

ABSTRAK

Wahyudin, Rapli. 2025. *Analisis Strategi Pembinaan Prestasi Atlet Taekwondo Di Club Ads Taekwondo Academy Kota Jambi*: Skripsi, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing: (I) Dr. Boy Indrayana, S.Pd. M.Pd., (II) Dr. Wawan Junresti Daya, S.Si., M.Pd.

Kata Kunci: Strategi Pembinaan, Prestasi, Taekwondo, Atlet, Club ADS

Taekwondo Academy

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis strategi pembinaan prestasi atlet Taekwondo di Club ADS Taekwondo Academy Kota Jambi dengan menitikberatkan pada faktor pendukung, metode pelatihan, peran pelatih dan manajemen, serta kendala yang dihadapi. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi. Informan penelitian terdiri dari atlet, pelatih, dan manajemen klub yang dipilih secara purposive. Analisis data dilakukan dengan metode analisis tematik berbantuan software NVivo, yang memungkinkan pengelompokan data ke dalam tema-tema utama.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa peningkatan prestasi atlet di Club ADS dipengaruhi oleh faktor internal, seperti kualitas pelatih, metode pembinaan berbasis sport science, kesiapan mental, serta kedisiplinan atlet dalam latihan; dan faktor eksternal, seperti dukungan fasilitas, peran manajemen klub, serta kebijakan pemerintah daerah. Kendala yang dihadapi antara lain keterbatasan sarana prasarana, pendanaan, dan minimnya kompetisi rutin yang dapat mengasah kemampuan atlet. Meski demikian, strategi pembinaan yang terstruktur, dukungan sport science, serta peran aktif pelatih dan manajemen terbukti mampu meningkatkan prestasi atlet baik di tingkat daerah maupun nasional.

Secara teoritis, penelitian ini memperkaya kajian pembinaan olahraga bela diri, khususnya taekwondo, sedangkan secara praktis dapat menjadi acuan bagi klub olahraga, pelatih, dan pemerintah dalam merancang strategi pembinaan yang lebih efektif dan berkelanjutan.