

ABSTRAK

M Farhan Wahbi. 2024."Korelasi Antara Tingkat Kebugaran Jasmani terhadap Kemampuan Akademik Siswa Kelas X MAN 2 Kota Jambi". Program Studi pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (1) Dr. Atri Widowati, S.Pd., M.Or. (2) Bangkit Yudho Prabowo, M.Or.

Kata kunci: Tingkat Kebugaran Jasmani, Kemampuan Akademik Siswa. Kelas X MAN 2 Kota Jambi

Penelitian ini mengkaji korelasi antara tingkat kebugaran jasmani dan kemampuan akademik siswa kelas X di MAN 2 Kota Jambi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menentukan bagaimana variasi tingkat kebugaran fisik mempengaruhi kemampuan akademik siswa, memberikan wawasan tentang pentingnya kesehatan fisik dalam konteks pendidikan.

Penelitian dilakukan dengan melibatkan 36 siswa dari 12 kelas yang berbeda, memastikan representasi yang beragam dari populasi siswa. Pengumpulan data dilakukan selama tahun ajaran 2023/2024, dimulai pada tanggal 4 Maret 2023, dengan tahap awal berupa perumusan judul dan pembahasan.

Untuk menganalisis data, penelitian ini menggunakan berbagai metode statistik, termasuk uji normalitas dan homogenitas, untuk memastikan kesesuaian hasil. Uji normalitas bertujuan untuk menentukan apakah data mengikuti distribusi normal, sementara uji homogenitas mengevaluasi konsistensi variasi antara kelompok yang berbeda.

Hasil penelitian akan dibahas secara rinci, menyoroti hubungan antara kebugaran jasmani dan kemampuan akademik, serta memberikan gambaran komprehensif tentang hasil yang diperoleh. Penelitian ini berkontribusi pada pemahaman tentang bagaimana kesejahteraan fisik dapat mempengaruhi hasil pendidikan, mendorong perlunya sekolah untuk mempromosikan kebugaran fisik sebagai bagian dari program akademik.

Secara keseluruhan, penelitian ini menekankan pentingnya menjaga gaya hidup sehat bagi siswa, dengan menyarankan bahwa peningkatan kebugaran jasmani dapat mengarah pada peningkatan kemampuan akademik, sehingga memberikan manfaat bagi siswa dan lembaga pendidikan.