

**EFEKTIVITAS ALAT LEMPAR BOLA TENIS (*TENNIS BALL
DROPPING MACHINE*) DALAM MENINGKATKAN LATIHAN
FOREHAND DAN *BACKHAND* PADA ATLET TENIS
LAPANGAN TANJUNG JABUNG BARAT**

SKRIPSI



**Disusun oleh :
SHAPTO AJI GEMILANG
A1H121196**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KEPELATIHAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI**

2025

**EFEKTIVITAS ALAT LEMPAR BOLA TENIS (*TENNIS BALL
DROPPING MACHINE*) DALAM MENINGKATKAN LATIHAN
FOREHAND DAN *BACKHAND* PADA ATLET TENIS
LAPANGAN TANJUNG JABUNG BARAT**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Universitas Jambi
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan**



Disusun oleh :

SHAPTO AJIGEMILANG

A1H121196

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KEPELATIHAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI**

2025