

**PENGARUH *INTERVAL TRAINING* TERHADAP KELINCAHAN
PEMAIN FUTSAL SMP NEGERI 5 KOTA JAMBI**

SKRIPSI



**OLEH
BEX RIANS
NIM A1H121164**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KEPELATIHAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI**

2025

**PENGARUH *INTERVAL TRAINING* TERHADAP KELINCAHAN
PEMAIN FUTSAL SMP NEGERI 5 KOTA JAMBI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Universitas Jambi
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Olahraga dan Kesehatan**



**OLEH
BEX RIANSA
NIM A1H121164**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KEPELATIHAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI**

2025