**DAFTAR ISI**

**HALAMAN JUDUL i**

**HALAMAN PERSETUJUAN ii**

**HALAMAN PENGESAHAN iii**

**PERNYATAAN iv**

**MOTTO v**

**ABSTRAK vi**

**KATA PENGANTAR vii**

**DAFTAR ISI x**

**DAFTAR TABEL xiii**

**DAFTAR GRAFIK xiv**

**DAFTAR LAMPIRAN xv**

**BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang Masalah 1

1.2 Batasan Masalah 5

1.3 Rumusan Masalah 6

1.4 Tujuan Penelitian 6

1.5 Manfaat Penelitian 6

1.6 Definisi Operasional 7

**BAB II KAJIAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Perkembangan Motorik Halus 8

2.1.1 Pengertian Motorik Halus 8

2.1.2 Perkembangan Motorik Halus 9

2.1.3 Karakteristik Perkembangan Motorik Halus 10

2.1.4 Prinsip Perkembangan Motorik Halus 12

2.1.5 Tujuan Perkembangan Motorik Halus 14

2.1.6 Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Motorik Halus 15

2.2 Senam Otak (*Brain Gym*) 17

2.2.1 Pengertian Senam Otak (*Brain Gym*) 17

2.2.2 Mekanisme Kerja Senam Otak (*Brain Gym*) 18

2.2.3 Manfaat Senam Otak (*Brain Gym*) 20

2.2.4 Gerakan Senam Otak (*Brain Gym*) 21

2.2.5 Gerakan Senam Otak (*Brain Gym*) Untuk Meningkatkan

Motorik Halus 28

2.2.6 Langkah-langkah Pembelajaran Kegiatan Senam Otak

(*Brain Gym*) 31

2.3 Peningkatan Perkembangan Motorik Halus melalui Senam Otak

(*Brain Gym*) .......... 33

2.4 Penelitian Yang Relevan 35

2.5 Kerangka Berpikir 37

2.6 Hipotesis Tindakan 37

**BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Jenis Penelitian 38

3.2 Subjek Penelitian 39

3.3 Tempat dan Waktu Penelitian 39

3.4 Prosedur Penelitian 40

3.5 Alat Pengumpulan Data 45

3.6 Instrumen Penelitian 45

3.7 Teknik Analisis Data 47

3.8 Indikator Keberhasilan Tindakan 48

3.9 Jadwal Penelitian 49

**BAB IV HASIL PENELITIAN**

4.1 Hasil Penelitian 50

4.1.1 Lokasi Penelitian 50

4.1.2 Identitas Sekolah 50

4.2 Pembahasan Hasil Penelitian 52

4.2.1 Kondisi Sebelum Tindakan 52

4.2.2 Kondisi Setelah Tindakan 58

4.2.3 Pembahasan Hasil Perkembangan Motorik Halus Anak Usia Dini Melalui Kegiatan Senam Otak (*Brain Gym*) 98

**BAB V PENUTUP**

5.1.1 Kesimpulan 101

5.1.2 Saran 102

**DAFTAR PUSTAKA 103**

**LAMPIRAN 105**