

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berasarkan hasil penelitian yang di peroleh maka dapat disimpulkan bahwa Keterampilan *Servis Forehand* pada ekstrakurikuler Tenis Meja Siswa SMP Negeri 2 Kota Jambi didapat rata-rata untuk keterampilan *servis forehand* pada kategori sangat baik terdapat 9 orang dengan persentase 60%, selanjutnya untuk kategori cukup baik terdapat 6 orang dengan persentase 40%.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan, yaitu:

1. Bagi pelatih, hendaknya memperhatikan teknik servis *Forehand* dalam olahraga tenis meja.
2. Bagi atlet, agar menambah latihan-latihan lain yang mendukung dalam mengembangkan kemampuan teknik servis *forehand* dalam tenis meja.
3. Dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu bagi peneliti selanjutnya hendaknya mengembangkan dan menyempurnakan instrumen penelitian ini.