

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan kegiatan yang positif jika dilakukan dengan benar dan baik. Dalam olahraga terdapat nilai-nilai yang positif diantaranya; kejujuran, fair play, sportif, empati, simpati, sikap mental yang baik, tanggung jawab, menghormati orang lain, disiplin, motivasi, dan kerjasama Muhibbi *et al.*, (2023).

olahraga salah satu aktivitas fisik dan psikis seseorang yang bermanfaat untuk menjaga dan meningkatkan kualitas kesehatan seseorang setelah berolahraga. Berbicara tentang olahraga, kita akan menemukan banyak hal, mulai dari kemenangan, kejuaraan, piala, kebanggaan, bahkan hingga kekecewaan, kegagalan, perselisihan, kerusuhan, dan masih banyak lagi. Semua hal tersebut saling berkaitan dan menyatu menjadi satu bentuk kecintaan yang besar terhadap olahraga.

Olahraga merupakan suatu kegiatan yang mengajarkan banyak hal, mulai dari kejujuran dalam bermain, menghargai teman dan lawan, menerima kekalahan dengan lapang dada, mengucapkan selamat kepada pemenang, bersikap adil dalam bermain, dan masih banyak lagi hal-hal positif yang sebenarnya terkandung dalam olahraga tersebut.

Menurut Nirwandi Rifan *et al.*, (2023) Sepak bola adalah olahraga tim, yang terdiri dari 11 pemain dan termasuk penjaga gawang. Permainan sepak bola sangat populer dan telah menarik perhatian banyak orang dimasyarakat kita. Menurut permadi & fernando, 2021 dalam Rifan *et al.*, (2023) Permainan Sepak bola memiliki banyak manfaat bagi orang yang ingin bermain Sepak bola untuk

kesehatan fisik dan mental, aspek lainnya mengasah kecerdasan otak, sosialisai, kerjasama tim dan melatih kedisiplinan.

Sepak bola adalah salah satu olahraga paling populer di dunia. Dalam pertandingan, olahraga ini dimainkan oleh dua kelompok berlawanan yang masing-masing saling memperebutkan memasukkan bola ke gawang kelompok lawan. Setiap kelompok mempunyai sebelas anggota pemain, oleh karena itu kelompok tersebut disebut juga tim.

Sepak bola merupakan olahraga yang menggunakan bola yang umumnya terbuat dari kulit dan dimainkan oleh dua tim yang masing-masing beranggotakan 11 orang. Permainan sepak bola sering dimainkan oleh masyarakat untuk kebugaran, olah raga dan prestasi, sehingga tidak heran mengapa sepak bola menjadi salah satu olahraga yang sangat digemari dan digandrungi oleh seluruh masyarakat.

Menurut Devianto dalam Mohamad Bustan David *et al.*, (2024) Posisi penjaga gawang (*goalkeeper*) pada permainan sepak bola sangat penting untuk menjaga gawang. Sebagai pemain terakhir yang bertanggung jawab mencegah bola masuk ke gawang dari serangan lawan. Posisi penjaga gawang (*goalkeeper*) pada permainan sepak bola sangat penting untuk menjaga gawang. Seorang penjaga gawang harus dapat menghalau dan menangkap bola yang mengarah ke gawang dengan jarak jauh maupun dekat dalam Mohamad Bustan David *et al.*, (2024).

Penjaga gawang merupakan pemain yang memiliki tugas khusus dibandingkan dengan pemain lain dalam suatu tim. Penjaga gawang adalah seseorang yang tugasnya menjadi pemberhentian terakhir dan penyerang utama. Penjaga gawang dapat menguasai atau menguasai bola dengan seluruh tubuhnya, baik kaki maupun

tangannya. namun penjaga gawang hanya bisa menggunakan seluruh bagian tubuhnya saja di area gawang. Penjaga gawang mempunyai tugas yang tidak mudah karena penjaga gawang harus mempunyai teknik khusus, mulai dari menangkap bola hingga cara menjatuhkan dirinya.

Penjaga gawang juga diharapkan menguasai berbagai jenis keterampilan dalam menangkap bola rendah, sedang, tinggi, keterampilan yang digunakan pada saat terjatuh atau menyelam untuk menyelamatkan gawang serta keterampilan dalam melempar dan menendang bola yang digunakan untuk mendistribusikan bola kembali ke lapangan permainan.

Dari beberapa permasalahan diatas salah satu metode yang bisa digunakan peneliti untuk membantu atlet pemula yang lambat dalam memahami teknik dasar menjadi kiper dalam sepak bola dengan pembuatan video tutorial menangkap bola, menepis bola, melempar bola, menendang bola, *refleks*, agar atlet pemula dapat berlatih mandiri serta video tutorial dapat diakses kapanpun dan dimanapun. Permasalahan ini mendorong peneliti melakukan penelitian dan pengembangan yang berjudul “Pengembangan Video Tutorial Teknik Dasar Kiper Pada Ssb Sekecamatan Bayung Lencir” yang kemudian diunggah ke media sosial/kanal Youtube dan juga media sosial lainnya.

Dengan adanya penelitian ini, diharapkan atlet sepak bola pemula khususnya sebagai posisi kiper dapat dijadikan referensi media pembelajaran tentang teknik dasar kiper menangkap bola, menepis bola, melempar bola, menendang bola, dan *refleks*.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dijelaskan sebelumnya, maka

peneliti merumuskan masalah sebagai berikut:

1. Bagaimana mengembangkan video pembelajaran teknik dasar kiper sepak bola untuk Ssb Sekecamatan Bayung Lencir?
2. Bagaimana hasil kelayakan menurut ahli materi dan ahli media tentang pengembangan video tutorial kiper sepak bola?

1.3 Tujuan Pengembangan

Berdasarkan rumusan diatas, maka tujuan penelitian ini adalah untuk menghasilkan suatu produk berupa video tutorial menjadi kiper yang berguna untuk atlet pemula kiper mendalami tentang teknik dasar kiper menangkap bola, menepis bola, melempar bola, menendang bola, dan *refleks*.

1.4 Spesifikasi Pengembangan

Produk yang dihasilkan dari penelitian pengembangan ini mempunyai spesifikasi sebagai berikut :

1. Produk video tutorial ini berisi tentang teknik dasar kiper sepak bola yang lebih tertuju pada teknik menangkap bola, menepis bola, melempar bola, menendang bola, dan *refleks*.
2. Produk video tutorial teknik dasar kiper sepak bola ini akan diunggah di media sosial/kanal Youtube.

1.5 Pentingnya Pengembangan

Pengembangan video tutorial teknik dasar kiper sepak bola membantu proses pembelajaran dan berlatih dalam pencapaian gerakan yang maksimal sehingga dapat bermanfaat sebagai berikut :

1. Manfaat Teoritis
 - a. Media video tutorial teknik dasar ini diharapkan dapat diakses dan

dimanfaatkan sebagai pengetahuan oleh Ssb Sekecamatan Bayung Lencir, maupun pelatih kiper sepak bola.

- b. Media video tutorial gerakan teknik dasar kiper diharapkan mampu menjadi alternatif bahan acuan latihan bagi Ssb Sekecamatan Bayung Lencir.

2. Manfaat Praktis

- a. Bagi atlet, dengan adanya video tutorial teknik dasar ini akan mempermudah dalam proses latihan dan memahami materi tersebut, serta meningkatkan antusiasme dalam latihan.
- b. Bagi pelatih kiper, dapat digunakan sebagai referensi bahan ajar yang akan diajarkan untuk atlet yang sulit dan lambat dalam memahami teknik dasar kiper sepak bola.
- c. Bagi peneliti, produk pengembangan dapat digunakan untuk bahan rujukan penelitian lebih lanjut.

1.6 Asumsi Dan Keterbatasan Pengembangan

Asumsi penelitian dan pengembangan yang digunakan dalam penelitian pengembangan video tutorial teknik dasar kiper untuk Ssb Sekecamatan Bayung Lencir adalah :

1. Media video tutorial mengikuti alur penelitian dan pengembangan.
2. Media video tutorial ini dapat menjadi sumber pengetahuan bagi kiper. maupun pelatih kiper sebagai referensi media pembelajaran untuk atlet dan pelatih.
3. Produk akhir penelitian ini berupa video tutorial teknik dasar yang menjelaskan tahap-tahap dalam melakukan teknik untuk menangkap bola, menepis bola, melempar bola, menendang bola, dan *refleks*. Selanjutnya video akan diunggah

di media sosial/kanal Youtube dan kemudian bisa diakses oleh atlet dan pelatih.

Permasalahan pada penelitian ini dibatasi agar masalah yang dikaji lebih fokus dan tidak terlalu luas. Adapun batasan-batasan sebagai berikut:

- a. Materi dalam video tutorial teknik dasar terbatas pada pembahasan teknik untuk menangkap bola, menepis bola, melempar bola, menendang bola, dan *refleks*.
- b. Pengembangan dilakukan menyesuaikan waktu dan biaya yang ada, karena pengembangan yang sempurna membutuhkan waktu dan biaya yang tidak sedikit.

1.7 Definisi Istilah

Untuk menghindari salah pemahaman istilah dalam penelitian ini maka dijelaskan beberapa istilah yang terkait dengan penelitian ini yaitu:

1. Pengembangan adalah suatu proses, cara atau perbuatan mengembangkan. Penelitian pengembangan ini merupakan suatu jenis penelitian yang tidak dimaksudkan untuk menguji teori, tapi untuk menghasilkan produk atau mengembangkan produk.
2. Video tutorial adalah rangkaian gambar hidup yang ditayangkan oleh seorang pengajar yang berisi pesan-pesan pembelajaran untuk membantu pemahaman terhadap suatu materi pembelajaran sebagai bimbingan atau bahan pengajaran tambahan sekelompok kecil peserta didik.
3. Kiper sepak bola adalah posisi pemain sepak bola sangat penting untuk menjaga gawang.