

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, E. P. (2018). EKSPERIMENTASI MODEL PEMBELAJARAN TSTS BERBASIS PENDEKATAN KONTEKSTUAL PADA MATERI TRIGONOMETRI DITINJAU DARI KEAKTIFAN BELAJAR SISWA. *Jurnal Pendidikan Matematika Dan Matematika SOLUSI*, 0357(2), 127–133.
- Amin Sulistiono, A. (2014). Kebugaran Jasmani Siswa Pendidikan Dasar Dan Menengah Di Jawa Barat. *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 20(2), 223–233. Retrieved from <https://media.neliti.com/media/publications/138829-none-ef10e537.pdf>
- Amir, A. (2023). Hubungan Kebugaran Jasmani Terhadap Motivasi Belajar Siswa Di SMA Negeri 1 Pampangan. *Journal Physical Health Recreation (JPHR)*, 4(November), 287–296. Retrieved from <http://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JPHR/article/view/1613%0Ahttps://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JPHR/article/download/1613/895>
- Anam, K. (2015). Pengembangan Latihan Ketepatan Tendangan Dalam Sepakbola Untuk Anak Kelompok Umur 13-14 Tahun. *Jurnal Pedagogi Olahraga Dan Kesehatan*, 1(1), 14–25. <https://doi.org/10.21831/jpok.v1i1.41>
- Annas, M. (2011). Hubungan Kesegaran Jasmani, Hemoglobin, Status Gizi, dan Makan Pagi terhadap Prestasi Belajar. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 1(2), 192–196.
- Arifin, Z. (2018). Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani (Skj) Terhadap tingkat Kebugaran Siswa Kelas V Di Min Donomulyo Kabupaten Malang. *Journal AL-MUDARRIS*, 1(1), 22. <https://doi.org/10.32478/al-mudarris.v1i1.96>
- Arikunto, S. (2010). Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Pratik. Jakarta: Rineka Cipta
- Arisman (2019). Pengaruh Latihan Square Terhadap Daya Tahan Aerobic Atlet Sriwijaya Archery Club. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Vol 2 No 2, 45 – 53.

- Aulia, W. (2022). Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SMP: Literature Review. *Sport Science and Health*, 4(1), 94–102. <https://doi.org/10.17977/um062v4i12022p94-102>
- Azizil Fikri (2017). Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Metode Latihan Sirkuit dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMA Negeri 1 Lubuklinggau. *Jurnal Pembelajaran Olahraga*. Vol 3 No 1, 89 – 102.
- Bernhardin, D. (2021). Hasil kebugaran jasmani siswa Studi Eksperimen Tentang Materi Kebugaran Jasmani Pada Siswa SMA. *Jurnal Master Penjas & Olahraga*, 2(April 2020), 93–98. Retrieved from <http://jmpo.stkippasundan.ac.id/index.php/jmpo/article/view/30>
- Chrisly, M. (2015). Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Jurnal E-Biomedik*, 3(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.3.1.2015.7127>
- Damar Prawira, & Hidayat, T. (2015). Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani antara Siswa SMP Negeri 28 Surabaya dan Siswa SMP Negeri 1 Balongpanggang. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 3(2), 603–607.
- Darmawan, I. (2017). Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa Melalui Penjas. *Journal JIP*, 7(2), 143–154. Retrieved from <http://ejournal.unikama.ac.id/index.php/jrnspirasi>
- Departemen Pendidikan Nasional. (2010). Juknis Pembelajaran Tuntas, and Curriculum Studies Adeyemi College of Education, Ondo State, Nigeria: Obafemi Awolowo University
- Dewi, R. R. kinanti, & Sipahutar, M. S. (2022). Analisis Kebugaran Jasmani Dan Komposisi Tubuh Karyawati Cbd Cengkareng Usia 23-44 Tahun. *Jurnal Olahraga Kebugaran Dan Rehabilitasi (JOKER)*, 2(1), 53–58. <https://doi.org/10.35706/joker.v2i1.6670>
- Doni, F. (2017). Evaluasi Kekuatan Otot Lengan Petani Kelapa Sawit Kecamatan

Simpang Kanan Kabupaten Aceh Singkil. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*. Vol 3 No 2, 105 – 115.

Fahmi, F. N. (2019). SURVEI TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA SMP NEGERI 1 LOCERET DENGAN MENGGUNAKAN TES KEBUGARAN JASMANI INDONESIA (TKJI) Fahmi Fajar Nursena *, Hamdani. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 07, 373–378.

Faruk, M. A. S. (2013). SURVEI TINGKAT KEBUGARAN JASMANI PADA PEMAIN PERSATUAN SEPAKBOLA INDONESIA LUMAJANG AGUNG SEPTIAN NOSA S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNESA Agung.Septian@gmail.com. *Jurnal*, 1–8.

Hasanuddin, M. (2024). Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Siswa Smp. *Jurnal Penjakora*, 11(1), 33–46.

Huda, M. M. (2016). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas VII, VIII dan IX SMPN 5 Sidoarjo (Studi pada siswa Kelas VII, VIII dan IX SMP Negeri 5 Sidoarjo). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 3(3), 696–701.

Indri, Yuliana. "Tingkat Kebugaran Jasmani dan Kecerdasan Intelektual (IQ) terhadap Hasil Belajar Siswa." *Siswi Akselerasi (Studi Kasus Kelas X SMA Negeri 1 Kudus*.

Istiana, G. A., & Saputro, A. N. C. (2015). Penerapan Model Pembelajaran Discovery Learning untuk Meningkatkan Aktivitas dan Prestasi belajar pokok bahasan larutan penyangga pada siswa kelas xi ipa *Jurnal Pendidikan Kimia*, 4(2), 67.

Kamal, S. (2021). IMPLEMENTASI PEMBELAJARAN BERDIFERENSIASI DALAM UPAYA MENINGKATKAN AKTIVITAS DAN HASIL BELAJAR MATEMATIKA SISWA KELAS XI MIPA SMA NEGERI 8 BARABAI. *Jurnal Pembelajaran Dan Pendidik*, 1(September 2021), 89–100.

Kardiawan, I. K. H. (2013). Pengaruh Pelatihan Olahraga Tradisional Bali Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Dan Pengajaran*, 46(2), 174–181.

- Latifah, N. N. (2019). Hubungan komposisi tubuh dengan kesegaran jasmani pada atlet hockey. *Jurnal Keolahragaan*, 7(2), 146–154. <https://doi.org/10.21831/jk.v7i2.28085>
- Meirizal, U. (2014). Aplikasi aktivitas fisik siswa sekolah dasar sebagai upaya peningkatan kebugaran jasmani. *Inovasi Sekolah Dasar*, 1(1), 157–165. Retrieved from <http://repository.unsri.ac.id/id/eprint/16418>
- Monzera, M. A. (2023). Hubungan Perilaku Gaya Hidup Sehat Terhadap Kebugaran Jasmani Usia Dewasa Di Fasilitas Olahraga Summit Gym Kota Semarang. *Juru Rawat. Jurnal Update Keperawatan*, 2(2), 12–24. <https://doi.org/10.31983/juk.v2i2.8810>
- Munandar, W. (2021). SURVEI TES TINGKAT KESEGERAN JASMANI INDONESIA PADA SISWA KELAS IX SMP NEGERI 8 MAKASSAR. *Indonesian Journal of Physical Activity*, 1, 139–148.
- Narpati, J. (2019). Hubungan Beban Kerja Fisik, Frekuensi Olahraga, Lama Tidur, Waktu Istirahat dan Waktu Kerja dengan Kelelahan Kerja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 337–344.
- Nugraheni, S. W. (2013). Kata Kunci: Kebugaran jasmani, lanjut usia, panti wredha Dharma Bhakti. *Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 3(1), 22–32.
- Pradnya Andrastea, K. D. (2018). Hubungan indeks massa tubuh dengan tingkat kebugaran kardiovaskular pada mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Udayana usia 18-21 tahun. *Bali Anatomy Journal*, 1(2), 30–34. <https://doi.org/10.36675/baj.v1i2.16>
- Rahmadani, N., & Anugraheni, I. (2017). Peningkatan Aktivitas Belajar Matematika Melalui Pendekatan Problem Based Learning Bagi Siswa Kelas 4 Sd. *Scholaria: Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 7(3), 241. <https://doi.org/10.24246/j.scholaria.2017.v7.i3.p241-250>
- Rahman, G. F. N. (2017). Survey Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Cerdas Istimewa Angkatan Tahun 2014 Dan Angkatan Tahun 2015 Sma Negeri

1Krian. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 5(1), 44–48.

Ratna, R. T. W. (2014). Penerapan Model Problem Based Learning (PBL) Pada Pembelajaran Hukum - Hukum Dasar Kimia Ditinjau Dari Aktivitas Dan Hasil Belajar Siswa Kelas X Ipa SMA Negeri 2 Surakarta Tahun Pelajaran 2013/2014. *Jurnal Pendidikan Kimia*, 3(3), 66–75. Retrieved from <https://jurnal.fkip.uns.ac.id/index.php/kimia/article/view/4244>

Reynaldi, M. A. E. (2022). Analisis Kebugaran Jasmmani Dari Aspek Frekuensi Aktivitas Fisik Pada Peserta Didik Smpn 1 Mekarsari Kabupatenn Batola. *STABILITAS: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3(2), 140–150. <https://doi.org/10.20527/mpj.v3i2.1537>

Rozi, F. (2021). Evaluasi Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa pada Perkuliahan Pendidikan Jasmani IAIN Salatiga. *Jurnal Edutrained, Volume 3, Nomor 1*, 14-15

Setyawan, A. W. (2018). Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa SMP Negeri 1 Sampang (Studi pada siswa kelas VII) Angga Wahyu Setyawan *, Endang Sri Wahyuni ISSN : 2338-798X. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan.*, Volume 06, 351–353.

Setyawan, A. W., & Wahyuni, endang S. (2018). Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa SMP Negeri 1 Sampang. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 6(2), 351–353.

Sepdanius, E., Rifki, M. S., & Komaini, A. (2019). Tes dan Pengukuran Olahraga. Depok: PT. Raja Grafindo Persada.

Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). Dasar metodologi penelitian. *literasi media publishing*.

Sri Rahayu, U. (2014). Hubungan Antara Status Gizi Dan Tingkat Kebugaran Jasmani Dengan Produktivitas Kerja Pada Tenaga Kerja Wanita Unit Spinning 1 Bagian Winding Pt. Apac Inti Corpora Bawen. *Unnes Journal of Public Health*, 3(4), 39–47.

Sugiyono, D. (2013). Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif,

kualitatif dan R&D.

Sugiyono. 2010. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta

Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D). Bandung: Alfabeta

Wahyuni, A. D. (2022). Survei tingkat kebugaran jasmani siswa-siswi kelas VIII SMP Negeri 1 Langsa tahun pelajaran 2020/2021. *Jurnal Olahraga Rekreasi Samudra (JORS) : Jurnal Ilmu Olahraga, Kesehatan Dan Rekreasi*, 5(1), 1–8. Retrieved from <https://ejurnalunsam.id/index.php/jors>

Wisnu Aditya Kurniawan. (2017). PENINGKATAN KEBUGARAN JASMANI MELALUI MODIFIKASI PERMAINAN LARI “KASVOL” DALAM PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN. *Jurnal Mitra Pendidikan, Volume 1, Nomor 3, 11(1)*, 92–105