial vaginosis. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/bacterial-vaginosis> (2024).
7. Ransun, D., Tuegeh, J., Tuwo, L. S. & Majuntu, A. M. Hubungan Pengetahuan tentang Personal Hygiene dengan Kejadian Infeksi Saluran Kemih. *J. Ilm. Perawat Manad.* 10, 161–168 (2022).
8. Fransisca, D., Handayani, S., Rahmatika, C., Dasril, O. & Novia, D. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Personal Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri. *J. Syedza Saintika* 323–334 (2020).
9. Notoatmodjo, S. Ilmu Perilaku Kesehatan. (Rineka Cipta, 2014).
10. Laili, U. & Crusitasari, E. D. Pemakaian Pembalut saat Menstruasi dengan Kejadian Pruritus pada Vulva. *J. Kebidanan XI*, 64–71 (2019).
11. Nurmala, I. et al. Promosi Kesehatan. (Airlangga University Press, 2018).
12. Wiratmo, P. A., Utami, Y. & Aziematul, I. The Relationship between Mother's Role as an Educator with Personal Hygiene in Adolescence. *J. Nurs. Midwifery Sci.* 1, 1–11 (2022).
13. Istikomayanti, Y. & Trianawati, A. Pembelajaran Embriogenesis Memperkuat Pendidikan Karakter Diri Siswa SMP/MTs Masa Pubertas. *Intel. J. Ilmu Pendidik.* 3, 22–31 (2020).
14. Ahmad, E. F., Junias, M. S. & Setyobudi, A. Menstrual Personal Hygiene Behavior in Female Adolescents of SMA/SMK Negeri Ende City. *Pancasakti J. Public Heal. Sci. Res.* 3, 143–150 (2023).
15. Yamin, R. A., Pratiwi, E. & Amalia, M. Analisis Hubungan Sikap Terhadap Praktik Higiene Menstruasi pada Siswa Perempuan di Pesantren Ummul Mukminin Kota Makassar Tahun 2019. *J. Kesehat. Masy. Mulawarman* 1, 2–7 (2019).
16. Khasanah, N. Hubungan Aktifitas Fisik, Peran Orang Tua, Sumber Informasi terhadap Personal Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri. *SIMFISIS J. Kebidanan Indones.* 01, 23–35 (2021).
17. Fitriani, Hermansyah & Ahmad, A. Hubungan Pengetahuan, Sikap, Informasi dan Peran Guru dengan Personal Hygiene Remaja Putri pada Saat

- Menstruasi di MTsN 2 Aceh Besar Tahun 2022. *Insologi J. Sains dan Teknol.* 1, 741–749 (2022).
18. Anggraini, K. R., Lubis, R. & Azzahroh, P. Pengaruh Video Edukasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Awal Tentang Kesehatan Reproduksi. *J. Menara Med.* 5, 109–120 (2022).
 19. Ayu, I. M., Situngkir, D., Nitami, M. & Nadiyah. Program Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja di SMK 'X' Tangerang Raya. *J. Kreat. Pengabd. Kpd. Masy.* 3, 87–95 (2020).
 20. Santrock, J. W. *Adolescence: Perkembangan Remaja.* (Penerbit Erlangga, 2003).
 21. Khadijah. Perkembangan Jiwa Keagamaan pada Remaja. *J. Al-Taujih* 5, 114–121 (2019).
 22. Permata, D. D. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Vulva Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Puteri SMPN 01 Pulau Beringin Sumatera Selatan Tahun 2019. (2019).
 23. Ermis, S., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A. & Harto, K. Perkembangan Remaja Awal, Menengah dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *J. Ilm. Mandala Educ.* 8, 1917–1928 (2022).
 24. Bawono, Y. *Perkembangan Anak & Remaja.* (Cendekia Muslim Press, 2023).
 25. Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, S. N. & Salamah, U. *Manajemen Kesehatan Menstruasi.* (Universitas Nasional, 2017).
 26. Hastuty, Y. D. & Nasution, N. A. *Pengetahuan dan Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri Saat Menstruasi.* (Sonpedia Publishing Indonesia, 2023).
 27. Cahya, D. A. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja.* (Pustaka Baru, 2019).
 28. Wasiah, A. & Darwati, L. Prevalensi Kejadian Gangguan Menstruasi Berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT) Pada Siswi Kelas VII Mts Hasyim Asy'ari Kedungmegarih, Kec. Kembangbahu, Lamongan. *J. Keperawatan Muhammadiyah* 8, 61–66 (2023).
 29. Vilasari, A. *Fisiologi Menstruasi.* (Strada Press, 2021). doi:10.14744/nci.2017.85047.
 30. Pandowo, H., Kurniasari, C., Akutansi, K., Negeri, P. & Hygiene, P. Pemahaman Personal Hygiene melalui Pendidikan Kesehatan pada Penghuni Lapas Perempuan Kelas II B Yogyakarta. *J. Community Empower.* 1, 18–23 (2019).
 31. Pefbrianti, D., Hariawan, H. & Jafar, S. R. Pengaruh Pemenuhan Kebutuhan Personal Hygiene terhadap Konsep Diri Pasien Imobilisasi Fisik. *J. Keperawatan Terpadu* Vol 2, 189–194 (2020).
 32. Ambarwati, E. R. & Sunarsih, T. *KDPK Kebidanan Teori & Aplikasi.* (Nuha Medika Press, 2009).
 33. Pratiwi, E. A. & Romadonika, F. *Modul Pembelajaran Pemenuhan Kebutuhan Personal Hygiene.* (CV. AA. RIZKY, 2016).
 34. Aprilia, S., Wijayanti & Purwaningsih, H. *Buku Kesehatan Reproduksi Remaja Putri.* (ITS PKU Muhammadiyah Surakarta, 2023).

35. Simanjuntak, J. M. L. & Siagian, N. Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Remaja Putri Terhadap Personal Hygiene pada saat Menstruasi di SMPN 3 Parongpong Kabupaten Bandung Barat. *J. Univ. Klabat* 4, 13–19 (2020).
36. Rosyati, H., Hadiyani, A. & Istiqomah, S. N. Personal Hygiene Education saat Menstruasi Solusi Peningkatan Kualitas Hidup Remaja di Masa Depan. *J. Pengabd. Masy. Berkemajuan* 5, 753–759 (2021).
37. Natalia, K. Pentingnya Personal Hygiene Selama Menstruasi. (Dewa Publishing, 2023).
38. Nyamin, Y., Sundah, I. A. & Sulistyowati, R. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri. *J. Forum Kesehat.* 10, 46–53 (2020).
39. Maharani, K. Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Personal Hygiene Genitalia Terhadap Perilaku Hygiene saat Menstruasi pada Siswi Kelas VII SMP Negeri 3 Tempel Sleman. (2019).
40. Notoatmodjo, S. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. (Rineka Cipta, 2014).
41. Syapitri, H., Aritonang, J. & Press, A. Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan. (Ahlimedia Press, 2021).
42. Pariati & Jumriani. Gambaran Pengetahuan Kesehatan Gigi dengan Penyuluhan Metode Storytelling pada Siswa Kelas III dan IV SD Inpres Mangasa Gowa. *J. Media Kesehat. Gigi* 19, 7–13 (2020).
43. Darsini, Fahrurrozi & Cahyono, E. A. Pengetahuan; Artikel Review. *J. Keperawatan* 12, 95–107 (2019).
44. Irawan, A., Sarniyati & Friandi, R. Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Masyarakat Terhadap Penderita Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Kumun Tahun 2022. *J. Akad. Keperawatan Bina Insa. Sakti* 2, 705–713 (2022).
45. Hendrawan, J. S. & Sirine, H. Pengaruh Sikap Mandiri, Motivasi, dan Pengetahuan Kewirausahaan Terhadap Minat Berwirausaha. *Asian J. Innov. Entrep.* 02, 291–314 (2019).
46. Wawan, A. & M, D. Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia. (Nuha Medika, 2011).
47. Arikunto, S. Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik. (Rineka, 2013).
48. Sadulloh, U., Muharram, A. & Robandi, B. Pedagogik (Ilmu Mendidik). (Alfabeta, 2021).
49. Syamsuri, A. S. Pendidikan, Guru, dan Pembelajaran. (Nas Media Pustaka, 2021).
50. Friedman, M. M., Bowden, V. R. & Jones, E. G. Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset, Teori, & Praktik. (EGC, 2010).
51. Irwan. Etika dan Perilaku Kesehatan. (CV. Absolute Media, 2017).
52. Fauziah, N. A., Srisantryorini, T. & Romdhona, N. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Personal Hygiene saat Menstruasi pada Santriwati di MTs Pondok Pesantren “X” Kota Tangerang Selatan. *Environ. Occup. Heal. Saf. J.* 2, 81–88 (2021).
53. Widarini, N. P., Maryanthi, N. T., Nyoman, N. & Witari, D. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Personal Hygiene Menstruasi pada

- Remaja Putri di Denpasar Tahun 2022. *J. Kesehat. Reproduksi* 14, 19–28 (2023).
54. Narsih, U., Rohmatin, H. & Widayati, A. Keyakinan dan Sikap Remaja Putri Berhubungan dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi. *J. Kesehat.* 04, 125–132 (2021).
 55. Davis, J. et al. Menstrual hygiene management and school absenteeism among adolescent students in Indonesia: evidence from across-sectional school-based survey. *Trop. Med. Int. Heal.* Vol 23 No, 1350–1363 (2018).
 56. Anjan, A. & Susanti, D. The Correlation Between Information Sources with Personal Hygiene Behaviors on Teenage Girl During Menstruation. *J. Caring* 3, 38–44 (2019).
 57. Rizqa, A., Zakaria, R. & Andria, D. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Personal Hygiene Organ Reproduksi saat Menstruasi pada Siswi SMAN 1 Lhoknga Kecamatan Lhoknga Tahun 2023. *Afiasi J. Kesehat. Masy.* 9, 56–63 (2023).
 58. Anggraeni, L., Lubis, D. R. & Nurdini, L. Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Teman Sebaya Berhubungan dengan Kebersihan Diri saat Menstruasi pada Remaja Putri di Pondok Pesantren. *J. Kesehat. Reproduksi* 14, 71–83 (2023).
 59. Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi & Khairunnisa. *Buku Ajar Metode Penelitian.* (CV Science Techno Direct, 2023).
 60. Fitrianti, L. A. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMAN 4 Batanghari Tahun 2023. (2023).
 61. Arifin, Y., Aprianty, E. & Wiguna, W. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tindakan Personal Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri. *J. Kesehat. Mercusuar* 6, 73–80 (2023).
 62. Surajiyo. *Filsafat Ilmu dan Perkembangannya di Indonesia.* (Bumi Aksara, 2008).
 63. Aprillia, A. H. & Nurlatifah, T. Pengaruh Penggunaan Sabun Pembersih Kewanitaan dengan Kejadian Keputihan pada Wanita Usia Subur di Klinik N Tahun 2024. (2024).
 64. Ding, N. K., Hendriani, D., Rahman, G. & Putri, R. A. Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas 9 di SMPN 1 Long Bagun Tahun 2023. *Bunda Edu-Midwifery J.* 7, 177–182 (2024).
 65. Ruspita, R., Wati, Y. S. & Fitriani. Hubungan Pengetahuan Terhadap Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri. *J. Bid. Ilmu Kesehat.* 12, 310–318 (2022).
 66. Karmila, K. & Pertiwi, W. E. Determinan Personal Hygiene pada Siswa-Siswi Asrama. *J. Ilmu Kesehat. Masy.* 239–247 (2020).
 67. Putri, R. E. P. E. & Fitriahadi, E. Perilaku Kebersihan Menstruasi pada Siswi SMP di Kota Yogyakarta. *J. Heal. Stud.* 5, 62–68 (2021).
 68. Halimah, B. Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Motivasi Remaja Putri dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi di SMPN 18 Tanjung Jabung Timur Tahun 2022. *J. Ilm. Univ. Batanghari Jambi* 24, 335–340

- (2024).
69. Utami, D. S. Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Keluarga pada Remaja Putri Terhadap Personal Hygiene saat Menstruasi di SMP Negeri 1 Cimalaka. *J. Ilmu Keperawatan Sebel.* April 4, 48–56 (2022).
 70. Rufaridah, A., Husni, L., Narti, S. & Komalasari, W. Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Remaja Putri Tentang Kebersihan Organ Reproduksi pada saat Menstruasi di SMPN 17 Kerinci Tahun 2023. *J. Citra Ranah Med.* 3, 30–43 (2024).
 71. Maharani, R. & Andriyani, W. Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi pada Santriwati di MTS Pondok Pesantren DAR El Hikmah Kota Pekanbaru. *J. Kesehat. Masy.* 1, 69–77 (2018).
 72. Ratnawulan, T. Buku Bimbingan Konseling SMP Untuk Sekolah Menengah Pertama/Madrasah Tsanawiyah. (FKIP Uninus Bandung, 2017).
 73. Rochmayani, D. S. & Zulaekha, C. Reproductive Health Education Study Materials for Junior High School Students. *J. Heal. Educ.* 25, 43–52 (2019).
 74. Bahtiar, H. & Nasir, N. M. Determinan Praktik Kebersihan Menstruasi Santriwati Pondok Pesantren di Sulawesi Selatan. *J. Relig. Public Heal.* 5, 101–114 (2023).
 75. Mashita, A. C. & Indarwati. Peran Orang Tua dalam Perilaku Perawatan Genitalia Eksternal saat Menstruasi pada Siswi SMP Negeri di Boyolali. *Stikes PKU Muhammadiyah Surakarta* 621–626 (2018).
 76. Fadhillah, F. N., Hamal, D. K. & Hidayati. Hubungan Pengetahuan , Sikap, dan Peran Ibu dengan Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi pada Siswi Kelas VII di SMPN 2 Jakarta. *Arkesmas* 9, 33–39 (2024).
 77. Ramadhani, D. S. & Astuti, N. H. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Personal Higiene saat Menstruasi pada Remaja di Jakarta Barat. *Heal. Promot. Community Engagem.* J. 01, 41–47 (2023).