

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka pada penelitian ini terdapat kesimpulan yaitu terdapat peningkatan kemampuan belajar sepakbola melalui pendekatan *teaching games for understanding* di peroleh siklus I memiliki rata rata 79. Dan pada siklus II memperoleh rata-rata 87, peningkatan antara siklus I dan II sebesar 8.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, saran yang dapat diberikan adalah dibutuhkan perencanaan yang matang seperti meningkatnya kemampuan belajar sepakbola setelah diterapkannya pendekatan *teaching games for understanding*, dapat dijadikan bahan pertimbangan oleh guru untuk menggunakan metode pembelajaran ini baik pada mata pelajaran penjasokes ataupun pada mata pelajaran lain. Berhasilnya metode pembelajaran ini, dapat disebabkan oleh evaluasi atau proses refleksi yang dilakukan. Refleksi diperlukan untuk menganalisis masalah–masalah yang ada pada tindakan yang telah dilakukan, sehingga didapatkan perencanaan yang tepat untuk siklus selanjutnya. Bila perencanaan tersebut tepat, maka pendekatan *teaching games for understanding* dapat dijalankan dengan baik.