

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Faktor-faktor yang mempengaruhi hasil belajar atletik pada mahasiswa Porkes Unja Angkatan 2024 pada indikator kondisi fisik termasuk dalam kategori tinggi dengan besaran persentase sebesar 69% yang mana nilai tersebut berada dalam rentang interval antara 61-80%.
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi hasil belajar atletik pada mahasiswa Porkes Unja Angkatan 2024 pada indikator psikologis termasuk dalam kategori tinggi dengan besaran persentase sebesar 65% yang mana nilai tersebut berada dalam rentang interval antara 61-80%.
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi hasil belajar atletik pada mahasiswa Porkes Unja Angkatan 2024 pada indikator lingkungan termasuk dalam kategori tinggi dengan besaran persentase sebesar 66% yang mana nilai tersebut berada dalam rentang interval antara 61-80%.
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi hasil belajar atletik pada mahasiswa Porkes Unja Angkatan 2024 pada indikator dosen termasuk dalam kategori tinggi dengan besaran persentase sebesar 67% yang mana nilai tersebut berada dalam rentang interval antara 61-80%.
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi hasil belajar atletik pada mahasiswa Porkes Unja Angkatan 2024 pada indikator sarana dan prasarana termasuk dalam

kategori tinggi dengan besaran persentase sebesar 70% yang mana nilai tersebut berada dalam rentang interval antara 61-80%.

6. Faktor terbesar yang mempengaruhi hasil belajar atletik pada mahasiswa Porkes Unja Angkatan 2024 adalah indikator sarana dan prasarana dengan besaran persentase sebesar 70%

5.2. Saran

Adapun saran dalam penelitian ini adalah:

- a. Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan masukan untuk penelitian selanjutnya yang berkenaan dengan permasalahan yang diteliti.
- b. Penelitian dapat memberi manfaat bagi peneliti sebagai calon pendidik dalam menciptakan suasana belajar, yang pada akhirnya nanti diharapkan dapat meningkatkan hasil belajar mahasiswa menuju kearah yang lebih baik dan manfaat lainnya dapat dijadikan bahan masukan.