

## ABSTRACT

**Muhamar Kodafi Putra,**  
Promotor **Prof. Dr. Drs. Ilham, M.Kes.**  
Co Promotor **Dr. Palmizal A, S.Pd., M.Pd**  
Co Promotor **Dr. Atri Widowati, S.Pd., M.Or.**

Development of Speed and  
Strength Test Instruments for  
Punch-Kick Combinations in  
Athletes at Tapak Suci Putera  
Muhammadiyah Jambi School

Accurate and standardized measurement of the results of the punch-kick combination test in pencak silat is very important to determine whether the athlete already has good abilities and if not, it will be used as evaluation material for the coach. However, the limitations of valid and significant instruments are the main obstacles in meeting these needs. This study aims to develop a Pencak Silat Punch-Kick Combination Test Instrument.

This research is a development research (Reserach And Development) using the Borg and gall Model. The research was conducted to develop a Speed and Strength Measurement Tool. The data analysis used is Quantitative and Descriptive data analysis. The development of this test instrument involves 7 main stages: potential problems, information collection, initial product design, limited trials, expert validation, final product revision. There are four experts in this study (Three Academics & One Practitioner). The number of athletes tested was Ten Athletes from Tapak Suci Putera Muhammadiyah Jambi College.

The results of the study indicate that the developed instrument has high validity and reliability, Validation with Aiken's V produces a value of 0.98 (greater than 0.97) while the reliability between assessors using Cronbach's Alpha is 0.712 so that it is categorized as good. reliability testing, Cronbach's Alpha value above 0.7 is considered an indicator that the measuring instrument has stability and reliability in measuring the Speed and Power of the Punch-Kick Combination of Tapak Suci Putera Muhammadiyah Jambi Athletes.

In conclusion, the developed pencak silat punch-kick combination speed and strength test instrument is proven to be valid, effective, and significant to measure the results of Punch-Kick Combination speed and strength. This instrument can be used in Testing and evaluating the ability of athlete punch-kick combination.

**Keywords:** *Test Instrument, Pencak Silat Kick-Punch Combination*

## ABSTRAK

**Muhamar Kodafi Putra,**  
Promotor **Prof. Dr. Drs. Ilham, M.Kes.**  
Co Promotor **Dr. Palmizal A, S.Pd., M.Pd**  
Co Promotor **Dr. Atri Widowati, S.Pd., M.Or.**

Pengembangan Instrumen Tes  
Kecepatan Dan Kekuatan  
Kombinasi Pukulan-Tendangan  
Pada Atlet Perguruan Tapak  
Suci Putera Muhammadiyah  
Jambi

Pengukuran hasil tes kombinasi pukulan-tendangan di dalam pencak silat yang akurat dan terstandar sangat penting untuk mengetahui apakah atlet sudah memiliki kemampuan yang baik dan jika belum maka akan di jadikan sebagai bahan evaluasi untuk pelatih. Namun, keterbatasan instrumen yang valid dan signifikan menjadi kendala utama dalam memenuhi kebutuhan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan Instrumen Tes Kombinasi Pukulan-Tendangan Pencak Silat.

Penelitian ini merupakan penelitian pengembangan (*Reserach And Development*) menggunakan Model *Borg and gall*. Penelitian dilakukan untuk mengembangkan sebuah Alat Ukur Kecepatan dan Kekuatan. Analisis data yang digunakan adalah analisis data Kuantitatif dan Deskriptif. Pengembangan instrumen tes ini melibatkan 7 Tahapan utama: potensi masalah, pengumpulan informasi, desain produk awal, uji coba terbatas, validasi ahli, revisi produk akhir. Ahli dalam penelitian ini ada Empat ahli (Tiga Akademis & Satu Praktisi). Jumlah atlet yang di tes ada Sepuluh Atlet Perguruan Tapak Suci Putera Muhammadiyah Jambi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa instrumen yang dikembangkan memiliki validitas dan reliabilitas tinggi, Validasi dengan Aiken's V menghasilkan nilai 0,98 (lebih besar dari 0,97) sedangkan reliabilitas antar penilai menggunakan Cronbach's Alpha sebesar 0,712 sehingga di kategorikan baik. pengujian reliabilitas, nilai Cronbach's Alpha di atas 0,7 dianggap sebagai indikator bahwa alat ukur memiliki kestabilan dan keandalan dalam mengukur Kecepatan dan Kekuatan Kombinasi Pukulan-Tendangan Atlet Perguruan Tapak Suci Putera Muhammadiyah Jambi.

Kesimpulannya, instrumen tes kecepatan dan kekuatan kombinasi pukulan-tendangan pencak silat yang dikembangkan terbukti valid, efektif, dan signifikan untuk mengukur hasil kecepatan dan kekuatan Kombinasi Pukulan-Tendangan. Instrumen ini dapat digunakan dalam Tes dan evaluasi kemampuan kombinasi pukulan-tendangan atlet.

**Kata Kunci:** *Instrumen Tes, Kombinasi Pukulan-tendangan Pencak Silat*