

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang telah di peroleh dapat disimpulkan bahwa tingkat kecemasan (*anxiety*) wasit bulutangkis sebelum dan saat memimpin pertandingan di Provinsi Jambi termasuk dalam kategori baik dengan jumlah 56%.

5.2 Saran

Adapun saran dalam penelitian ini adalah:

1. Bagi wasit dengan adanya penelitian ini di harapkan untuk mempertahankan tingkat kecemasan yang di miliki saat ini serta memperbaiki tingkat kecemasan khususnya ektrinsik sehingga terciptanya kualitas wasit yang baik bulutangkis di Provinsi Jambi.
2. Bagi pemerintah daerah atau penyelenggara pertandingan, lebih memperhatikan perkembangan olahraga bulutangkis serta fasilitas yang dibutuhkan wasit agar terciptanya wasit yang profesional.