

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di SMP Negeri 1 Muaro Jambi mengenai minat siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler bola voli, dapat disimpulkan bahwa secara keseluruhan minat siswa berada dalam kategori tinggi. Hal ini terlihat dari hasil analisis faktor intrinsik yang menunjukkan bahwa 84% siswa berada pada kategori setuju, 5% sangat setuju, dan 11% ragu-ragu, tanpa ada yang menyatakan tidak setuju atau sangat tidak setuju. Faktor intrinsik yang dimaksud mencakup motivasi, perhatian, dan kebutuhan pribadi siswa terhadap kegiatan bola voli, yang terbukti menjadi pendorong utama dalam meningkatkan minat mereka. Sementara itu, pada faktor ekstrinsik, 75% siswa menyatakan setuju dan 25% ragu-ragu, yang menunjukkan bahwa meskipun faktor lingkungan seperti dukungan pelatih, sekolah, dan keluarga turut berpengaruh, pengaruhnya masih lebih rendah dibandingkan faktor intrinsik. Ketika dilihat secara keseluruhan dari gabungan kedua faktor tersebut, sebanyak 88% siswa menyatakan setuju dan 12% ragu-ragu, menunjukkan bahwa baik dorongan internal maupun eksternal berperan penting dalam membentuk minat siswa terhadap ekstrakurikuler bola voli. Data ini juga diperkuat melalui visualisasi pada gambar diagram batang dan hasil tabel yang menunjukkan dominasi kategori "setuju" di setiap indikator. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa keterlibatan siswa dalam kegiatan bola voli tidak hanya dipengaruhi oleh faktor dari luar, melainkan lebih besar didorong oleh ketertarikan dan motivasi pribadi siswa terhadap olahraga tersebut.

5.2 Implikasi

Berdasarkan kesimpulan di atas, peneliti mempunyai implikasi yaitu:

1. Melalui penelitian ini guru dapat memahami minat siswa mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga bola voli yang menjadi kendala dapat diantisipasi oleh guru sebagai pendidik.
2. Melalui penelitian ini guru lebih memperhatikan mana siswa yang kurang berminat mengikuti ekstrakurikuler olahraga bola voli di sekolah.
3. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya dan agar memudahkan penelitian berikutnya.

5.3 Saran

Berdasarkan hasil penelitian di atas, beberapa saran dapat disampaikan:

1. Untuk Siswa: Diharapkan agar siswa menunjukkan semangat dan kesungguhan lebih tinggi dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga bola voli untuk mencapai hasil yang memuaskan.
2. Untuk Pelatih: Disarankan agar pelatih selalu memberikan motivasi, latihan yang efektif, dan penyampaian yang menarik, sehingga siswa lebih termotivasi dan bersemangat dalam mengikuti kegiatan olahraga di sekolah.
3. Untuk Peneliti Selanjutnya: Disarankan untuk menggunakan sampel yang beragam dan populasi yang lebih luas dalam penelitian selanjutnya, guna mengidentifikasi faktor-faktor motivasi siswa dalam kegiatan ekstrakurikuler olahraga secara lebih komprehensif, khususnya dalam konteks bola voli.