

**ANALISIS MANAJEMEN PEMBINAAN OLAHRAGA PRESTASI
KONI KOTA JAMBI**

SKRIPSI



OLEH:

ANISA RATU BALQIS

NIM A1H121151

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KEPELATIHAN

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS JAMBI

OKTOBER 2025

**ANALISIS MANAJEMEN PEMBINAAN OLAHRAGA PRESTASI
KONI KOTA JAMBI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Universitas Jambi
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) Pendidikan Olahraga dan Kesehatan**



OLEH:

ANISA RATU BALQIS

NIM A1H121151

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KEPELATIHAN

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS JAMBI

OKTOBER 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul *Analisis Manajemen Pembinaan Olahraga Prestasi KONI Kota Jambi* yang disusun oleh Anisa Ratu Balqis Nomor Induk Mahasiswa A11121151 telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Jambi, 3 September 2025

Pembimbing I



Endarman Saputra, Ph.D
NIP. 197801212008011012

Jambi, September 2025

Pembimbing II



Bangkit Yudho Prabowo, M.Or
NIP. 199007192022031006

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "*Analisis Manajemen Pembinaan Olahraga Prestasi Koni Kota Jambi*" yang disusun oleh Anisa Ratu Balqis, Nomor Induk Mahasiswa A1H121151 telah dipertahankan di depan tim penguji pada 17 September 2025.

Tim Penguji

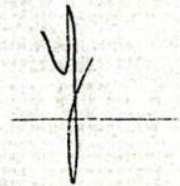
Endarman Saputra, Ph.D.
NIP. 197801212008011012

Pembimbing I



Bangkit Yudho Prabowo, M.Or.
NIP. 199007192022031006

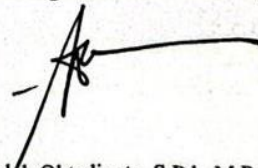
Pembimbing II



Jambi, Oktober 2025

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Dr. Alek Oktadinata, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198810242015041003

PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Anisa Ratu Balqis

NIM : A1H121151

Program Studi : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini benar-benar karya sendiri dan bukan merupakan jiplakan dari hasil penelitian pihak lain. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan jiplakan atau plagiat, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab.

Jambi, Oktober 2025

Yang membuat pernyataan,



Anisa Ratu Balqis

NIM. A1H121151

MOTTO

“always try to be a good person in any situation even though you are often underestimated and only remembered when you need it.”

(Penulis)

فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ

“so remember me; i will remember you.”

(QS. Al-Baqarah:152)

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah does not burden a person but according to his ability.”

(QS. Al-Baqarah:286)

Skripsi ini kupersembahkan dengan penuh rasa syukur kepada kedua orang tua tercinta, Papa Syarif Husein Hutabarat dan Almh. Mama Rika Nora Harahap. Mereka adalah alasan untuk melanjutkan proses hidup. Dukungan dan kasih sayang tak terhingga yang selalu diberikan untukku sampai saat ini. Panjatan do'a yang mengiringi setiap langkah kecilku untuk mencapai kesuksesan dan meraih cita-cita. Dengan segala usaha keras dan perjuangan yg telah dilakukan sehingga saya dapat berada di titik ini. Semoga pencapaian ini dapat menjadi awal perjalananku untuk dapat membuat mereka bangga dan membahagiakan mereka orang tuaku tersayang.

ABSTRAK

Anisa Ratu Balqis. 2025. “*Analisis Manajemen Pembinaan Olahraga Prestasi Koni Kota Jambi*”. Skripsi, Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi. Pembimbing (1) Endarman Saputra, Ph.D., Pembimbing (2) Bangkit Yudho Prabowo, M.Or.

Kata Kunci: *manajemen, pembinaan olahraga prestasi*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui manajemen pembinaan olahraga prestasi di Koni Kota Jambi. Penelitian ini dilaksanakan di Koni Kota Jambi pada Juni 2025. Data penelitian ini diperoleh dengan cara wawancara dengan Ketua Koni, Sekretaris, Wakil Kabid Pembinaan Prestasi Kota Jambi dan satu pelatih cabang olahraga angkat besi Kota Jambi sebagai data utama.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa manajemen pembinaan olahraga prestasi Koni Kota Jambi yaitu seorang pelatih harus mempunyai sertifikat untuk jadi pelatih dan juga mantan atlet. Untuk pembinaan, pelatih mempunyai program jangka pendek, menengah dan jangka Panjang. Struktur organisasi ini mengacu pada struktur organisasi dari KONI pusat, jadi sama dengan anggaran dasar dan anggaran rumah tangga KONI. Perencanaan mencakup memutuskan tujuan organisasi serta menentukan metode terbaik untuk mencapai sasaran tersebut. Pelatih dalam pemberian program dengan sistem peningkatan, nanti di awal bulan berikutnya itu kita kasih peningkatan program, grafik. Misalnya bulan ini 60%, bulan depan 70%, sampai 80%. Sebelum pelatih memberikan latihan terlebih dahulu melakukan tes baru dapat hasil. Menurut pelatih seorang atlet kalau tidak ada pelatih tidak bisa maju. Keputusan rapat kerja misalnya program tahun ini jangka pendeknya mengikuti Kejurprov, cabang olahraga nanti atlet-atletnya mengikuti Porprov.

KONI mempunyai program jangka pendek untuk cabor melaksanakan giat Kejurprov karena di jangka menengahnya ada Kejurprov, ada Porprov. Jadi KONI mendorong masing-masing cabor untuk melaksanakan kegiatan Kejurprov jadi ajang tanding atau ada sebagian Kejurprov itu menjadi tiket untuk masuk ke Porprov. Untuk Kota Jambi belum memiliki *sport center* untuk mengakomodir yang ada di Jambi. Walikota sudah menyampaikan masing-masing cabor boleh mengajukan untuk pinjam pakai untuk aset. Ketua KONI menjelaskan bahwa terdapat bidang pembinaan prestasi yang bekerja sama dengan *sport science*, dia selalu *upgrade* pengetahuan tentang olahraga terbaru dan itu disosialisasikan ke cabor. KONI memiliki kegiatan rapat kerja, rapat pengurus, rapat pleno untuk melakukan suatu keputusan dalam olahraga, setiap cabang olahraga untuk mengajukan anggaran untuk membina atlet dan KONI akan mengalokasikan dana tersebut.

Dari hasil penelitian ini disarankan agar pemerintah Kota Jambi dan Koni Kota Jambi diharap lebih berperan aktif memberikan dukungan berupa fasilitas, sarana dan prasarana, serta pendanaan yang memadai untuk mendukung keberhasilan program pembinaan olahraga prestasi ke depan. Meningkatkan keprofesionalan pelatih-pelatih yang ada melalui pelatihan-pelatihan dan sesuai dengan bidangnya. Menumbuhkan motivasi dan semangat berprestasi melalui penghargaan-penghargaan seperti hadiah.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “*Analisis Manajemen Pembinaan Olahraga Prestasi Koni Kota Jambi*”. Skripsi ini ditulis dengan tujuan memenuhi syarat untuk menyelesaikan studi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jambi dan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Dengan menyelesaikan skripsi ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan membimbing penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Ucapan terima kasih ini terutama ditujukan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Drs. Ilham, M.Kes. sebagai ketua jurusan Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kepelatihan di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
2. Bapak Dr. Alek Oktadinata, S.Pd., M.Pd., sebagai Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Bapak Endarman Saputra, Ph.D, sebagai dosen pembimbing satu (1) yang telah memberikan banyak masukan, arahan, bimbingan, motivasi, dan saran selama proses menyelesaikan skripsi.
4. Bapak Bangkit Yudho Prabowo, M.Or, sebagai dosen pembimbing dua (2) sekaligus dosen pembimbing akademik yang telah memberikan

banyak masukan, arahan, bimbingan, dan saran selama proses menyelesaikan skripsi.

5. Segenap semua dosen Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Jambi yang telah memberikan materi perkuliahan sebagai bahan untuk proses penulisan skripsi. Semua karyawan dan tata usaha di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jambi yang telah membantu menyelesaikan perkuliahan, terutama dalam hal administrasi.
6. Untuk orang tua tercinta Papa Syarif Husein Hutabarat dan Almh. Mama Rika Nora Harahap, yang sangat istimewa, disayangi dan dicintai, sebagai orang tua penulis. Orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis, orang yang selalu mengusahakan anak ketiga perempuannya ini untuk menempuh pendidikan setinggi-tingginya meskipun mereka berdua hanya bisa menempuh pendidikan sampai tahap SMA. Terimakasih udah selalu berjuang untuk kehidupan penulis, terimakasih atas segala motivasi, pesan, doa, harapan dan kasih sayang yang selalu mendampingi dalam setiap langkah yang anakmu tempuh ini untuk menjadi seorang yang berpendidikan. Terakhir, terimakasih atas segala hal yang telah diberikan yang tak terhitung jumlahnya.
7. Untuk saudara kandung yang sangat penulis cintai dan sayangi, Kakak Adv. Lidya Rizki Amaliah Hutabarat, S.H., Kakak Maswani Novita Sari Hutabarat, dan Adik Naufal Prawira Utama Hutabarat terimakasih sudah selalu mendukung dan memotivasi penulis dalam hal apapun, terima kasih atas kebersamaan, canda, tawa, dan haru yang telah diberikan,

semoga kita selalu bersama dalam hal apapun dan mewujudkan semua impian-impian kita.

8. *Powerpuff Girlzz* Azza, Dini, Nabila, Nelsi, Siska yang selalu menjadi teman dekat dan teman seperjuangan selama perkuliahan. Terimakasih untuk semua suka dan duka yang diberikan selama perkuliahan.
9. Anak Bunda Putri Radina Hadi terimakasih sudah menemani penulis di akhir-akhir penelitian dan di akhir-akhir perkuliahan ini. Semoga segala hal yang dirimu inginkan tercapai, amiinn.
10. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada pihak-pihak lain yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah membantu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran agar lebih menyempurnakan penulisan skripsi ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua orang dan menjadi bahan bacaan untuk perbaikan kedepan.

Jambi, Oktober 2025

Anisa Ratu Balqis
NIM. A1H121151