

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Cara kerja alat Instrumen Tes Kecepatan dan Kekuatan Kombinasi Pukulan-Tendangan Pada Atlet Perguruan Tapak Suci Putera Muhammadiyah di Jambi, yaitu hidupkan power suplay yang ada di Box Instrumen dan sensor, kemudian atur terlebih dahulu ketinggian sansak agar nyaman untuk melakukan gerakan kombinasi Pukulan-Tendangan, Lalu Tekan Tombol Level 1 Terlebih dahulu, sebelum menekan Tombol Level 2, 3 dan 4 setelah itu Maka Sensor *Square* dan *PING* yang ada di sansak akan tiap kombinasi Pukulan-Tendangan, kemudian software akan mencatat kecepatan dan Kekuatan dari Kombinasi Pukulan-Tendangan nya, Alat Instrumen Tes bisa mengukur Kecepatan karena di ukur menggunakan Sensor *PING* dan Kekuatan dapat di ukur dengan menggunakan Sensor *SQUARE*.

Hasil penelitian “Pengembangan Instrumen Tes Kecepatan dan Kekuatan Kombinasi Pukulan-Tendangan Pada Atlet Perguruan Tapak Suci Putera Muhammadiyah di Jambi” dikategorikan layak digunakan sebagai alat instrumen tes Kecepatan dan kekuatan kombinasi pukulan-tendangan yang bisa mengukur kecepatan dan kekuatan dari tiap-tiap Kombinasi Pukulan-Tendangan atlet Tapak Suci Putera Muhammadiyah di Jambi. Hal ini dapat dilihat dari hasil penilaian ahli media, ahli tes dan pengukuran dan ahli materi pencak silat mendapatkan ketegori “***Sangat Layak***”.

5.2. Implikasi

Penelitian “Pengembangan Instrumen Tes Kecepatan dan Kekuatan Kombinasi Pukulan-Tendangan Pada Atlet Perguruan Tapak Suci Putera Muhammadiyah di Jambi” ini mempunyai beberapa implikasi secara praktis diantaranya adalah sebagai berikut.

1. Alat Instrumen Tes Kecepatan dan Kekuatan Kombinasi Pukulan-Tendangan berbasis teknologi yang bisa mengukur kecepatan dan kekuatan kombinasi Pukulan-tendangan pencak silat ini dapat menjadi media yang lebih obyektif
2. Alat Instrumen Tes Kecepatan dan Kekuatan Kombinasi Pukulan-Tendangan berbasis teknologi yang bisa mengukur kecepatan dan kekuatan Kombinasi Pukulan-Tendangan pencak silat ini mampu menjadi sarana atlet pencak silat Tapak Suci Putera Muhammadiyah di Jambi untuk tes kemampuan Kombinasi Pukulan-Tendangan dan sebagai alat untuk latihan, demi mengasah kemampuan Kombinasi Pukulan-Tendangan mereka.
3. Penelitian ini dapat motivasi para pelatih untuk menambah pengetahuan tentang perkembangan teknologi.
4. Penelitian ini dapat memotivasi mahasiswa terutama mahasiwa S3 Kependidikan Konsentrasi Pendidikan Olahraga dan kesehatan untuk meneliti alat-alat olahraga dan perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi dibidang olahraga.

5.3. Saran

Alat Instrumen Tes Kombinasi Pukulan-Tendangan berbasis teknologi yang bisa mengukur kecepatan dan kekuatan Kombinasi Pukulan-Tendangan pencak silat yang sudah dinyatakan layak dan tervalidasi oleh ahli media, ahli tes

dan pengukuran, dan ahli materi pencak silat ini perlu dikembangkan lagi agar menjadi lebih baik. Dengan cara memaksimalkan dengan bahan dan komponen dengan kualitas yang lebih baik, sehingga pada akhirnya prestasi olahraga khususnya atlet pencak silat Tapak Suci Putera Muhammadiyah di Jambi dapat meningkat kemampuan Kombinasi Pukulan-Tendangan. Harapan yang lebih dari itu adalah memotivasi dan mengajak para praktisi olahraga untuk berlomba-lomba mengembangkan bahkan menciptakan teknologi baru di bidang olahraga