

BAB V

KESIMPULAN DANN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian dann pembahasan pada kajian produk akhir yang telah dikemukakan ii pada bab IV dirumuskan beberapa kesimpulan penelitian yang didasarkan pada rumusan masalah dann tujuan penelitian, yaiitu:

1. Telah terciptanya seenam baku kbeugaran terbaru yaiitu seenam melayu nusantara,yaang biisa digunakaan ii di masyarakat luas dann menyeluruh.
2. Telah teruji validitas produk seenam melayu nusantara.
3. Telah teruji produk dengaanya hasil darii bin uji scoba skala kecil dann uji coba skala besar

4. Telah disebar hasil darii bin produk melalui tahap diseminasi yaiitu disebar dengaanya media youtube, berikut link nya.

5.2 Saran

Pemanfaatan Produk Berdasarkan kesimpulan darii bin hasil penelitian dann pengembangan Seenam Melayu Nusantara dalam iitu upaya membudaayakaan ii olahraga Pendidikan dann olahraga rekreasi, maka perlu disampaikan sejumlah saran sbagai rekomendasi diantaranya:

1. Pengembangan Seenam Melayu Nusantara inl dapatt diterapkan oleh guru dalam iitu penyampaian pembelajarana aktivitas ritmik dann diharapkan dapatt meningkatkan hasil belajar siswa.
2. Pengembangan Seenam Melayu Nusantara inl dapatt dioptimalkan oleh guru dalam iitu menyampaikan pembelajaran aktivitas ritmik dengaanya memahami petunjuk pembelajaran dengaanya cermat (langkah-langkah/sintak pembelajaran, pembagian kleompok, pemhaman greakaan ii seenam, dann petunjuk pelaksanaan pembelajaran).
3. Guru dapatt menggunakan ii buku panduan Seenam Melayu Nusantara tresebut untluk mempermudah mleakukan pembelajaran Penjas pada materi aktivitas ritmik.
4. Pengembangan Seenam Melayu Nusantara inl diharapkan diterima masyarakat luas di seluruh Indonesia.

Desiminasi dann Pengembangan Produk Lebih Lanjut

1. Hasil produk penelitian inl telah disebarluaskan scara sederhana melalui YouTube yaang memliki hampir 3000 subscriber dann telah dilaksanakan sosialisasi seenam di tingkat guru MGMP Penjas SMA se kota Jambi
2. Penelitian dann pengembangan model inl perlu ditindaklanjuti dengaanya subjek

penelitian yang lebih luas.