

ABSTRAK

Marcela Leanita : "Pengaruh Latihan *Ball Handling* Terhadap Peningkatan Teknik Dasar *Dribbling* Siswa Di Klub Bola Basket Samudra Muda Kabupaten Tanjung Jabung Timur". Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Jambi. Pembimbing I Dr. Hendri Munar S. Pd., M.Pd dan Pembimbing II Dr. Anggel Hardi Yanto, S. Pd., M.Pd.

Kata kunci : Pengaruh Latihan *Ball Handling*, Teknik Dasar *Dribbling*, Bola Basket

Penelitian ini di latar belakang oleh pentingnya keterampilan *dribbling* sebagai salah satu teknik dasar dalam permainan bola basket. Banyak siswa masih mengalami kesulitan dalam menguasai bola saat bergerak, sehingga diperlukan metode latihan yang tepat untuk meningkatkan kemampuan tersebut.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *ball handling* terhadap peningkatan keterampilan *dribbling* siswa di Klub Bola Basket Samudra Muda Kabupaten Tanjung Jabung Timur.

Metode yang digunakan adalah eksperimen dengan desain *one group pretest-posttest*. Objek penelitian ini adalah peningkatan Teknik dasar *dribbling*, Populasi dalam penelitian ini adalah siswa yang terlibat dalam klub basket Samudra Muda Kabupaten Tanjung Jabung Timur. Subjek penelitian berjumlah 10 siswa yang mengikuti program latihan *ball handling* selama 16 kali pertemuan. Instrumen yang digunakan adalah tes *dribbling zig-zag* bola basket.

Hasil penelitian ini diketahui bahwa hasil pengaruh Latihan *Ball handling* terhadap peningkatan Teknik dasar *dribbling* pada siswa putra di Klub basket Samudra Muda. Pada tes awal hasil dari kemampuan *dribbling* rata-rata 27,3 setelah diberikan *treatment* terdapat peningkatan pada hasil keterampilan *dribbling* rata-rata 40,1. Besarnya nilai perbedaan antara data *pre-test* dan *post-test* pada mean *difference* sebesar 12,8. Data yang didapat disimpulkan dari hipotesis atau dugaan H_a diterima H_o ditolak, karena menunjukkan *pre-test* dan *post-test* yang berbeda. Dari hasil penelitian dan disimpulkan adanya pengaruh Latihan *ball handling* terhadap peningkatan Teknik dasar *dribbling* siswa di klub bola basket Samudra Muda Kabupaten Tanjung Jabung Timur.