

## ABSTRAK

Muhammad Jumaidil Yudistira. 2025 *“Tingkat Kecemasan(Anxiety) Wasit Bulutangkis sebelum dan Saat Memimpin Pertandingan di provinsi Jambi”*. Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi. Pembimbing I Prof. Dr. Drs. Sukendro, M.Kes. AIFO Pembimbing II Grafitte Decheline, S.Pd., M.Or.

Kata kunci: *Bulutangkis, Kecemasan, Wasit*.

Asosiasi PBSI provinsi Jambi memiliki wasit dari berbagai kabupaten yang ada di Jambi dan aktif dalam memimpin pertandingan baik di tingkat provinsi maupun nasional. Dari sinilah wasit bulutangkis yang ada di Jambi dibentuk dan dikumpulkan dalam satu wadah untuk mengemangkan diri, sehingga sampailah pada prestasi yang melewati proses yang cukup panjang. Pada proses pembentukan terdapat beberapa faktor yang sudah diketahui, kondisi mental saat memimpin pertandingan di level amatir maupun professional pun sering mengalami beberapa hal seperti kurang tenang, kecemasan dan bahkan hilang konsentrasi dalam mengambil sebuah keputusan. Beberapa fenomena dapat terjadi dalam pertandingan bulutangkis di Indonesia baik level amatir maupun level professional saat pertandingan berlangsung, sehingga wasit lah yang menjadi tokoh utama dalam terjadinya keputusan kontroversi tersebut.

*Tujuan penelitian ini adalah* Untuk mengetahui Bagaimana tingkat kecemasan (*anxiety*) wasit bulutangkis Sebelum dan saat memimpin pertandingan di Provinsi Jambi

Jenis penelitian yang digunakan merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Sampel yang diambil oleh penulis yaitu pada wasit bulutangkis sejumlah 25 orang yakni 20 orang laki-laki dan 5 orang perempuan

Hasil penelitian menunjukkan, kecemasan (*anxiety*) wasit bulutangkis sebelum dan saat memimpin pertandingan di Provinsi Jambi berada pada kategori sangat baik yaitu sebanyak 1 orang (4%). pada kategori baik sebanyak 14 orang (56%), pada kategori sedang sebanyak 10 orang (40%). Untuk hasil indikator intrinsik berada pada kategori sangat baik yaitu sebanyak 1 orang (4%). pada kategori baik sebanyak 19 orang (76%), pada kategori sedang sebanyak 5 orang (20%). Untuk hasil indikator ekstrinsik berada pada kategori baik yaitu sebanyak 8 orang (32%). pada kategori sedang sebanyak 15 orang (60%), pada kategori rendah sebanyak 2 orang (8%).

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah tingkat kecemasan (*anxiety*) wasit bulutangkis sebelum dan saat memimpin pertandingan di Provinsi Jambi termasuk dalam kategori baik dengan jumlah 56%.