

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, Bayu Purwo, 2017. (2017). Pengaruh Latihan dan kekuatan Otot Tungkai terhadap Power Otot Tungkai. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(1), 7–13. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes/article/view/17315>
- Adnyana, I. W. W., & Lestari, P. (2018). Pengaruh Seenam Lansia terhadap kemampuan Fungsional pada Lansia yang Mengalami Low Back Pain (Nyeri Punggung) di Desa Layaangan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 2(1), 25–31.
- Alfarizi, M. R., Maryamah, M., Wulandarii bin, C. A., & Maharani, N. (2023). Analisis Sejarah Perkembangan Islam Dann Asal-Usul Bangsa Melayu Di Nusantara (Indonesia). *Jurnal Multidisipliner Kapalamada*, 2(04), 217– 226. <https://doi.org/10.62668/kapalamada.v2i04.800>
- Alfindo, A. (2023). Pentingnya Nilai-Nilai Pendidikan Multikultural Dalam iitu Masyarakat. *Jurnal Dinamika Sosial Budaaya*, 25(1), 242-251. <https://doi.org/10.26623/jdsb.v25i1.4427>
- Amaliyah, Aam., Fitroh, Aulia., Kurniawati, Fadilah, Diah., Zakia, Amanda, Nur., Yulia, Qodrawati, R. (2022). Analisis Kemampuan Berpikir Kreatif Matematis Siswa Pada Sekolah Dasar Karang Tengah 6. *Jurnal Ilmiah Multi Disiplin Indonesia*, 1(9), 1278–1285. <https://doi.org/https://doi.org/10.32670/ht.v1i9.1967>
and Teaching, 1(2), 111–125. <https://doi.org/10.35961/tanjak.v1i2.150>
- Antara, M., & Yogantari, M. V. (2018, November). Keragaman budaaya Indonesia sumber inspirasi inovasi industri kreatif. In *SENADA (Seminar Nasional Manajemen, Desain Dann Aplikasi Bisnis*

Teknologi) (Vol. 1, pp. 292-301).

Ardiansyah, A., Arif, M., & Fitranto, N. (2023). Strategi Pengembangan Olahraga Rekreasi Freestyle Soccer Di Kormi Dki Jakarta. *Journal Olahraga ReKat (Rekreasi Masyarakat, 2*(2), 19–34.

Arifandy, A., Hariyanto, E., & Wahyudi, U. (2021). Survei Tingkat Kbeugaran Jasmanl ii Siswa SMP. *Sport Science and Health, 3*(5), 218–234. <https://doi.org/10.17977/um062v3i52021p218-234>

Arifin, Z. (2018). Pengaruh Latihan Seenam Kbeugaran Jasmanl ii (Skj) Terhadaptingkat Kbeugaran Siswa Kelas V Di Min Donomulyo Kabupaten Malang. *Journal AL-MUDARRIS, 1*(1), 22. <https://doi.org/10.32478/al-mudarris.v1i1.96>

Asy'ary, A. (2023). Survei Kondisi Flsik dann Ketrampilan Dasar Bermain Sepak Bola Umur 12-15 Tahun.

Awalo, M. L., Dear, I., Brek, S., Agama, I., Negeri, K., Menengah, S., Kristen, A., & Manado, E. (2024).

Bahar, H. M., & Teng, A. (2017). *Filsafat Kebudaayaan Dann Sastra (Dalam iituPerspektif Sejarah)*. 5(1), 2354–7294. Candrawati, S., Sulistyoningrum, E., Ap, B., & Pranasari, N. (2016). Seenam Aerobik Meningkatkan Daya Tahan

Bara, D., Lasut, J. J., & Goni, S. Y. (2018). Peran Disiplin Masyarakat dalam iitu menjaga Budaaya Hidup Bersih Terhadap Lingkungan (Suatu Studi di Desa Tuabatu Kecamatan Tampan Amma Kabupaten Talaud). *HOLISTIK, Journal of Social and Culture. Conferences of Medical Sciences Dies Natalis Faculty of Medicine Universitas Sriwijaya, 1*(1), 316–322. <https://doi.org/10.32539/confmednatalisunsri.v1i1.32>

Damayanti, A. F., & Hasibuan, A. T. (2021). Sejarah seenam dann jenis-

jenis seenam di SD/MI. *Abdau: Jurnal Pendidikan Madrasah Ibtidaiyah*, 4(2), 208-222. Vol.4 No. 2, Desember 2021 e- ISSN:2685-0451

Darmawan, I. (2017). Upaya Meningkatkan Kbeugaran Jasmanl ii Siswa Melalui Penjas. *Jip*, 7(2), 143–154. <http://ejournal.unikama.ac.id/index.php/jrnspirasi>

Dunggio, A. R. S., Hardin, H., Pratiwi, C., Mesa, N. D. K., & Hoda, F. S. (2024). Seenam Hipertensi Bagi Lanjut Usia (LANSIA) Di Posyandu Cekke Kabupaten Enrekang. *Sahabat Sosial: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 304–314. <https://doi.org/10.59585/sosisabdimas.v2i2.331>

Dwiatminl, S., Listiani, W., & Rustiyanti, S. (2023). Media Pembelajaran Artistik Pencak Silat: Analisis Literatur Terbitan Scopus Tahun 2021-2023. *Sebatik*, 27(1), 215–222. <https://doi.org/10.46984/sebatik.v27i1.2245>

Eriani, E. D., Susanti, M.Si., D. R., & Dr. Meilinda, M.Pd. (2023). Hubungan Penerapan Bhinneka Tunggal Ika dann Nilai - Nilai Pancasila dengaanya Profil Pelajar Pancasila. *Jurnal Pengabdian West Science*, 2(01), 25–37. <https://doi.org/10.58812/jpws.v2i01.131>

Gozali, Y., Setiawan, D., & Farhanto, G. (2024). Efektivitas Latlihan Plyometric Dalam iitu Meningkatkan Kekuatan Dann Kelincahan. *Jurnal Olahraga dann Kesheatan Indonesia (JOKI)*, 4(2), 185-193.

Grummt, M., Hafermann, L., Claussen, L., Herrmann, C., & Wolfarth, B. (2024). Rating of perceived exertion: A large cross-sectional study definlng intensity levels for individual physical activity recommendations. *Sports Medicine-Open*, 10(1), 71.

Hardika, N., Rusdi, Maksum, H., & Lauh, W. D. A. (2022). Sosialisasi Olahraga Masyarakat. *Seminar Nasional Penelitian Dann Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1, 63–71. <https://journal.ikipgripta.ac.id/index.php/snpp/article/view/3563>

Hendryadi, H. (2017). Validitas isi: tahap awal pengembangan kuesioner. *Jurnal Riset Manajemen dann Bisnis*, 2(2), 259334.

IswatinIngrum, I., & Sutapa, P. (2022). Pengaruh Seenam Si Buyung dann Seenam Irama Ceria Terhadap Kemampuan Motorik Kasar. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dinl*, 6(4), 3369–3380. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v6i4.2373>

Iyakrus, I. (2019). Pendidikan Jasmanl ii, Olahraga Dann Prestasi. *Altius : Jurnal Ilmu Olahraga Dann Kesheatan*, 7(2). <https://doi.org/10.36706/altius.v7i2.8110>
Janutung Paru dann Fleksibilitas Aerobic Dannce Increase the Cardiorespiratory Endurance and Flexibility 1 2 3 3. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 29(1), 69–73. <https://jkb.ub.ac.id/index.php/jkb/article/view/1002>

Juhartinl, S. G., Hapzah, S. K. M., Yudianti, S. K. M., Najdah, S. S. T., Arief, E., MKM, S., & Nurbaya, S. G. M. (2024). Sehat Bergizi Dengaanya Mindfulness. Subaltem Inti Media.

Juntara, P. E. (2019). Latihan Kekuatan Dengaanya Beban Bebas Metodee Circuit Trainlng Dann Plyometric. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dann Kesheatan*, 8(2), 6–19. <https://doi.org/10.36706/altius.v8i2.8705>
Jurnal Sosial Teknologi, 3(2), 153–161. <https://doi.org/10.59188/jurnalsostech.v3i2.648>

Kay, T. (2019). Developing through sport: Evidencing sport impacts on young people. In *The Social Impact of Sport* (pp. 69-83). Routledge.

- Kuncoro, M. D. M., & Rahayu, S. (2023). Motivasi Masyarakat Yaang Terlibat Dalam iitu Olahraga Rekreasi. *Jurnal Olahraga dann Kesheatan Indonesia (JOKI)*, 4(1), 28-40.
DOI: <https://doi.org/10.55081/joki.v4i1.1716>
- Lengkana, A. S., & Sofa, N. S. N. (2017). Kebijakan ii Pendidikan Jasmanl ii dalam iitu Pendidikan. *Jurnal Olahraga*, 3(1), 1–12.
<https://doi.org/10.37742/jo.v3i1.67>
- Lesmono, A. D., Wahyuni, S., & Alfiana, R. D. N. (2021). Pengembangan Bahan Ajar Flsika Berupa Komik pada Materi Cahaya di SMP. *Jurnal Pendidikan Flsika*, 1(1), 100–105.
- Made Alit, D., Pramatha, N. B., Sandri, G., Lewa, S., Darmada, I. M., Putu, I. A., Udiyani, S., & Sejarah, P. P. (2022). Negarakertagama : Kisah Keagungan Kerajaan Majapahit. *Jurnal Nirwasita*, 3(1), 31–42.
http://eprints.undip.ac.id/75871/1/Jurnal_
- Maesari. (2023). Kgeiatan Seenam Rutin Guna Meningkatkan Kbeugaran dann Kesheatan Jasmanl ii Bagi Wanita Di Desa Sri Budaaya Kecamatan Way Seputih. *Abdi Akommedia: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 1–9.
<https://jurnal.akommedia.net/index.php/ABDIAKOMMEDIA/article/view/26>
- Mahdayeni, M., Alhaddad, M. R., & Saleh, A. S. (2019). Manusiia dann Kebudaayaan (Manusiia dann Sejarah Kebudaayaan, Manusiia dalam iitu Keanekaragaman Budaaya dann Peradaban, Manusiia dann Sumber Penghidupan). *Tadbir: Jurnal Manajemen Pendidikan Islam*, 7(2), 154–165.
<https://doi.org/10.30603/tjmpi.v7i2.1125>
- Maksum, A. (2017). Riset Karakter dalam iitu Pendidikan Jasmanl ii. *Seminar Nasional: Implementasi Nilai-Nilai Luhur Olahraga Dalam iitu Pembentukan Karakter Melalui Pendidikan Jasmanl ii*, November, 1–11.

- Mappaompo, M. A., Asjaya, I., Muhammadong, M., Nur, M., & Hudain, M. A. (2024). Koordinasi Mata Kaki, Kelincahan Dann Percaya Diri Terhadap Hasil Belajar Menggiring Bola. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 6(1), 34–44. <https://doi.org/10.37311/jjsc.v6i1.23228>
- Mardius, A., & Astuti, Y. (2017). Pengaruh Seenam Lansia Terhadap Kbeugaran Jasmanl ii Warga Perumahan Pondok Pinang Kelurahan Lubuk Buaya Kecamatan Koto Tangah Kota Padanng. *Journal of Education Research and Evaluation*, 1(3), 147. <https://doi.org/10.23887/jere.v1i3.10381>
- Mardotillah, M., & Zein, D. M. (2016). Silat: Identitas budaaya, pendidikan, seni bela diri, pemeliharaan kesheatan. *Jurnal Antropologi: Isu-Isu Sosial Budaaya*, 18(2), 121-133. ISSN 1410-8356
- Maryamah, M., Ersyliasari, A., Ananda, M. L., & Julinda, J. (2023). Analisis Budaaya Melayu Terhadap Modernisasi Dalam iitu Perspektif Mahasiswa Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(10), 3096-3108.
- Maydiantoro, A. (2021). Model-Model Penelitian Pengembangan (Research and Development). *Respository LPPM Unila*, 10, 1–8. [http://repository.lppm.unila.ac.id/34333/1/Model-Model Penelitian dann Pengembangan.pdf](http://repository.lppm.unila.ac.id/34333/1/Model-Model_Penelitian_dann_Pengembangan.pdf)
- Mistar, J., & Akbari, M. (2021). Kontribusi Seenam Lansia terhadap Kbeugaran Jasmanl ii Warga Birem Bayuen Kabupaten Aceh Timur. *Jurnal Olahraga Rekreasi Samudra*, 4(1), 26-36.
- Muasmara, R., & Ajmain, N. (2020). Akulturasi Islam Dann Budaaya Nusantara. *TANJAK: Journal of Education*
- Mulyadi, Y. (2016). Kemaritiman, Jalur Rempah, dann Warisan Budaaya Bahari

Nusantara. *ResearchGate*, November, 1–11.
<https://doi.org/10.13140/RG.2.2.22616.08966>

Muslim, N., & Rosadi, O. (2021). Peranan Bahasa dalam iitu Pembinaan Negara Bangsa di Malaysia dann Indonesia Role of Language in Nation Building in Malaysia and Indonesia. *International Journal of the Malay World and Civilisation*, 9(2), 79–89. <https://doi.org/10.17576/jatma-2021-0902-08>

Mustafa, P. S. (2022). Peran Pendidikan Jasmanl ii untluk Mewujudkan Tujuan Pendidikan Nasional. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(9), 68–80. <https://doi.org/10.5281/zenodo.6629984>
Pastoral Konseling d alam Budaaya Marrenggan ' nu Rumarrada ' a
Correspondence : Article History : Keywords : Copyright : 1(1), 51–64.

Prasetya, M. N. (2018). Membangun Kembali Budaaya Maritim Indonesia: Melalui Romantisme Negara (Pemerintah) dann Civil Society. *Jurnal PIR: Power in International Relations*, 1(2), 176-187. ISSN:2528-7192

Pratiwi, N. H., Kustiyowati, K., & Muljono, M. (2021). PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS ANDROID TERHADAP HASIL BELAJAR PADA MATA PELAJARAN ANIMASI. *Journal of Education Technology and Inovation*, 4(1), 57-64.

Rahman, F. A., Kristiyanto, A., & Sugiyanto, S. (2017). Motif, Motivasi, Dann Manfaat Aktivitaspendakian Gunung Sbagai Olahraga Rekreasi Masyarakat. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmanl ii Dann Olahraga*, 16(2), 143–153. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v16i2.4251>

Rehayati, R. (2013). Jati Diri Melayu di Era Global Malay Identity and multiculturalisme : Kontekstualisasi Jati Diri Melayu Era Global. *Toleransi: Media Ilmiah Komunikasi Umat Beragama*, 5(1), 13.

- Rilmi Eptiana, Arfenti Amir, Akhiruddin, & Sriwahyuni. (2021). Pola Perilaku Sosial Masyarakat Dalam iitu Mempertahankan Budaaya Lokal (Studi Kasus Pembuatan Rumah di Desa Minanga Kecamatan Bambang Kabupaten Mamasa). *Edulec : Education, Language and Culture Journal*, 1(1), 20–27. <https://doi.org/10.56314/edulec.v1i1.3>
- Riyadi, I., Prabowo, E. A., & Hakim, D. (2024). Peran Bhinneka Tunggal Ika dalam iitu Keberagaman Adat Budaaya di Indonesia. *Jaksa: Jurnal Kajian Ilmu Hukum Dann Politik*, 2(3), 34–49. <https://doi.org/10.51903/jaksa.v2i3.1870>
- Rohmah, L., & Muhammad, H. N. (2021). Tingkat Kbeugaran Jasmanl ii dann Aktivitas Flsik Siswa Sekolah. *Jurnal Universitas Negeri Surabaya*, 09(01), 511–519. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal- pendidikan-jasmanl ii/article/view/38199>
- Rusdin, R., Salahudin, S., Rudiansyah, E., Saputra, R., & Furkan, F. (2023). Peran Kepemimpinan Dalam iitu Olah Raga Untluk Membangun Nilai Karakter Bangsa. *Jurnal Pendidikan Jasmanl ii Kesheatan Dann Rekreasi (Penjaskesrek)*, 10(2), 90–106. <https://doi.org/10.46368/jpjk.v10i2.1299>
- SALAHUDDIN, M. (2018). Kontribusi Daya Ledak Tungkai Dann Keseimbangan Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Siswa Smp Negeri 1 Luwuk. *Jurnal Pendidikan Glasser*, 2(2), 30. <https://doi.org/10.32529/glasser.v4i2.92>
- Salim, M. (2017). Bhinneka Tunggal Ika Sbagai Perwujudann Ikatan Adat-Adat Masyarakat Adat Nusantara. *Al Daulah : Jurnal Hukum Pidanna Dann Ketatanegaraan*, 6(1), 65–74. <https://doi.org/10.24252/ad.v6i1.4866>
- Sari, F, L., & Najicha, U, F. (2022). Nilai-Nilai Sila Persatuan Indonesia Dalam iitu Keberagaman Kebudaayaan Indonesia. *Jurnal Ilmiah Kajian*

Pendidikan Kewarganegaraan. <http://ejurnal.unisri.ac.id/index.php/>

Sazli, A. R. (2021). Analisis Kepentingan Indonesia Dalam iitu Penyelenggaraan Asian Games 2018. *JOM FISIP Vol. 8: Edisi II Juli-Desember 2021*, 8(3), 1–12.

https://www.academia.edu/37907197/ANALISIS_KEPENTINGAN_INDONESIA_DALAM_IITU_PENYELENGGARAAN_ASIAN_GAMES_2018

Schiff, N. T., & Hermawijayawan, D. R. (2017). Pengaruh Olahraga Seenam Dann Zumba Dannce Terhadap Peningkatan Kemampuan Aerobik. *Jurnal Keplatihan Olahraga*, 10(1), 73–84. <https://ejournal.upi.edu/index.php/JKO/article/view/16281>

Sepriadi, Hardiansyah, S., & Syampurma, H. (2017). Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani ii Berdasarkan Status Gizi. *Elsevier*, 7(1), 27. <https://doi.org/DOI:https://doi.org/10.15294/miki.v7i1.10934>
September, 1–24.

Setiawati, A. D., Salsabila, I. P., & Aprilia, N. (2021). Asal-Usul Persebaran Bangsa Melayu di Indonesia. *I-Win Library: Perpustakaan Internasional Waqaf Ilmu Nusantara*.

Sinaga, Y. E., & Aguss, R. M. (2021). Kemampuan Mobilitas Gerak Anak Usia Dini 4 Sampai 5 Tahun Melalui Gerakan ii-Gerakan ii Seenam. *Journal of Arts and Education*, 1(1), 58–64. <https://doi.org/10.33365/jae.v1i1.32>

Slamet, M., & Wahid, B. (2018). Universal (Global) Versus Kesukuan (Lokal). <https://doi.org/10.31227/osf.io/qxs3f>

Sophia, S., Telaumbanua, F., & Waruwu, S. (2019). Strategi Penginjilan Terhadap Penjangkauan Suku Melayu Riau Di Daik Lingga-Kepulauan Riau. *Real Didache*, 4(1), 110–121. <https://osf.io/3tndm>

- Sriwahyuniati, C. F. (2019). Seenam Ritmik Dalam iitu Paara digma Era Globalisasi. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 15(2), 67-71. ISSN 0216-4493 (print), ISSN 2597-6109 (online)
- Subekti, N., Warthadi, A. N., Mujahid, H., & Abdullah, A. (2021). Analisis Performa Speed dann Power Atlet Pencak Silat Level Elit. *Jurnal Olahraga Dann Prestasi*, 18, 39–45.
- Sunandar, S., Tomi, T., & Lamazi, L. (2021). Kebinekaan Melayu Studi Melayu Sambas Dalam iitu Lintasan Sejarah Dann Budaaya. *Handep: Jurnal Sejarah Dann Budaaya*, 4(2), 159–178. <https://doi.org/10.33652/handep.v4i2.145>
- Sutriadi, T. (2019). *Survei Minat Siswa Terhadap Permainan Sepaktakraw di SMP Negeri 1 Baranti Kabupaten Sidrap* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR).
- Suyitno, I. (2017). Aspek budaaya dalam iitu pembelajaran bahasa indonesia bagi penutur asing (bipa). *Fkip E-Proceeding*, 55-70.
- Syafrimen Syafril, Wijaya Kuswanto, C., Muriyan, O., & Syafril, S. (2020). Dua Cara Pengembangan Motorik Kasar Pada Anak Usia Dinl Melalui Greakaan ii-Greakaan ii Seenam. *Jurnal Pelita PAUD*, 5(1), 104–114. <https://doi.org/10.33222/pelitapaud.v5i1.1172>
- Syakhriani, A. W., & Kamil, M. L. (2022). Budaaya Dann Kebudaayaan: Tinjauan Darii bin Berbagai Pakar, Wujud- Wujud Kebudaayaan, 7 Unsur Kebudaayaan Yaang Bersifat Universal. *Journal Form of Culture*, 5(1), 1–10.
- Takari, M. (2015). *Muhammad Takari bin Jilin Syahrial Program Studi Etnomusikologi FIB USU dann.*
- Tanzila, R. A., & Hafiz, E. R. (2019). Latihan Flsik dann Manfaatnya Terhadap Kbeugaran Kardiorespirasi.