

DAFTAR PUSTAKA

- Adhe Saputra, 2016, *Garis Besar Sepakbola*. Edisi 1. Jambi
- Agustini, I. P., Tomi, A., & Sudjana, I. N. (2016). Peningkatan Keterampilan Gerak Dasar Lokomotor Menggunakan Metode Bermain dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Siswa Kelas III C SDN Krian 3 Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 26(2), 229–237.
- Atiq, A. (2018) Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar Sepak Bola Berbasis Bermain Untuk Atlet Pemulausia 8-12 Tahun, Sidoharjo, Zifatama
- A Saputra dkk. 2022. *Long passing Accuracy Ability of Jambi City Football School Students*. Jambi FKIP UNJA. E-ISSN 2685-9807
- Adnan, Aryadie. (2005). *Tes Pengukuran dan Olahraga*. Padang : FIK UNP.
- Agus Salim. (2008). “Buku Pintar Sepakbola”. Bandung: Nuansa. Danny Mielke. (2007). “Dasar-dasar Sepakbola”. Bandung: Pakar Raya
- Agus, Apri. (2012). *Olahraga Kebugaran Jasmani*. Padang : Sukabina Press.
- Ahyarudin Setiawan. (2009). “Pengaruh Latihan Kombinasi Plyometric Front Jump dan Ball Feeling Terhadap Peningkatan Ketepatan Tendangan Long Pass Siswa Sepakbola KU 14-15 di SSB Baturetno Yogyakarta”. (Skripsi). Yogyakarta: FIK UNY.
- Amin, H. M. (2018). Perbandingan Akurasi Long Pass Menggunakan Kaki Bagian Dalam , Kaki Bagian Luar dan Punggung Kaki Terhadap Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola SMA Negeri 3 Kota Sukabumi Tahun 2018. Seminar Nasional Pendidikan Jasmani, 1(1), 178–184. <http://eprints.ummi.ac.id/456/>
- Ardianda, Edri (2014). *Pengaruh Latihan Zig Zag Run dan Latihan Shuttle Run Terhadap Ketepatan long passing Pemain SSB Muspan Kota Padang*. Padang :Skripsi
- Emral. (2018). *Sepakbola Dasar*. Sukabina Press.
- Fathan Qoriban dkk. (2020). Meningkatkan Keterampilan *Passing Jauh (Long Pass)* Menggunakan Metode *Drill* Pada Pemain SSB. Univeristas Negeri Malang. ISSN 2715-3886
- Ganyarsyah, A. D., & Supriatna, M. (2019). Latihan Long Pass Menggunakan Metode Drill terhadap Ketepatan Long Pass Pemain Sepakbola Usia 14 Tahun. *Indonesia Performance Journal*, 3(1), 27–32.

- Haikal Millah, Defri Mulyana, Ahmar Zimarna (2022). pengaruh latihan *long passing* menggunakan alat bantu target terhadap ketepatan *long passing* dalam permainan sepakbola. Universitas Siliwangi. Journal of S.P.O.R.T, Vol. 6, No.1, Mei 2022 ISSN 2620-7699
- Harsono. (2020). Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching. Tambak Kusuma CV.
- Irfandi, Ilham. (2019). Pengaruh Latihan *Plyometric* Terhadap Kemampuan *Long Pass* Pada Pemain Sekolah Sepakbola Tunas Merangin Usia 14-17 Tahun. Universitas Jambi : Jambi
- Indra Prabowo. (2011). Perbedaan Ketepatan Long Pass antara Pemain Depan dengan Pemain Belakang Siswa Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola di SMA Negeri se-Sleman Barat.(Skripsi). Yogyakarta : FIK UNY.
- Irawadi, Hendri. (2014). *Kondisi Fisik dan Pengukurannya*. Padang : UNP Press.
- Khoril Anam, (2013). Pengembangan Latihan Ketepatan Tendangan dalam Sepakbola untuk Anak Kelompok Umur 13-14 Tahun. Universitas Negeri Semarang
- Komarudin. (2011). Dasar Gerak Sepakbola. Yogyakarta: FIK UNY.
- Luxbacher, Joseph A. (2001). *Sepakbola Langkah-Langkah Menuju Sukses*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Mubarok, R. R. S., Narlan, A., & Millah, H. (2019). Pengaruh Latihan Long Passing Menggunakan Sasaran Berurutan Terhadap Ketepatan Long Passing Dalam Permainan Sepak Bola. Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training), 3(2), 98–103.
- Mujahidin Prabowo Aji. (2008). Perbedaan Efektivitas *Passing* Jarak jauh dengan menggunakan Kaki Bagian Dalam dan Punggung kaki Pemain UKM Sepakbola UNY. (Skripsi). Yogyakarta: FIK UNY.
- Nurhasan. (2001). Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani. Jakarta Pusat
- Nurul Aziz dkk. 2023. ANALISIS KETERAMPILAN SHORT PASS DAN LONG PASS SEPAKBOLA PADA SSB KAKI MAS MALANG. Jurnal Speed (Sport, Physical Education and Empowerment), Volume 6 (1), Mei 2023 E-ISSN 2621-6698
- Pamungkas, Tri Septa Agung. (2009). Kamus Pintar Sepakbola. Malang: Dioma
- Pebrima, D., Suhdy, M., & Remora, H. (2021). Pengaruh Latihan Ball Feeling Terhadap Ketepatan long passing Pada Atlet Sekolah Sepakbola (SSB). ESPORT: Jurnal Kesehatan Jasmani, Kesehatan Rekreasi, 1(2), 54–57.

- Pratama, Sandi Achmad dan Budiman. 2020. Identifikasi Tingkat Keterampilan Bermain Sepakbola PS. Taruna Desa Potu. Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan. 4(1): 1-7.
- Prasetya, Yuda Eka dan Bambang Ferianto Tjahyo Kuntjoro. 2019. Pengaruh Modifikasi Permainan Sepakbola Terhadap Minat Siswa Putri pada Pembelajaran Sepakbola (Studi Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Mojokerto). Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. 7 (3): 297-300
- Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani. 2009. *Tes Keterampilan Sepakbola Usia 10-12 Tahun*. Jakarta
- Ryan Decha Pramanda, Bukman Lian, Rury Rizhardi. (2023). Analisis kemampuan shooting dalam permainan sepak bola pada atlet club persatuan sepak bola meranjat. Indonesian Research Journal on Education: Jurnal Keguruan dan Ilmu Pendidikan Volume 3 No 3 Tahun 2023. Universitas PGRI Palembang
- Robbin. (2007). Perilaku Organisasi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Scheunemann, Timo. (2012). *Kurikulum dan Pedoman Dasar Sepakbola Indonesia*. PSSI.
- Soniawan, V., & Irawan, R. (2018). Metode Bermain Berpengaruh Terhadap Kemampuan *Long Passing* Sepakbola.
- Sri Hadiati, (2001). Pemberdayaan Sumber Daya Manusia. Jakarta: Lembaga Administrasi Negara Republik Indonesia.
- Subagyo Irianto. (2010). Pedoman Pelaksanaan Pengembangan Tes Kecakapan "David Lee" untuk Sekolah Sepakbola (SSB) Kelompok Umur 14-15 Tahun. Yogyakarta: FIK UNY
- Sucipto, dkk. (2000). "Sepakbola". Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Sugeng. (2013). Hubungan Antara Kecepatan dan Kelincahan dengan Menggiring Bola dalam Permainan Sepakbola. UNP: Skripsi.
- Suharsimi Arikunto. (2010). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan dan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.
- Tarukbua. 2014. Kontribusi Panjang Tungkai Terhadap Jauhnya Tendangan Dalam Permainan Sepakbola Sukses. Tersedia Pada <http://dx.doi.org/10>. Diakses Pada 11 November 2020.
- Tessa Sofyan. (2015). Analisis Kebutuhan Latihan Teknik Pemain Sepakbola Dalam Liga Super Indonesia. Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia

Wardana, Charaka Raga, Moh. Agung Setiabudi dan Arya T Candra. (2018). Pengaruh Latihan Small-Sided Games Terhadap Keterampilan *Passing*, *Controlling* dan *Shooting* Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola SMK Negeri 1 Tegalsari Kabupaten Banyuwangi. *Jurnal Kejaora*, 3(2):194-201.

Widiastuti. (2011). Tes dan Pengukuran Olahraga. Jakarta. PT.Bumi Timur Jaya.Syafruddin. (2011). *Teori dan Aplikasi Dalam Pembinaan Olahraga*. Padang : UNP Press.

Yulianto, W. W. E. (2022). Analisis Keterampilan Teknik Dasar Siswa Sekolah Sepakbola Hizbul Wathan Ku 12- 13 Tahun. 04(02), 161–173.

www.gramedia.com/literasi/manfaat-permainan-sepak-bola/ Diakses pada 20 Maret 2025

https://id.wikipedia.org/wiki/Sepak_bola, dikutip pada 15 Januari 2025

[https://id.wikipedia.org/wiki/Perlengkapan_pemain_\(sepak_bola\)](https://id.wikipedia.org/wiki/Perlengkapan_pemain_(sepak_bola)) diakses pada 20 Maret 2025