

ABSTRAK

Muhammad Azri Pryatama . 2025. “Keterampilan *Servis Forehand* pada ekstrakurikuler Tenis Meja Siswa SMP Negeri 2 Kota Jambi”. Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Prof Sri Murniati, S.Pd., M.Pd (II) Alexander Kurniawan, S.Pd., M.Pd

Kata kunci: *Keterampilan Servis Forehand, ekstrakurikuler Tenis Meja*

Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan peneliti, pemain tenis Meja Pada Siswa SMP Negeri Negeri 2 Kota Jambi masih belum maksimal dalam bermain tenis meja khususnya *servis forehand*, di karenakan atlet masih kurang dalam menguasai kemampuan *servis forehand* dan berbagai faktor terpenting lainnya yang terdapat dalam permainan tenis meja. Metode latihan merupakan hal penting yang diperhatikan untuk penguasaan teknik yang dilakukan dalam bermain tenis meja supaya dapat lebih sangat optimal, dengan adanya arahan yang tepat dalam melakukan pukulan, pukulan awalan yang dilakukan terlalu keras pengenaan bola kurang tepat sehingga bola tidak tepat masuk ke gari permainan.

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui keterampilan *servis forehand* pada ekstrakurikuler Tenis Meja Siswa SMP Negeri 2 Kota Jambi

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. penarikan sampel sehingga seluruh siswa yang mengikuti ekstrakurikuler tenis meja di SMP Negeri 2 Kota Jambi berjumlah 15 orang sebagai populasi dijadikan sampel (*total sampling*).

Hasil yang diperoleh dari tes keterampilan *servis forehand* yang telah dilakukan, maka didapat hasil persentase rata-rata untuk keterampilan *servis forehand* pada kategori sangat baik terdapat 9 orang dengan persentase 60%, selanjutnya untuk kategori cukup baik terdapat 6 orang dengan persentase 40%.

Disimpulkan bahwa Keterampilan *Servis Forehand* pada ekstrakurikuler Tenis Meja Siswa SMP Negeri 2 Kota Jambi didapat rata-rata untuk keterampilan *servis forehand* pada kategori sangat baik terdapat 9 orang dengan persentase 60%, selanjutnya untuk kategori cukup baik terdapat 6 orang dengan persentase 40%.