

DAFTAR PUSTAKA

1. Pabumbun EN, Russeng SS, Muis M. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pt. Maruki International Indonesia. *Hasanuddin J Public Heal.* 2022;3(1):90–98. Doi:10.30597/Hjph.V3i1.21595
2. Nabila Afifah, Renny Listiawaty EK. Hubungan Shift Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pt. X Kota Jambi Tahun 2023. 2024;3(4):413–446.
3. ILO. *Workplace Stress: A Collective Challenge.*; 2016.
4. Rahmawati I, Batara AS, Rahman. Hubungan Beban Kerja, Lama Kerja, Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Di PT. Japfa Makassar. *Wind Public Heal J.* 2024;5(2):311–320. Doi:10.33096/Woph.V5i2.1269
5. Gaol MJL, Camelia A, Rahmiwati A. Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi Pt. Arwana Anugrah Keramik, Tbk. *J Ilmu Kesehat Masy.* 2018;9(1):53–63. Doi:10.26553/Jikm.2018.9.1.53-63
6. Tarwaka, Bakri SHA. *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Produktivitas.*; 2004.
7. National Safety Council. The New Value Of Safety And Health In A Changing World. Published Online 2023:1–31.
8. RI KK. *Profil Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Nasional Indonesia Tahun 2022.*; 2022.
9. Verawati L. Hubungan Tingkat Kelelahan Subjektif Dengan Produktivitas Pada Tenaga Kerja Bagian Pengemasan Di Cv Sumber Barokah. *Indones J Occup Saf Heal.* 2017;5(1):51. Doi:10.20473/Ijosh.V5i1.2016.51-60
10. BPJS, Ketenagakerjaan. Laporan Kasus Kecelakaan Kerja Berdasarkan Klaim Perusahaan Jambi. Jambi. Published Online 2020.
11. Lestari S AD, Batara AS, Mutthalib NU. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Psikososial Karyawan Bagian Rotary 9 Feet Di PT Sumber Graha Sejahtera Luwu Tahun 2021. *An Idea Heal J.* 2021;1(02):155–158. Doi:10.53690/Ihj.V1i02.44
12. Nursafitrianadevi L. YM. SA. & MM. Hubungan Postur Kerja Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Di UMKM Keripik Tempe Sanan. *Sport Sci Heal.* 2024;6(1):88–100. Doi:10.17977/Um062v6i12024p88-100
13. Arfan I, Firdaus R. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di Pabrik Pengolahan Kelapa Sawit. *J Ilmu Kesehat Masy.* 2020;9(04):232–238. Doi:10.33221/Jikm.V9i04.785
14. JA. T. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Di Penggilingan Batu Cipping Kelurahan Buntu Tallunglipu

- Kabupaten Toraja Utara Tahun 2015. Universitas Hasanuddin. 2015. Published Online 2015.
15. Sari FE, Nisa MZ, Yulyani V, Yanti DE. Instalasi Rawat Inap RSUD Dr . H . Abdul Moeloek Bandar Lampung Tahun The Factors Related To Work Fatigue Of Nurses In Inpatient Wards In Dr . H . Abdul Moeloek Public Hospital In Bandar Lampung In 2019 Universitas Malahayati. *J Dunia Kesmas*. 2021;10(3):321–331.
 16. Manaroinsong JA, Kawatu P, Pingkan W. Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di PT. Delta Pasific Indotuna Bitung. *J KESMAS*. 2022;11(1):173–179.
 17. Santriyana N, Dwimawati E, Listyandini R. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pembuat Bolu Talas Kujang Di Home Industry Kelurahan Bubulak Tahun 2022. *Promotor*. 2023;6(4):402–409. Doi:10.32832/Pro.V6i4.273
 18. Safdi Family SR. Faktor Penyebab Terjadinya Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pt. Dungo Reksa Di Minas. *J Pengabdian Kesehatan Komunitas*. 2021;1(1):32–37. Doi:10.25311/Jpkk.Vol1.Iss1.716
 19. Lumbantobing IR, Susanti E. Analisis Beban Kerja Dan Kelelahan Pada Operator Produksi Cam Copper Assembly Di Pt. Interpak Industries Batam. *J Comput Sci Ind Eng*. 2022;7(7):127–137.
 20. Maulana R, Ginanjar R, Masitha Arsyati A. Faktor-Faktor Yang Hubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus Antar Kota Antar Provinsi (Akap) Pt Eka Sari Lorena Transport Tbk Bogor Tahun 2020. *Promotor*. 2021;4(5):436–446. Doi:10.32832/Pro.V4i5.5656
 21. Dwi Ayu Anisyah T, Dwi Saptadi J. Hubungan Antara Waktu Kerja Dan Beban Kerja Fisik Dengan Perasaan Kelelahan Pada Pekerja Di Home Industry Tahu Di Dukuh Janten. *Kampurui J Kesehat Masy (The J Public Heal)*. 2020;2(1):36–41. Doi:10.55340/Kjkm.V2i1.139
 22. Habeger AD, Connell TDJ, Harris RL, Jackson C. Promoting Burnout Prevention Through A Socio-Ecological Lens. *Delaware J Public Heal*. 2022;8(2). Doi:10.32481/Djph.2022.05.008
 23. Barnawi. Tingkat Kebugaran Dan Kelelahan Kerja Terhadap Teknik Penulisan Karya Ilmiah. Published Online 2015.
 24. Sary AA, Rakhma LR. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Ahli Gizi Rumah Sakit Di Wilayah Sukoharjo. *J Kesehat Tambusai*. 2023;4(2):1297–1306.
 25. Ri K. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1405/MENKES/SK/XI/. *Oxford Univ Press*. Published Online 2002:649.
 26. Aminah RAS, Porusia M. Hubungan Masa Kerja, Jenis Kelamin Dan Iklim

- Kerja Dengan Kelelahan Kerja Di PT Batik X. *Holistik J Kesehat.* 2024;18(5):652–659.
27. Suma'mur. Higiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja (HIPERKES). Jakarta: Sagung Seto. Published Online 2009.
 28. Putra S, Noor M, Wahyudi L. Lintas Polres Paser Dalam Mengatasi Masalah Lalu Lintas Di Kabupaten Paser (Bogi. Published Online 2019:1–2.
 29. Zetli S. Pengukuran Kelelahan Kerja Pada Sopir Angkutan Umum Dalam Upaya Mengetahui Faktor Kecelakaan Transportasi Umum Di Kota Batam. *J Rekayasa Sist Ind.* 2018;4(1):11–17.
 30. Yulia Yulia, Rahmi Afzahul. Hubungan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Subjektif Pada Polisi Lalu Lintas Di Kota Padang Tahun 2018. *Jik- J Ilmu Kesehat.* 2018;2(2):113–118. Doi:10.33757/Jik.V2i2.127
 31. Ningsih SNP. Factors Relating To Work Fatigue In Locomotive Dipo Workers Pt. Kereta Api Indonesia (Persero). *J Ind Hyg Occup Heal.* 2018;3(1):69. Doi:10.21111/Jihoh.V3i1.2439
 32. Hikisz P, Jacenik D. The Tobacco Smoke Component, Acrolein, As A Major Culprit In Lung Diseases And Respiratory Cancers: Molecular Mechanisms Of Acrolein Cytotoxic Activity. *Cells.* 2023;12(6). Doi:10.3390/Cells12060879
 33. Makatita B, Aponn EH, Hahurya JJ. Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Pada PT. Hasjrat Abadi Ambon. *J Adm Bisnis.* 2023;2(1):8–17.
 34. Bunga S, Amirudin H, Situngkir D, Wahidin M. Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kesehatan Lapangan Dompot Dhuafa Pada Masa Pandemi Covid 19. *J Kesehat Masy Indones.* 2021;2(1):40–51.
 35. Tarwaka. Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Dan Ergonomi (K3E). Published Online 2015.
 36. Suma'mur. Higiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja (Hiperkes) Edisi 2 (Ed.2, Cet.1. --.). Jakarta: Sagung Seto. Published Online 2014.
 37. Lady L, Wiyanto AS. Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Luar Ruangan Dan Pengaruh Lingkungan Fisik Terhadap Peningkatan Kelelahan. *J Ind Serv.* 2019;5(1):58–64. Doi:10.36055/Jiss.V5i1.6504
 38. Pemerintah Indonesia. Tentang Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja. *Peratur Menteri Ketenagakerjaan Republik Indones No 5 Tahun 2018.* 2018;5:11.
 39. Prof .Dr Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R & D.*; 2019.
 40. Jiwantoro YA. *Riset Keperawatan: Analisis Data Statistik Menggunakan. SPSS.* Jakarta: Mitra Wacana Media.; 2017.

41. Alfani MH. Analisis Pengaruh Quality Of Work Life (Qwl) Terhadap Kinerja Dan Kepuasan Kerja Karyawan Pt. Bank Bri Syariah Cabang Pekanbaru. *J Tabarru' Islam Bank Financ.* 2018;1(1):1–13. Doi:10.25299/Jtb.2018.Vol1(1).2039
42. Tarwaka. *Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Manajemen Dan Implementasi K3 Di Tempat Kerja.* Surakarta: Harapan Press;; 2014.
43. Meilina S, Yenni M, Hamdani. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejenuhan Kerja (Burnout) Pada Guru Honorer Sekolah Dasar Negeri Di Kecamatan Muara Sabak Timur Tahun 2022 Factors Related To Burnout On Honorer Teachers Of State Elementary School In Muara Sabak Timur District In 2022. *J Kesmas Jambi.* 2022;6(2):1–6.
44. Pajow C, Kawatu P, Rattu J. Hubungan Antara Beban Kerja, Masa Kerja Dan Kejenuhan Kerja Dengan Stres Kerja Pada Tenaga Kerja Area Opening Sheller Pt.Sasa Inti Kecamatan Tenga Kabupaten Minahasa Selatan. *Kesmas.* 2020;9(7):28–36.
45. Tarwaka. *Ergonomi Industri.* 2019;Part F1243.
46. Kariyani A&. CITRA DELIMA : Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung Hubungan Beban Kerja Dan Kejenuhan Kerja Terhadap Stres Kerja Perawat. *Ji.* 2022;6(1):64–69.
47. Stres Kerja OSI- RTM (Occupational Stes Inventory- Revised Edition). Published Online 2008.
48. Rusila Y, Edward K. Hubungan Antara Umur, Masa Kerja Dan Beban Kerja Fisik Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Pabrik Kerupuk Subur Dan Pabrik Kerupuk Sahara Di Yogyakarta. *J Lentera Kesehat Masy.* 2022;1(1):39–49. Doi:10.69883/Jlkm.V1i1.6
49. Rochmania A, Sunaryo M, Al Isyrofi AQAY, Wijaya S. Hubungan Usia, Masa Kerja Dan Kelelahan Kerja Dengan Keluhan Gangguan Otot Rangka Akibat Kerja (GOTRAK) Pada Pekerja PT. X. *Sulolipu Media Komun Sivitas Akad Dan Masy.* 2024;24(2):173–183. Doi:10.32382/Sulo.V24i2.613
50. Nala Utami N, Riyanto R, Evendi A. Hubungan Antara Usia Dan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Rumah Tangga Peleburan Aluminium Di Desa Eretan Kulon Kabupaten Indramayu. *Afiasi J Kesehat Masy.* 2018;3(2):69–71. Doi:10.31943/Afiasi.V3i2.20
51. Handayani M, Demiyati C. Hubungan Faktor Individu Dan Faktor Pekerjaan Dengan Keluhan. ... *Fakt Individu* 2022;11(11):352–357.
52. Putri F, Amaliawati NC, Kirana C. Hubungan Antara Usia, Masa Kerja, Kualitas Tidur Dan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Bongkar Muat (TKBM) Di Pelabuhan Newport Kota Kendari. *Jophin J Public Heal Ind Nutr.* 2024;3(1):16–22.

53. Kurniawati RT, Abidin Z, Marsanti AS. The Relationship Between Age And Working Period With Job Fatigue In Permanent Workers At The Purwodadi Magetan Sugar Factory. *Eduvest - J Univers Stud*. 2025;5(2):1682–1695. Doi:10.59188/Eduvest.V5i2.50842
54. Fatmawati Hamid, Salam J, Dwiseli F, Nurgazali N. Pengaruh Status Gizi Terhadap Tingkat Kelelahan Pekerja PT. Maruki Internasional Indonesia. *Sehat Rakyat J Kesehatan Masy*. 2024;3(3):153–164. Doi:10.54259/Sehatrakyat.V3i3.3039
55. AMALIA I. Analisa Hubungan Status Gizi Dan Riwayat Penyakit Dengan Kelelahan Kerja Di Pt X. *Med Technol Public Heal J*. 2019;3(2):164–169. Doi:10.33086/Mtphj.V3i2.684
56. Wulandari RS. Hubungan Status Gizi (IMT), Kualitas Tidur Dan Aktivitas Fisik Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di PT. Coca Cola Bottling Indonesia (Cikedokan Plant/Ckr-B). *Media Gizi Kesmas*. 2022;11(1):246–256. Doi:10.20473/Mgk.V11i1.2022.246-256
57. Millah I, Yusvita F, Muda CAK, Handayani P, Tahani G. Pengaruh IMT Dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Pada Pekerja Produksi PT. X. *Heal Publica*. 2024;5(1):40–51.
58. Mila SYP, Sutarsa IN, Saputra A. Gambaran Faktor Risiko Keluhan Lowbackpain Pada Pekerja Porter Cargo Bandara. *Arc Com Heal*. 2025;12(1):380–395.
59. Hidayati S, Hendarta ASD, Dewita T. Hubungan Status Gizi, Stres Kerja, Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di PT. X Kota Batam Tahun 2023. *J Occup Heal Hyg Saf*. 2023;1(1):75–83. Doi:10.60074/Johhs.V1i1.8706
60. Sibagariang EE, Sihotang WY, Hartono H, Soleh A, Zulfahmi Z. Determinan Kelelahan Kerja Pada Industri Pembuatan Mebel Di Kota Medan. *J Prima Med Sains*. 2021;3(2):53–59. Doi:10.34012/Jpms.V3i2.2028
61. Iwan I, Sabilu Y, Hartoyo AM. Hubungan Masa Kerja, Durasi Istirahat, Kebiasaan Merokok Dan Musculoskeletal Disorder (MSDS) Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan PT. Wijaya Inti Nusantara Kendari. *Indones J Heal Sci*. 2025;5(1):168–181. Doi:10.54957/Ijhs.V5i1.1376
62. Pemata CK. Hubungan Kebiasaan Merokok, Konsumsi Kopi, Kualitas Tidur, Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerjaoperator Dump Truckpt Wijaya Inti Nusantaratahun 2024. *J Kesehatan Unggul Gemilang*. 2025;9(3):19–35.
63. Firmansyah F, Pasca Budiono ND. Hubungan Usia, Masa Kerja, Dan Shift Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Di Pt. Tpc Indo Plastic And Chemicals Gresik. *J Mutiara Kesehatan Masy*. 2024;9(2):69–77. Doi:10.51544/Jmkm.V9i2.5427

64. Boekoesoe L, Prasetya E, Gyardani Samani G, Fikar Ahmad Z, Surya Indah Nurdin S. Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Dengan Metode Fatigue Assessment Scale (Fas) Pada Pekerja Konstruksi. *Jambura J Epidemiol.* 2021;3(1):18–26.
65. Darimi D, Is JM, Siahaan PBC, Nursia N LE, Rimonda R. Hubungan Waktu Dan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Pabrik Di PT. Z 2023. *J Ilmu Kedokt Dan Kesehat.* 2024;11(9):1754–1762. Doi:10.33024/Jikk.V11i9.15846
66. Khasanah K, Hardhienata S, Setyaningsih S. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja Dosen Perguruan Tinggi Swasta. *Edu Cendikia J Ilm Kependidikan.* 2025;4(03):1759–1771. Doi:10.47709/Educendikia.V4i03.5532
67. Harwanto YD, Arjanggi R. Kelelahan Kerja Ditinjau Dari Stres Kerja Pada Karyawan. *Psisula Pros Berk Psikol.* 2020;2(November):272–281.
68. Oktariani E, Julkandri A, Pratiwi Y. Relationship Between Work Stress And Work Fatigue Among Workers In A Palm Oil Factory In 2020. *Collab Med J.* 2022;5(3):16–21. <https://www.researchgate.net/publication/368396204>